



栄養科 たより



5月5日は **こどもの日** 

北海道、関東、関西では違う行事餅を食べる??



【北海道は **ベこ餅**】

5月5日は「端午の節句」。全国的には“柏餅”や“ちまき”を食べるのが一般的ですが、北海道ではなぜか「ベこ餅」が定番です。白と黒の二色が牛に似ていることから名前がついたと言われてしています。

【関東は **柏もち**】



江戸時代に考案されたもので、柏もちは新しい芽が出るまで古い葉を落とさないという柏の木の特徴から「子孫がとだえない」縁起物として武家に広く伝わりました。柏の木は関東に多く生息されているため、関東に広く伝わったとされています。

【関西は **ちまき**】



1000年ほど前に中国から入ってきたお菓子です。5月5日に亡くなった偉人の命日に供えられました。日本に伝わった頃、ちょうど都が近畿にあったため、西日本に広く伝わったとされます。

地域によってそれぞれ違って面白いですね！

診療部 栄養科