



専門家から生活について学び、  
健康寿命をのばしましょう！

2025年 1月21日(火) 13:45~15:30 ※質疑応答除く  
途中休憩あり

会場

四つ木地区センター 3階ホール 葛飾区宝町1-1-22

講演内容

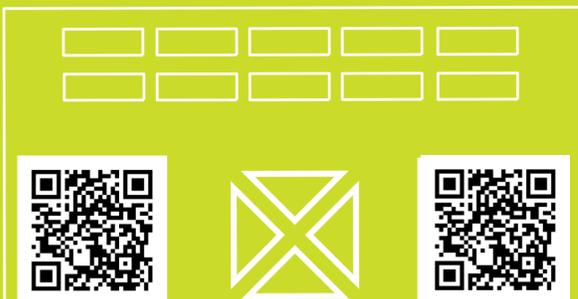
①健康な“からだ”のために  
～免疫力を上げよう～

講師

イムス葛飾ハートセンター  
栄養科 栄養士 樗木

②【食べる】から始める  
健康寿命の延ばし方

お花茶屋ロイヤルケアセンター  
リハビリ科言語聴覚士 笠原



申し込みはQRコードを読み込んでください  
電話からの申し込みも可能です！



電話申込

お花茶屋ロイヤルケアセンター  
03-5672-2701(代表)