

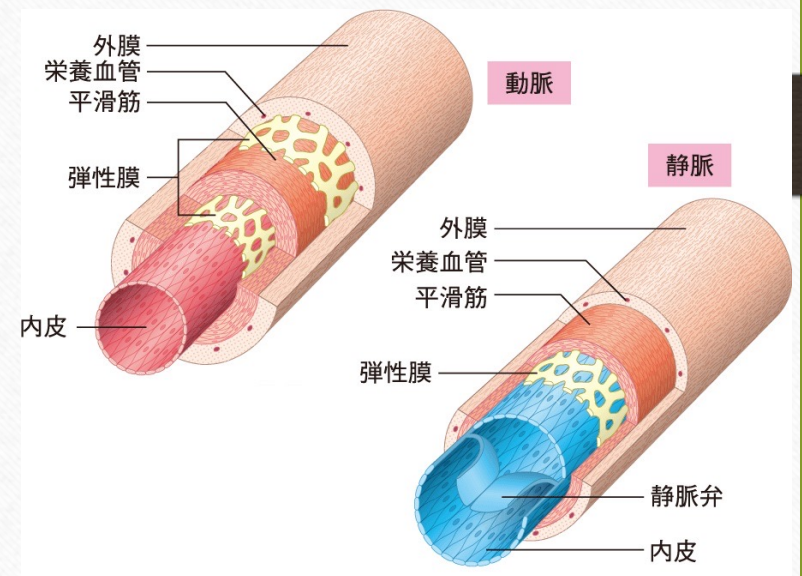
# 足の血管の話

ims葛飾ハートセンター@堀切



# 動脈と静脈の話

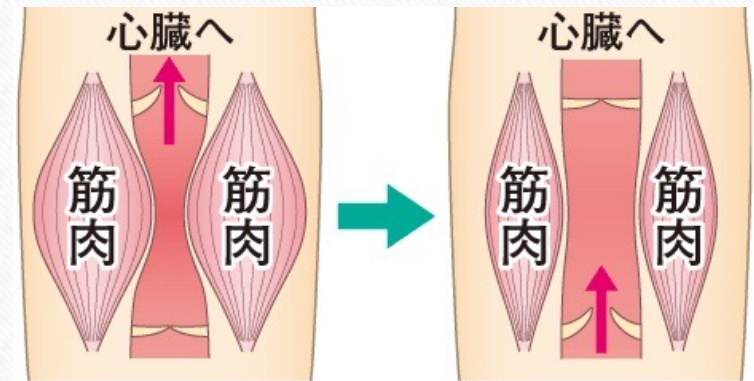
- 動脈は、心臓から駆出されて全身に酸素を沢山含んだ血液を送る血管です。内膜・中膜・外膜の3層からなり、内膜の一番内側には、内皮細胞のコーティングされています。平滑筋繊維や弾性繊維に富んでいます。
- 静脈は、全身に酸素を供給し終わった血液を心臓に戻す血管です。動脈同様に3層構造からなっていますが、平滑筋繊維や弾性繊維が少なく、静脈弁により、心臓方向への血流の維持されます。





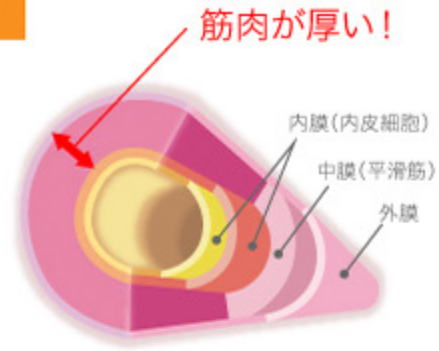
# 静脈血の心臓への帰り方

- 心臓より下にある血液、とくに脚の血液を心臓に戻すのは、おもに筋肉の動きです。足を動かすと筋肉の収縮が血管を圧迫し、血液を心臓のほうへと押しやります。静脈には弁があるため、逆流することなく、心臓方向だけに血液が移動します。筋肉が弛緩(しかん)すると血管も弛緩し、その中に血液が充満します。そして再び、筋肉が収縮すると、その血液が心臓の方向に押し出されるのです。これを**筋肉ポンプ**といいます。



