

[IMS] 掲示用献立表

[老] 常菜食1600 (Aメニュー)

日付	令和08年04月01日(水)	令和08年04月02日(木)	令和08年04月03日(金)	令和08年04月04日(土)	令和08年04月05日(日)	令和08年04月06日(月)	令和08年04月07日(火)
朝	ご飯 ***** がんもの煮物 肉野菜炒め ジョア	ご飯 ***** 豆腐のひじき煮 鶏肉とキャベツの炒め物 ジョア	ご飯 ***** 肉詰めいなり 青梗菜の炒め物 ジョア	ご飯 ***** 赤魚の粕漬け焼き じゃが芋のカレー炒め ジョア	ご飯 ***** 厚焼きたまご 人参とツナの金平 ジョア	ご飯 ***** ぶりのみぞれ煮 ほうれん草とカニカマの煮浸し ジョア	ご飯 ***** ミートボールナポリタン 菜の花の炒め物 ジョア
昼	ご飯 ホッケの漬け焼き 里芋のマヨネーズ和え 味噌汁 汁具(白菜)	ご飯 豚肉のプルコギ風 菜の花のお浸し すまし汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 エビと卵の炒め物 さつま芋の白和え コンソメスープ 汁具(小松菜)	ご飯 若鶏のチリソース煮 ほうれん草の二色和え 味噌汁 汁具(白菜)	ご飯 ハッシュドビーフ かぼちゃサラダ コンソメスープ 汁具(ほうれん草)	ご飯 トマトハンバーグ スパゲティサラダ コンソメスープ 汁具(白菜)	ご飯 白身魚の漬け焼き タラモサラダ 味噌汁 汁具(ほうれん草)
おやつ	星食べよ(しお味)	クックダッセホワイトチョコ クックダッセチョコレート	おとととおやつバック(うすし)	48g さやえんどうしお味ミニ4	フルーツゼリーピーチ	58g 無限エビ 羊羹カステラ	白い風船 コクうまミルククリー 45g 紀州の梅あげ
夕	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の炒め煮 コンポート	ご飯 赤魚の塩麹焼き さつま揚げの煮物 コンポート	ご飯 ポークカレー ブロッコリーのコンソメ炒め コンポート	ご飯 回鍋肉 ジャガイモのケチャップ炒め コンポート	ご飯 八宝菜 大根のそぼろ煮 コンポート	ご飯 鮭の塩焼き ウイナーとほうれん草のソテー コンポート	ご飯 キーマカレー マッシュポテト風 コンポート
一日合計	エネルギー 1744 kcal 水分 996.5 g 蛋白質 69.2 g 脂質 65.4 g 食塩 5.11 g	エネルギー 1704 kcal 水分 1010.7 g 蛋白質 74.5 g 脂質 55.1 g 食塩 5.66 g	エネルギー 1782 kcal 水分 999.1 g 蛋白質 71.5 g 脂質 65.8 g 食塩 5.75 g	エネルギー 1776 kcal 水分 924.8 g 蛋白質 85.4 g 脂質 55.6 g 食塩 5.26 g	エネルギー 1681 kcal 水分 1008.9 g 蛋白質 76.0 g 脂質 46.6 g 食塩 5.46 g	エネルギー 1649 kcal 水分 876.3 g 蛋白質 63.3 g 脂質 48.2 g 食塩 5.67 g	エネルギー 1550 kcal 水分 981.9 g 蛋白質 63.8 g 脂質 39.5 g 食塩 4.90 g
日付	令和08年04月08日(水)	令和08年04月09日(木)	令和08年04月10日(金)	令和08年04月11日(土)	令和08年04月12日(日)	令和08年04月13日(月)	令和08年04月14日(火)
朝	ご飯 ***** 豆乳がんもの煮物 小松菜の卵炒め ジョア	ご飯 ***** 京風たまご焼き 白菜とカニカマの煮物 ジョア	ご飯 ***** さわらの西京焼き 金平大根 ジョア	ご飯 ***** ミートボール甘酢 青菜と鶏ほぐしの含め煮 ジョア	ご飯 ***** 若鶏の味噌焼き じゃが芋の炒め煮 ジョア	ご飯 ***** 旬彩焼き ジャーマンポテト ジョア	ご飯 ***** ホッケの塩焼き ほうれん草と人参の煮浸し ジョア
昼	ご飯 豚肉の漬け焼き ほうれん草二色和え 味噌汁 汁具(白菜)	ご飯 茄子の肉みそ炒め オクラと湯葉のお浸し すまし汁 汁具(小松菜)	ご飯 チキンカレー コールスロー コンソメスープ 汁具(ほうれん草)	ご飯 トンテキ 大根なます コンソメスープ 汁具(白菜)	ご飯 親子煮 菜の花のお浸し 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 赤魚の塩麹焼き マカロニサラダ すまし汁 汁具(小松菜)	ご飯 鶏肉の生姜焼き スパゲティサラダ 味噌汁 汁具(小松菜)
おやつ	フルーツゼリーりんご	40g ベジタべるあっさりサラダ味	黒糖カステラサンド ミニサラダしお味	星食べよ(しお味)	キャラメルコーン 4連包	フルーツゼリーりんご	羊羹カステラ
