



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

ご挨拶

皆さまこんにちは。道南森ロイヤルケアセンターです。
 この度の北海道胆振東部地震で心痛める日々が続いておりますが被災された皆様、
 ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。
 また、少しでも自分にできる事を続けて皆様が安心して、笑顔で過ごされるよう、
 職員一同、頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します！
 それでは、今月のロイヤル新聞スタートです。

もしもの備え！ ～災害の心得～

今回は備え有れば患いなしという事で災害が起きた際の心得をもう一度確認していきたいと思えます(^o^)/

- 1) 屋内にいたら：倒れてくる家具などから身を守る為、テーブルや机の下に逃げ込んでその脚部分を押さえましょう。さらに、ドアを開けるなど脱出路を確保し、懐中電灯等の明かりも確保しましょう。
- 2) 屋外にいたら：建物やブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下などの危険を避けて、避難所や空地などの安全な場所に避難しましょう。
- 3) 海辺にいたら：間違っても海の様子を見に行くような行動をとらないようにしましょう。津波警報や避難勧告が出る前でも、自らの判断で近くの高台や頑丈なビルや施設の上に避難しましょう。

●震災時に便利な物！

- ①懐中電灯
- ②飲料水
- ③カップや替えの下着
- ④毛布の代わりになる物
- ⑤ラジオ
- ⑥ウェットティッシュや除菌アルコール
- ⑦携帯カイロ
- ⑧包装ラップ
- ⑨ビニールのごみ袋



2階 認知症棟

敬老の日おめでとうございます!(^^)!

9月16日(日)『敬老会』が行われ、スタッフから歌のプレゼントでみなさんをお祝いしました♪

2階**最高齢**は**103歳**です!長生きして下さいね!

敬老会の様子



入

所

※行事の参加者は、通所・入所の利用者様となっております。

3階 一般棟

3階フロアの取り組み

3階では、リハビリの一環として「膀胱トレーニング」を実施しています。何度もトイレに向かう「癖」がついてしまうと、膀胱が小さく過敏になり尿を蓄えることができなくなります「頻尿→尿トラブル」。そのため、「膀胱に尿をためる訓練=膀胱トレーニング」を行い、膀胱の能力を元に戻すリハビリを3階では毎日実施しています。

来月の行事は「秋の大運動会」を行います。10月21日(日)14時～

活動の様子





通所リハビリテーション



10月の予定



10月11日 (木) お誕生会

10月17日 (木) バスハイク

10月24日 (水) 月行事



8月29日には、昼食レクにて流しそうめんと、月行事にて海の家を行いました。流しそうめんでは、みなさん美味しく食べました。海の家では、職員のリンボーダンスや利用者様と一緒にスイカ割りを行い皆様笑顔で楽しまれました。



9月13日に行われた誕生会では、職員にて、せんべい食い競争やストッキング相撲対決を行いました。ストッキングを被った職員の姿を見て、会場が笑いに包まれました。



人気の観光スポット・函館からも程近い大沼国定公園は紅葉の名所でもあります。秋の風物詩であるワカサギ漁が始まる頃、湖畔は色鮮やかな紅葉で赤く染まります。10月中旬に色づき始め10月下旬～11月上旬に見頃を迎え、期間限定でライトアップも行われるようです。





あじさい



9月バス遠足の紹介



9月11日(火)は回転寿司函太郎サムズにお寿司を食べに行ってきました。その後は大沼湖畔をドライブして帰ってきました。この日は天気も良く、皆さん楽しいひと時を過ごされました。

大沼湖畔から見える駒ヶ岳の景色がとてもきれいでした。

～移転オープンから2年が経ちました。～

平成28年9月1日に、新川町から上台町に移転してから2年が経ちました。新川町にいた時と同様に、あじさいに通って頂いている利用者様は皆様楽しく元気に過ごされております。

今後も地域の皆様に愛され信頼される事業所として職員一同頑張っまいります。



発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会
道南森ロイヤルケアセンター

連絡先

道南森ロイヤルケアセンター 電話 01374-3-2111
道南森ロイヤルあじさい 電話 01374-2-5761

住所

道南森ロイヤルケアセンター
北海道茅部郡森町字上台町326-117
道南森ロイヤルあじさい
(※「道南森ロイヤルあじさいの里」建物内)

～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
 - これから介護の資格を取る予定の方
 - 資格は持っているが、長いブランクのある方
 - 介護の資格をお持ちの方
- 上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。(年齢:18歳以上)
- 連絡先: 3-2111 (担当:総務課)

※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。

お気軽にご利用・ご相談ください。