

# 更年期障害についての 講演会

正しい知識を持つことで、不安を減らし、健やかに  
過ごすことができます。心と体のメカニズムについて、  
心や体に不調があらわれやすい「更年期」  
専門医がわかりやすく解説いたします。

参加費・無料

【日 時】

2026 年

**1 月 14 日(水)**

**14:00~15:30 (受付:13:30~)**

.....  
【講 師】 イムス富士見総合病院 産婦人科医師

こうそ  
**神尊 貴裕 氏**

【会 場】 南畑公民館

【対 象】 市内在住者

【申込方法】 12 月 1 日（月）より健康増進センターへ  
直接、Web、電話にて（先着順）

【お問い合わせ】

みんな笑顔☆ふじみ

**富士見市**

健康増進センター 健康づくり支援係

〒354-0021 富士見市大字鶴馬 3351-2

TEL 049-252-3771

FAX 049-255-3321