医療

公開講座

「家族みんなで知りたい 骨のはなし」

～20歳がピークの骨密度を減らさないために～





20歳が骨のピークって知っていますか？

骨の健康は、子どものころからの積み重ねが大切です。
骨密度を減らさないために、今からできることを家族みんなで学びましょう！
骨密度検査や骨を丈夫に保つポイントについて、わかりやすくお伝えします。

お子様連れでの参加も歓迎です☺

2026年

11月26日（木）

時間 15：00～16：00

講師 放射線技師 **安田　兼祥**

場所 **瀬棚老人と母と子の家**
（瀬棚ボランティアセンター）

参加無料
どなたでも
ご参加いただけます

お申込み
お問合せ

ITABASHI MEDICAL SYSTEM

道南ロイヤル病院
地域医療連携室　0137－84－5011
もしくは当院1階受付へお知らせください。

後援 **せたな町**