



専門家から生活について学び、
健康寿命をのばしましょう！

2026年 2月25日(水) 14:00~16:00 予定

※質疑応答除く・途中休憩あり

会場

四つ木地区センター 3階ホール(宝町1-1-22)

講演内容

①減塩食をおいしく
食べるには

イムス葛飾ハートセンター

リハビリ科 伊藤 真弓

講師

②生活習慣病を防ぐ！
～「減塩」の極意～

お花茶屋ロイヤルケアセンター

栄養科 大野 由穂乃

申し込みはQRコードを読み込んでください
代表電話からの申し込みも可能です！



後援：葛飾区

電話申込

お花茶屋ロイヤルケアセンター

03-5672-2701(月~土 8:30~17:30)