夕	ご飯 さわらのみりん焼き ほうれん草の中華炒め コンポート	ご飯 タンドリーチキン 大根とツナの炒め煮 コンポート	ご飯 厚揚げの中華煮 カリフラワーとカニカマのソテー コンポート	ご飯 鶏肉とキャベツの旨塩炒め ブロッコリーとカニカマの炒め物 コンポート	ご飯 豆腐の野菜あんかけ 大根と人参の炒め煮 コンポート	ご飯 蒸し鶏の葱ソースがけ 大根の海老あんかけ コンポート	ご飯 トマトハンバーグ マッシュポテト コンポート
一日合計	エネルギー 1687 kcal 水分 1010.5 g 蛋白質 61.0 g 脂質 61.7 g 食塩 4.20 g	エネルギー 1609 kcal 水分 1065.5 g 蛋白質 67.6 g 脂質 44.2 g 食塩 4.59 g	エネルギー 1636 kcal 水分 981.9 g 蛋白質 80.4 g 脂質 45.0 g 食塩 5.78 g	エネルギー 1662 kcal 水分 1031.1 g 蛋白質 71.8 g 脂質 55.2 g 食塩 5.38 g	エネルギー 1672 kcal 水分 1052.7 g 蛋白質 73.2 g 脂質 51.4 g 食塩 5.19 g	エネルギー 1728 kcal 水分 1019.8 g 蛋白質 71.5 g 脂質 55.1 g 食塩 4.75 g	エネルギー 1651 kcal 水分 908.2 g 蛋白質 62.3 g 脂質 51.3 g 食塩 5.05 g
日付	令和08年04月15日(水)	令和08年04月16日(木)	令和08年04月17日(金)	令和08年04月18日(土)	令和08年04月19日(日)	令和08年04月20日(月)	令和08年04月21日(火)
朝	ご飯 ***** がんもの煮物 肉野菜炒め ジョア	ご飯 ***** 豆腐のひじき煮 鶏肉とキャベツの炒め物 ジョア	ご飯 ***** 肉詰めいなり 青梗菜の炒め物 ジョア	ご飯 ***** 赤魚の粕漬け焼き じゃが芋のカレー炒め ジョア	ご飯 ***** 厚焼きたまご 人参とツナの金平 ジョア	ご飯 ***** ミートボールナポリタン 菜の花の炒め物 ジョア	ご飯 ***** ぶりのみぞれ煮 ほうれん草とカニカマの煮浸し ジョア
昼	ご飯 かますの漬け焼き ゆず入り大根サラダ 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 春雨の酢の物 すまし汁 汁具(白菜)	ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃサラダ すまし汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 若鶏のチリソース煮 キャベツとツナの和え物 味噌汁 汁具(白菜)	ご飯 チキンカレー コールスロー コンソメスープ 汁具(ほうれん草)	ご飯 鶏肉の塩麹焼き ゆず入り大根サラダ 味噌汁 汁具(小松菜)	ご飯 鶏肉のみそ焼き 菜の花のお浸し すまし汁 汁具(白菜)
おやつ	星食べよ(しお味)	しっとりソフトクッキー鉄分 しっとりソフトクッキーカルシウ	おとととおやつバック(うすし)	48g さやえんどうしお味ミニ4	フルーツゼリーピーチ	白い風船 コクうまミルククリー 45g 紀州の梅あげ	58g 無限エビ 羊羹カステラ
夕	ご飯 高野豆腐の卵とじ 青菜と海老の煮浸し コンポート	ご飯 鮭の塩焼き 鶏肉と大根の煮物 コンポート	ご飯 中華風うま煮 カリフラワーのソテー コンポート	ご飯 豆腐のひき肉あんかけ ほうれん草の中華炒め コンポート	ご飯 豚大根 小松菜の炒め煮 コンポート	ご飯 ホッケの漬け焼き ウイナーとほうれん草のソテー コンポート	ご飯 トマトハンバーグ 里芋のそぼろあんかけ コンポート
一日合計	エネルギー 1594 kcal 水分 988.9 g 蛋白質 72.2 g 脂質 49.4 g 食塩 5.46 g	エネルギー 1753 kcal 水分 972.5 g 蛋白質 67.8 g 脂質 57.2 g 食塩 5.71 g	エネルギー 1670 kcal 水分 1051.6 g 蛋白質 63.1 g 脂質 50.6 g 食塩 5.28 g	エネルギー 1581 kcal 水分 895.0 g 蛋白質 81.1 g 脂質 36.4 g 食塩 5.41 g	エネルギー 1667 kcal 水分 979.4 g 蛋白質 65.6 g 脂質 58.0 g 食塩 5.46 g	エネルギー 1690 kcal 水分 981.2 g 蛋白質 68.6 g 脂質 56.9 g 食塩 5.21 g	エネルギー 1647 kcal 水分 893.7 g 蛋白質 64.9 g 脂質 46.3 g 食塩 5.06 g
