

特定保健指導のご案内

個々の生活習慣に沿った
計画を一緒に作成し、
継続的に実践
できるよう、
医師・管理栄養士が
サポートいたします。



オンライン (LINE電話・ZOOM)

での面接も可能!! ぜひご利用ください



当院の特定保健指導の流れ

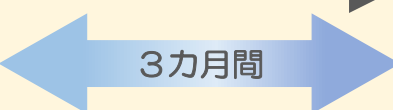
※ 初回面接のみ、対面での面接が必須となります。◎支援期間3ヶ月

【動機づけ支援】



初回
面接

自らで実践



最終
評価

【積極的支援】



中間評価×2回

◎中間評価は個別面接・メール・電話・LINE
ビデオ通話・ZOOMなどの手段で、数回に
わたり目標の再確認や実際の状況を確認し、
アドバイスを継続的に行います。

まず面接で、自らの生活習慣の振り返りと改善のため
の行動目標を作成します。その後、取り組みを実践し
3ヶ月後に個別面接・メール・電話・LINEビデオ通話・
ZOOMなどの手段で目標の達成度を確認します。
また今後のアドバイスを提示します。



初回面接のご予約・ご不明な点等はお問い合わせください。

 IMS(イムスグループ)医療法人社団 明芳会
江田記念病院 TEL:045-912-1611 (健診直通)