



イムス富士見総合病院

医療 公開講座



なぜ肩は凝るのでしょうか??

運動能力の回復を支援する専門職である
理学療法士が
肩こりの原因となる体の状態の説明から
肩こりの**予防・改善**に効果的ないつでもできる
肩こり体操をご紹介します。

講師

リハビリテーション科
理学療法士

もしま たく
本嶋 卓

日時

平成**31**年**4**月**25**日(木)

11:00~12:00 (開場10:45)

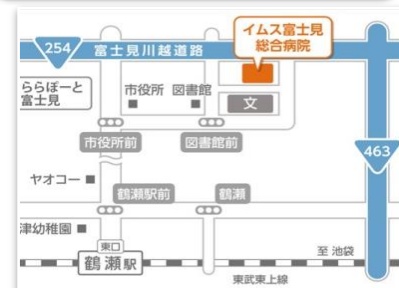
場所

イムス富士見総合病院
A館 8F 会議室

電話

地域医療連携室
049-251-3061

参加費 **無料**



ご予約は上記にお電話または正面玄関
近くのグリーンカウンターで承ります。
当日参加もお待ちしております。

LINEはじめました！健診・ドックの情報や公開講座の
予定をご覧いただけます。ぜひご登録ください！

いつでも
どこでも

できる

肩こり体操

