

第1回

# 10月行事食 運動会



今月1回目の行事食は運動会のお弁当をイメージして作りました。



## 固形

- おにぎり
- 唐揚げ
- ナスの田楽
- フルーツ
- だし巻き卵
- ポテトサラダ

## キザミ

- お粥
- ハンバーグ
- ナスの田楽
- ゼリー
- 炒り卵
- ポテト



## ミキサー

- お粥
- ハンバーグ
- ナスの田楽
- ゼリー
- 炒り卵
- ポテト

次回の行事食は

10月 ~ハロウィン~

