

第 3 7 回

講義

イムス葛飾ハートセンター
かつしか健康教室

健康寿命を伸ばす体操

～自分の血管を守る運動ができていますか？

講師

リハビリテーション科

藤畑 涼帆

日時

11月30日 14:00～15:00

堀切地区センター第一会議室

東京都葛飾区堀切3-8-5

場所



堀切菖蒲園駅徒歩1分
京成タウンバス
新小岩駅～綾瀬駅
亀有駅～浅草寿町
堀切菖蒲園駅下車 徒歩1分

【申し込み方法】
医療連携室へご連絡ください
TEL 03-3694-8146
✉ renkei.heart@ims.gr.jp

◆主催 イムス葛飾ハートセンター