

専門家から生活について学び、
健康寿命をのばしましよう！

2施設合同
無料

健康教室



2025年10月31日(金) 14:00~16:00予定

※質疑応答除く・途中休憩あり

会場

四つ木地区センター 3階ホール(葛飾区宝町1-1-22)

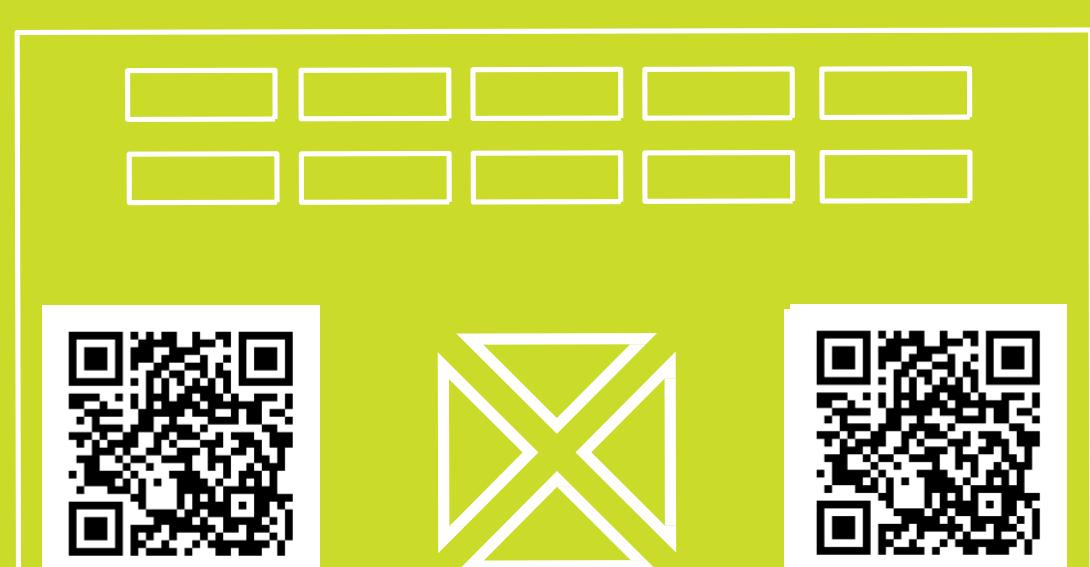
講演内容

①健康寿命を延ばそう
～腸活について～

イムス葛飾ハートセンター
栄養科 花輪

②健康寿命を延ばそう
～フレイル予防について～
お花茶屋ロイヤルケアセンター
リハビリ科 塩野

講師



申し込みはQRコードを読み込んでください
電話からの申し込みも可能です！



電話申込

お花茶屋ロイヤルケアセンター
03-5672-2701(代表)

後援：葛飾区