

[IMS] 掲示用献立表

[老] 常菜食1600 (Aメニュー)

日付	令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)	令和08年05月03日(日)	令和08年05月04日(月)	令和08年05月05日(火)	令和08年05月06日(水)	令和08年05月07日(木)
朝食	ご飯 ***** 赤魚の粕漬け焼き じゃが芋のカレー炒め ジョア	ご飯 ***** 肉詰めいなり 青梗菜の炒め物 ジョア	ご飯 ***** 厚焼きたまご 人参とツナの金平 ジョア	ご飯 ***** ミートボールナポリタン 菜の花の炒め物 ジョア	ご飯 ***** ぶりのみぞれ煮 ほうれん草とカニカマの煮浸し ジョア	ご飯 ***** 京風たまご焼き 白菜とカニカマの煮物 ジョア	ご飯 ***** 豆乳がんもの煮物 小松菜の卵炒め ジョア
昼食	ご飯 若鶏のチリソース煮 ほうれん草の二色和え 味噌汁 汁具(白菜)	ご飯 エビと卵の炒め物 さつま芋の白和え コンソメスープ 汁具(小松菜)	ご飯 ハッシュドビーフ かぼちゃサラダ コンソメスープ 汁具(ほうれん草)	ご飯 白身魚の漬け焼き 里芋のたらこ和え 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ナポリタン エビフライ・から揚げ 味わいりんご	ご飯 茄子の肉みそ炒め オクラと湯葉のお浸し すまし汁 汁具(小松菜)	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 ほうれん草二色和え 味噌汁 汁具(白菜)
おやつ	抹茶水ようかん	48g さやえんどうしお味ミニ4	ムーンライトビスケット	58g 無限エビ 羊羹カステラ	栞餅風プリン	フルーツゼリー りんご	40g ペジタべるあっさりサラダ味
夕食	ご飯 回鍋肉 ジャガイモのケチャップ炒め コンポート	ご飯 ポークカレー ブロッコリーのコンソメ炒め コンポート	ご飯 八宝菜 大根のそぼろ煮 コンポート	ご飯 キーマカレー マッシュポテト風 コンポート	ご飯 鮭の塩焼き ウイナーとほうれん草のソテー しば漬け	ご飯 タンダリーチキン 大根とツナの炒め煮 コンポート	ご飯 さわらのみりん焼き ほうれん草の中華炒め コンポート
一日合計	エネルギー 1809 kcal 水分 1005.2 g 蛋白質 85.0 g 脂質 52.7 g 食塩 5.08 g	エネルギー 1796 kcal 水分 999.1 g 蛋白質 73.0 g 脂質 67.6 g 食塩 5.75 g	エネルギー 1722 kcal 水分 1008.9 g 蛋白質 77.0 g 脂質 51.0 g 食塩 5.51 g	エネルギー 1514 kcal 水分 989.6 g 蛋白質 64.5 g 脂質 33.1 g 食塩 4.89 g	エネルギー 1601 kcal 水分 799.5 g 蛋白質 61.3 g 脂質 52.2 g 食塩 7.17 g	エネルギー 1602 kcal 水分 1114.0 g 蛋白質 67.1 g 脂質 41.4 g 食塩 4.43 g	エネルギー 1679 kcal 水分 1014.1 g 蛋白質 61.7 g 脂質 61.2 g 食塩 4.48 g
日付	令和08年05月08日(金)	令和08年05月09日(土)	令和08年05月10日(日)	令和08年05月11日(月)	令和08年05月12日(火)	令和08年05月13日(水)	令和08年05月14日(木)
朝食	ご飯 ***** ミートボール甘酢 青菜と鶏ほぐしの含め煮 ジョア	ご飯 ***** さわらの西京焼き 金平大根 ジョア	ご飯 ***** 若鶏の味噌焼き じゃが芋の炒め煮 ジョア	ご飯 ***** ホッケの塩焼き ほうれん草と人参の煮浸し ジョア	ご飯 ***** 旬彩焼き ジャーマンポテト ジョア	ご飯 ***** 豆腐のひじき煮 鶏肉とキャベツの炒め物 ジョア	ご飯 ***** がんもの煮物 肉野菜炒め ジョア
