



イムス富士見総合病院

医療 公開講座



いい食事で元気な体を作りましょう！

いつまでも元気であるために、食事のプロである管理栄養士のお話を聞いてみませんか？
バランスのいい食事を摂る方法を学んで、
心も体も健康に過ごしましょう！

講師

すぎた あかね くすみ あやか
管理栄養士 杉田 茜・久住 綾花

日時

令和2年1月31日(金)

11:00~12:00 (開場10:45)

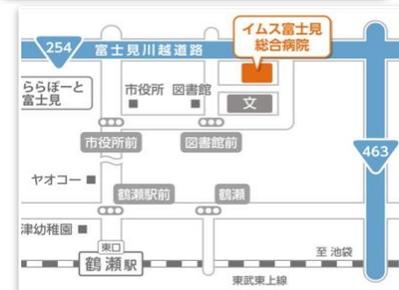
場所

イムス富士見総合病院
A館 8F 会議室

電話

地域医療連携室
049-251-3061

参加費 無料



ご予約は上記にお電話または正面玄関
近くのグリーンカウンターで承ります。
当日参加もお待ちしております。

LINEはじめました！ 健診・ドックの情報や公開講座の
予定をご覧いただけます。ぜひご登録ください！

毎日元気であるために食事のコツ、教えます！
〜サルコペニア、フレイルってなに？！〜

