

更年期障害についての 講演会

正しい知識を持つことで、不安を減らし、健やかに過ごすことができます。心と体のメカニズムについて、心や体に不調があらわれやすい「更年期」専門医がわかりやすく解説いたします。

参加費・無料

【日 時】

2026年

1月14日(水)

14:00～15:30 (受付:13:30～)

【講 師】 イムス富士見総合病院 産婦人科医師

こうそ
神尊 貴裕 氏

【会 場】 南畠公民館

【対 象】 市内在住者

【申込方法】 12月1日(月)より健康増進センターへ
直接、Web、電話にて（先着順）

みんな笑顔☆ふじみ
富士見市

【お問い合わせ】

健康増進センター 健康づくり支援係
〒354-0021 富士見市大字鶴馬 3351-2
TEL 049-252-3771
FAX 049-255-3321