# 動脈の病気 静脈の病気

## 動脈

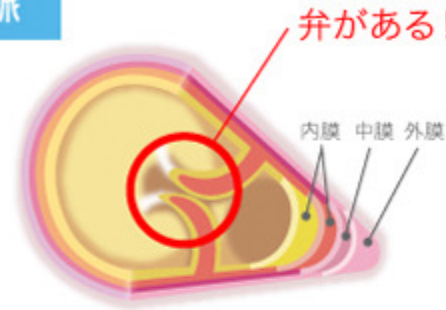


心臓が押し出す血液の圧力に耐えるため、中膜の筋肉が厚く、弾力があります。

動脈が詰まると・・・

脳梗塞・心筋梗塞

## 静脈



心臓に送り返す血液の量に応じて太さが変化できるように、中膜は薄く、柔らかいです。

内膜が膜状に突出して半月状の静脈弁がついており、血液は一定方向に流れています。

弁が壊れると・・・

かしじょうみゃくりゅう  
下肢静脈瘤



# 足の動脈の病気

- 下肢動脈心臓塞栓症
  - ✓ 心臓の中に出来た血の塊(血栓)が、心臓から体の方へ飛び出て足の動脈に詰まってしまう病気
  - ✓ 急激な発症
  - ✓ 片方(ごくまれに両側)の足に力が入らない
  - ✓ 詰まった所から先の足が、紫色や黒色になる
  - ✓ 急いで治療しないと切断することもある



# 足の動脈の病気

- 下肢閉塞性動脈硬化症
  - ✓ 糖尿病など生活習慣病の影響で動脈の壁の中に老廃物が溜まって血液が流れるスペースが狭くなる
  - ✓ 心筋梗塞や脳梗塞より 動脈硬化としては進んだ病状
  - ✓ 歩く事で足の筋肉で必要とする血液量が不足し、痛みや怠さが生じる
  - ✓ 立ち止まって休むと改善し、また歩けるようになる ⇒ 間歇跛行
  - ✓ 背骨の病気(脊柱管狭窄症など)と鑑別が必要



図2：Fontaine分類

Fontaine I 度（軽度虚血）  
無症状・冷感・しびれ感



- 手足が冷たい
- 手足がしびれる
- 手足の指が青白い

Fontaine II 度（中等度虚血）  
間歇性跛行



- 一定距離を歩くと、主に下腿部が締めつけられるように痛くなり、休まなければならない（数分で回復）
- 階段をのぼるのは特に辛い

Fontaine III 度（高度虚血）  
安静時疼痛



- じっとしていても手足が痛み、夜もよく眠れない
- 刺すような痛みが常に持続している

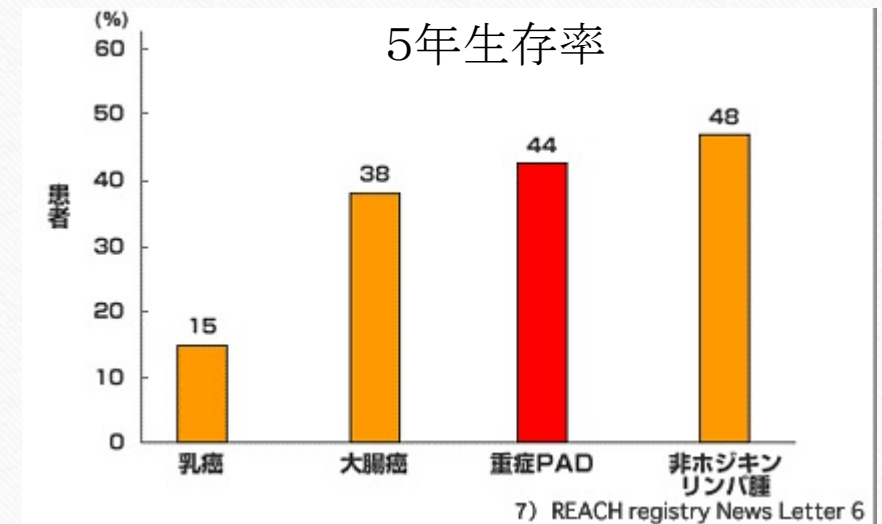
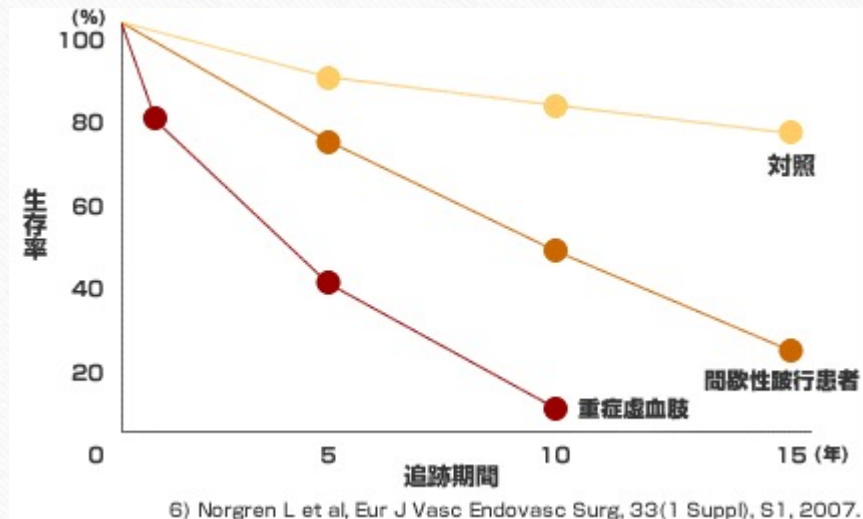
Fontaine IV 度（重度虚血）  
潰瘍・壊死