昼食	ご飯 トンテキ 大根なます コンソメスープ 汁具(白菜)	ご飯 チキンカレー コールスロー コンソメスープ 汁具(ほうれん草)	ご飯 親子煮 菜の花のお浸し 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 鶏肉の生姜焼き スパゲティサラダ 味噌汁 汁具(小松菜)	ご飯 赤魚の塩麹焼き マカロニサラダ すまし汁 汁具(小松菜)	ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 春雨の酢の物 すまし汁 汁具(白菜)	ご飯 かますの漬け焼き ゆず入り大根サラダ 味噌汁 汁具(ほうれん草)
おやつ	黒糖カステラサンド ミニサラダしお味	星食べよ(しお味)	和みのひとさじ 黒みつ	フルーツゼリー ピーチ	誕生会ケーキ	星食べよ(しお味)	クックタッセホワイトチョコ クックタッセチョコレールト
夕食	ご飯 鶏肉とキャベツの旨塩炒め ブロッコリーとカニカマの炒め物 コンポート	ご飯 厚揚げの中華煮 カリフラワーとカニカマのソテー コンポート	ご飯 豆腐の野菜あんかけ 大根と人参の炒め煮 コンポート	ご飯 トマトハンバーグ マッシュポテト コンポート	ご飯 蒸し鶏の葱ソースがけ 大根のカニカマあん コンポート	ご飯 鮭の塩焼き 鶏肉と大根の煮物 コンポート	ご飯 高野豆腐の卵とじ 青菜と海老の煮浸し コンポート
一日合計	エネルギー 1694 kcal 水分 1059.7 g 蛋白質 78.0 g 脂質 54.2 g 食塩 5.40 g	エネルギー 1614 kcal 水分 981.7 g 蛋白質 74.8 g 脂質 46.4 g 食塩 5.79 g	エネルギー 1697 kcal 水分 1082.0 g 蛋白質 78.0 g 脂質 48.6 g 食塩 5.24 g	エネルギー 1663 kcal 水分 907.2 g 蛋白質 61.6 g 脂質 50.5 g 食塩 4.98 g	エネルギー 1771 kcal 水分 965.9 g 蛋白質 71.6 g 脂質 59.0 g 食塩 4.77 g	エネルギー 1711 kcal 水分 1001.1 g 蛋白質 67.2 g 脂質 56.0 g 食塩 5.78 g	エネルギー 1630 kcal 水分 988.9 g 蛋白質 72.8 g 脂質 51.2 g 食塩 5.33 g
日付	令和08年05月15日(金)	令和08年05月16日(土)	令和08年05月17日(日)	令和08年05月18日(月)	令和08年05月19日(火)	令和08年05月20日(水)	令和08年05月21日(木)
朝食	ご飯 ***** 赤魚の粕漬け焼き じゃが芋のカレー炒め ジョア	ご飯 ***** 肉詰めいなり 青梗菜の炒め物 ジョア	ご飯 ***** 厚焼きたまご 人参とツナの金平 ジョア	ご飯 ***** ぶりのみぞれ煮 ほうれん草とカニカマの煮浸し ジョア	ご飯 ***** ミートボールナポリタン 菜の花の炒め物 ジョア	ご飯 ***** 豆乳がんもの煮物 小松菜の卵炒め ジョア	ご飯 ***** 京風たまご焼き 白菜とカニカマの煮物 ジョア
昼食	ご飯 若鶏のチリソース煮 キャベツとツナの和え物 味噌汁 汁具(白菜)	ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃサラダ すまし汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 チキンカレー コールスロー コンソメスープ 汁具(ほうれん草)	ご飯 鶏肉のみそ焼き 菜の花のお浸し すまし汁 汁具(白菜)	ご飯 鶏肉の塩麹焼き ゆず入り大根サラダ 味噌汁 汁具(小松菜)	ご飯 さわらのみりん焼き 里芋のたらこ和え 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 さばの味噌煮 大根なます すまし汁 汁具(小松菜)
