



専門家から生活について学び、
健康寿命をのばしましょう！

2025年 1月21日(火) 13:45~15:30 ※質疑応答除く
途中休憩あり

会場

四つ木地区センター 3階ホール 葛飾区宝町1-1-22

講演内容

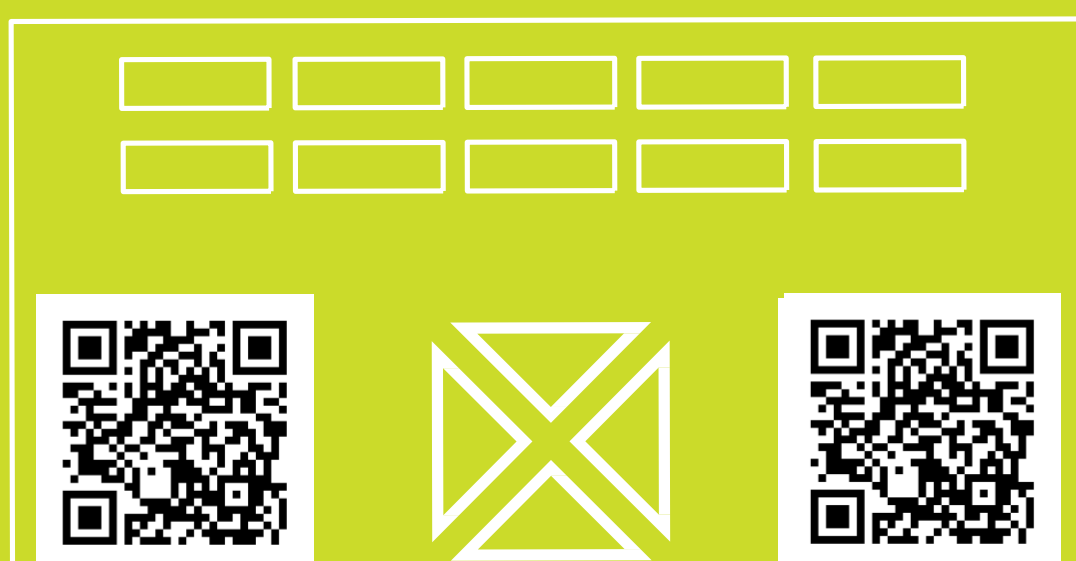
①健康な“からだ”のために
～免疫力を上げよう～

イムス葛飾ハートセンター
栄養科 栄養士 樗木

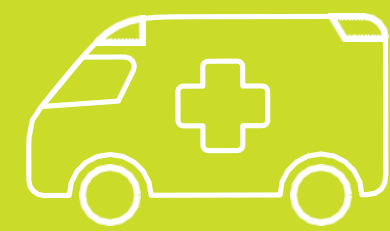
講師

②【食べる】から始める
健康寿命の延ばし方

お花茶屋ロイヤルケアセンター
リハビリ科言語聴覚士 笠原



申し込みはQRコードを読み込んでください
電話からの申し込みも可能です！



電話申込

お花茶屋ロイヤルケアセンター
03-5672-2701(代表)