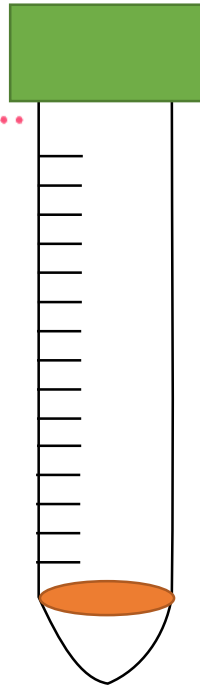


# 新型コロナウイルスPCR検査（唾液）方法説明書

## 検査30分前から控えて頂く内容

歯磨き  
飲水（水・ジュース類・牛乳含）  
たばこ  
タブレット・ガム・飴類



約1～2CC程度必要



- ① あらかじめ1～2分程度、口を閉じてうつつむき  
口の中に自然出てくる唾液を貯める
- ② 渡した容器のふたを開けて、口の中に貯まった唾液を  
容器の中に吐き出しましょう
- ③ 同じことをくりかえして、2ml程度唾液を貯めましょう。
- ④ どうしても唾液が出ない場合は、耳の下又はあごの下  
もしくは、舌の付け根（左の絵）をマッサージしましょう
- ⑤ 必要量が貯まったら、ふたを閉めましょう
- ⑥ 容器の周りを、  
ビニール袋に入れてあるシートで拭きましょう
- ⑦ 所定の箱に容器を入れましょう
- ⑧ 近くにおいてある手指衛生剤で手洗いをしましょう
- ⑨ 採取が終わりましたら、**健診受付**に声をかけてください  
検体の状態を確認します  
必要量不足や容器の不具合があった場合は  
もう一度採取をお願いする場合があります