おやつ	はちみつヨーグルトゼリー	48g さやえんどうしお味ミニ4	フルーツゼリー ピーチ	58g 無限エビ 羊羹カステラ	白い風船 コクうまミルククリー 45g 紀州の梅あげ	和みのひとさじ くるごま	40g ペジタべるあっさりサラダ味
夕食	ご飯 豆腐のひき肉あんかけ ほうれん草の中華炒め コンポート	ご飯 中華風うま煮 カリフラワーのソテー コンポート	ご飯 豚大根 小松菜の炒め煮 コンポート	ご飯 トマトハンバーグ 里芋のそぼろあんかけ コンポート	ご飯 ホッケの漬け焼き ウイナーとほうれん草のソテー コンポート	ご飯 豚ナスまるやか味噌炒め はんぺん煮 コンポート	ご飯 南瓜シチュー 青梗菜の炒め物 コンポート
一日合計	エネルギー 1551 kcal 水分 1026.6 g 蛋白質 80.5 g 脂質 34.9 g 食塩 5.25 g	エネルギー 1685 kcal 水分 1052.0 g 蛋白質 64.7 g 脂質 52.5 g 食塩 5.28 g	エネルギー 1673 kcal 水分 979.2 g 蛋白質 66.0 g 脂質 58.4 g 食塩 5.49 g	エネルギー 1651 kcal 水分 922.3 g 蛋白質 65.1 g 脂質 46.3 g 食塩 5.06 g	エネルギー 1690 kcal 水分 981.2 g 蛋白質 68.6 g 脂質 56.9 g 食塩 5.21 g	エネルギー 1667 kcal 水分 1034.6 g 蛋白質 70.3 g 脂質 47.8 g 食塩 5.13 g	エネルギー 1697 kcal 水分 1077.5 g 蛋白質 72.0 g 脂質 59.4 g 食塩 5.65 g
日付	令和08年05月22日(金)	令和08年05月23日(土)	令和08年05月24日(日)	令和08年05月25日(月)	令和08年05月26日(火)	令和08年05月27日(水)	令和08年05月28日(木)
朝食	ご飯 ***** さわらの西京焼き 金平大根 ジョア	ご飯 ***** ミートボール甘酢 青菜と鶏ほぐしの含め煮 ジョア	ご飯 ***** 若鶏の味噌焼き じゃが芋の炒め煮 ジョア	ご飯 ***** 旬彩焼き ジャーマンポテト ジョア	ご飯 ***** ホッケの塩焼き ほうれん草と人参の煮浸し ジョア	ご飯 ***** がんもの煮物 肉野菜炒め ジョア	ご飯 ***** 豆腐のひじき煮 鶏肉とキャベツの炒め物 ジョア
昼食	ご飯 酢鶏 春雨サラダ すまし汁 汁具(白菜)	ご飯 肉じゃが キャベツとツナの和え物 味噌汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 エビと野菜の炒め煮 ほうれん草の二色和え すまし汁 汁具(白菜)	ご飯 ホッケのみそ漬け焼き 春雨の酢の物 すまし汁 汁具(ほうれん草)	ご飯 タンダリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ 汁具(小松菜)	ご飯 ツナと大根の和風パスタ メンチカツ フレンチサラダ コンポート	ご飯 豚肉のブルコギ風 菜の花のお浸し すまし汁 汁具(ほうれん草)
おやつ	黒糖カステラサンド ミニサラダしお味	星食べよ(しお味)	和みのひとさじ 黒みつ	抹茶プリンCa	羊羹カステラ	星食べよ(しお味)	クックタッセホワイトチョコ クックタッセチョコレールト