日付	令和08年04月22日(水)	令和08年04月23日(木)	令和08年04月24日(金)	令和08年04月25日(土)	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)
朝	ご飯 ***** 京風たまご焼き 白菜とカニカマの煮物 ジョア	ご飯 ***** 豆乳がんもの煮物 小松菜の卵炒め ジョア	ご飯 ***** ミートボール甘酢 青菜と鶏ほぐしの含め煮 ジョア	ご飯 ***** さわらの西京焼き 金平大根 ジョア	ご飯 ***** 若鶏の味噌焼き じゃが芋の炒め煮 ジョア	ご飯 ***** ホッケの塩焼き ほうれん草と人参の煮浸し ジョア	ご飯 ***** 旬彩焼き ジャーマンポテト ジョア
昼	ご飯 さばの味噌煮 大根なます すまし汁 汁具(小松菜)	ご飯 さわらのみりん焼き 里芋のたらこ和え 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 肉じゃが キャベツとツナの和え物 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 酢鶏 春雨サラダ すまし汁 汁具(白菜)	ご飯 エビと野菜の炒め煮 ほうれん草の二色和え すまし汁 汁具(白菜)	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ 汁具(小松菜)	ご飯 ホッケのみそ漬け焼き 春雨の酢の物 すまし汁 汁具(ほうれん草)
おやつ	40g ベジタべるあっさりサラダ味	フルーツゼリーりんご	星食べよ(しお味)	黒糖カステラサンド ミニサラダしお味	キャラメルコーン 4連包	羊羹カステラ	フルーツゼリーりんご
夕	ご飯 南瓜シチュー 青梗菜の炒め物 コンポート	ご飯 豚肉の味噌焼き はんぺん煮 コンポート	ご飯 鶏肉の卵炒め 青梗菜と人参の炒め煮 コンポート	ご飯 キーマカレー マッシュポテト コンポート	ご飯 鶏肉とキャベツの旨塩炒め たまごのソテー コンポート	ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のバター煮 コンポート	ご飯 鶏肉のくわ焼き 大根の海老あんかけ コンポート
一日合計	エネルギー 1698 kcal 水分 1077.3 g 蛋白質 72.1 g 脂質 59.4 g 食塩 5.66 g	エネルギー 1714 kcal 水分 1016.2 g 蛋白質 61.3 g 脂質 60.2 g 食塩 4.91 g	エネルギー 1698 kcal 水分 946.9 g 蛋白質 69.1 g 脂質 56.0 g 食塩 5.34 g	エネルギー 1601 kcal 水分 977.4 g 蛋白質 67.2 g 脂質 40.1 g 食塩 5.37 g	エネルギー 1639 kcal 水分 969.6 g 蛋白質 80.9 g 脂質 45.5 g 食塩 5.78 g	エネルギー 1613 kcal 水分 972.4 g 蛋白質 66.0 g 脂質 38.3 g 食塩 5.05 g	エネルギー 1552 kcal 水分 959.8 g 蛋白質 59.2 g 脂質 46.6 g 食塩 3.30 g
日付	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	月間平均				
朝	ご飯 ***** 豆腐のひじき煮 鶏肉とキャベツの炒め物 ジョア	ご飯 ***** がんもの煮物 肉野菜炒め ジョア					
昼	ご飯 豚肉のプルコギ風 菜の花のお浸し すまし汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 ホッケの漬け焼き 里芋のマヨネーズ和え 味噌汁 汁具(白菜)					
おやつ	クックダッセホワイトチョコ クックダッセチョコレート	星食べよ(しお味)					
夕	ご飯 赤魚の塩麹焼き さつま揚げの煮物 コンポート	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の炒め煮 コンポート					
一日合計	エネルギー 1704 kcal 水分 1010.7 g 蛋白質 74.5 g 脂質 55.1 g 食塩 5.66 g	エネルギー 1744 kcal 水分 996.5 g 蛋白質 69.2 g 脂質 65.4 g 食塩 5.11 g	エネルギー kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩 g	エネルギー kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩 g	エネルギー kcal 水分 g 蛋白質 g 脂質 g 食塩 g	エネルギー 1670 kcal 水分 985.2 g 蛋白質 69.8 g 脂質 52.1 g 食塩 5.22 g	