

アイムスの地域公開講座

「健康寿命」は、のばせます

運動と口の健康のお話

参加無料
電話事前
予約



日時

2025.

10.11

土

時間

10:15～11:40

場所

介護付き有料老人ホーム
アイムス蓮根 1階ロビー
板橋区蓮根3-14-10

定員

先着20名



今回の内容

- ◆いつまでも自分の足で歩きたい！
- ◆おいしく食べて、笑って過ごしたい！
- ◆寝たきりにならないために、今できることを知りたい！

そんなみなさまへアイムスのリハビリ職員がすぐに実践できる知識や運動をご紹介します。家族の介護予防について知りたい、困りごとにアドバイスいたします。どなたでもご参加ください。



申込はこちら

IMSグループ 株式会社ハンドベルケア
介護付き有料老人ホーム

 **アイムス蓮根**

 **03-5994-7611**
担当：事務室 リハビリ室