夕食	ご飯 キーマカレー マッシュポテト コンポート	ご飯 鶏肉の卵炒め 青梗菜と人参の炒め煮 コンポート	ご飯 鶏肉とキャベツの旨塩炒め たまごのソテー コンポート	ご飯 鶏肉のくわ焼き 大根のカニカマあん コンポート	ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のバター煮 コンポート	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の炒め煮 さくら大根	ご飯 赤魚の塩麹焼き さつま揚げの煮物 コンポート
一日合計	エネルギー 1621 kcal 水分 1005.0 g 蛋白質 67.2 g 脂質 40.1 g 食塩 5.37 g	エネルギー 1698 kcal 水分 946.9 g 蛋白質 69.1 g 脂質 56.0 g 食塩 5.34 g	エネルギー 1668 kcal 水分 1027.5 g 蛋白質 85.9 g 脂質 42.7 g 食塩 5.83 g	エネルギー 1619 kcal 水分 959.9 g 蛋白質 69.4 g 脂質 46.7 g 食塩 3.83 g	エネルギー 1613 kcal 水分 972.4 g 蛋白質 66.0 g 脂質 38.3 g 食塩 5.05 g	エネルギー 1676 kcal 水分 820.2 g 蛋白質 64.2 g 脂質 61.1 g 食塩 6.16 g	エネルギー 1704 kcal 水分 1010.7 g 蛋白質 74.5 g 脂質 55.1 g 食塩 5.66 g
日付	令和08年05月29日(金)	令和08年05月30日(土)	令和08年05月31日(日)	月間平均			
朝食	ご飯 ***** 肉詰めいなり 青梗菜の炒め物 ジョア	ご飯 ***** 赤魚の粕漬け焼き じゃが芋のカレー炒め ジョア	ご飯 ***** 厚焼きたまご 人参とツナの金平 ジョア	朝食	朝食	朝食	朝食
昼食	ご飯 エビと卵の炒め物 さつま芋の白和え コンソメスープ 汁具(小松菜)	ご飯 若鶏のチリソース煮 ほうれん草の二色和え 味噌汁 汁具(白菜)	ご飯 ハッシュドビーフ かぼちゃサラダ コンソメスープ 汁具(ほうれん草)	昼食	昼食	昼食	昼食
おやつ	おとっとおやつバック(うすし)	48g さやえんどうしお味ミニ4	和みのひとさじ 黒みつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
夕食	ご飯 ポークカレー ブロッコリーのコンソメ炒め コンポート	ご飯 回鍋肉 ジャガイモのケチャップ炒め コンポート	ご飯 八宝菜 大根のそぼろ煮 コンポート	夕食	夕食	夕食	夕食
一日合計	エネルギー 1782 kcal 水分 999.1 g 蛋白質 71.5 g 脂質 65.8 g 食塩 5.75 g	エネルギー 1780 kcal 水分 953.4 g 蛋白質 85.6 g 脂質 55.6 g 食塩 5.26 g	エネルギー 1716 kcal 水分 1038.2 g 蛋白質 81.0 g 脂質 47.1 g 食塩 5.53 g	合計	合計	合計	合計
朝食	エネルギー 460 kcal 水分 327.3 g 蛋白質 17.1 g 脂質 8.4 g 食塩 1.44 g	朝食	朝食	合計	合計	合計	
昼食	エネルギー 636 kcal 水分 360.2 g 蛋白質 31.3 g 脂質 22 g 食塩 2.39 g	昼食	昼食	合計	合計	合計	
夕食	エネルギー 581 kcal 水分 303.6 g 蛋白質 23.0 g 脂質 20.9 g 食塩 1.51 g	夕食	夕食	合計	合計	合計	
合計	エネルギー 1677 kcal 水分 991.1 g 蛋白質 71.5 g 脂質 51.3 g 食塩 5.34 g	合計	合計	合計	合計	合計	