- 手足に治りにくい潰瘍ができる
- 壊死部は黒変する

# 本当に怖い！ 下肢閉塞性動脈硬化症

- 5年生存率は, 80%以下！
- 癌と同じくらい予後が悪い！





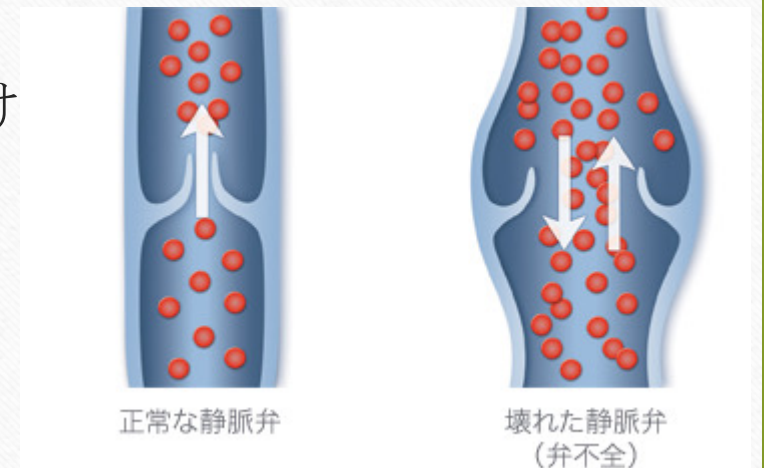
# 下肢閉塞性動脈硬化症と紛らわしい病気

- 坐骨神経痛や脊柱管狭窄症などの整形外科的疾患
  - ✓ 歩行では症状を感じるが、自転車は結構平気
- 下肢静脈瘤
  - ✓ 足がつる、皮膚の色素沈着、浮腫などの症状があるが、足の甲の脈拍は良好

# 足の静脈の病気

- 下肢静脈瘤

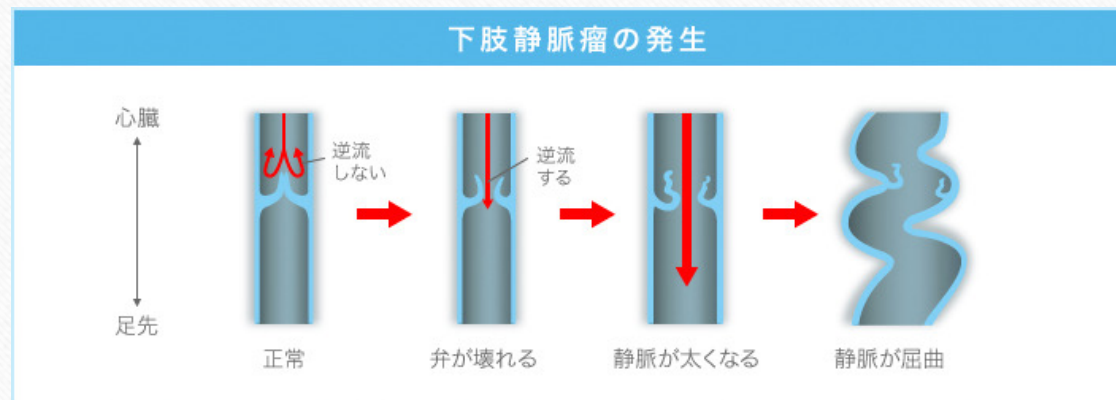
- ✓ 第2の心臓と言われる、ふくらはぎの筋ポンプ作用だけでは、血液はすぐに逆流してしまい、心臓にうまく血液が戻りません。
- ✓ 静脈には弁があり、血液が心臓側へ流れるときだけ開くようになっています。しかし、非常に薄く壊れやすくなっています。
- ✓ 静脈弁が壊れると「下肢静脈瘤」を引き起こします。





# 下肢静脈瘤

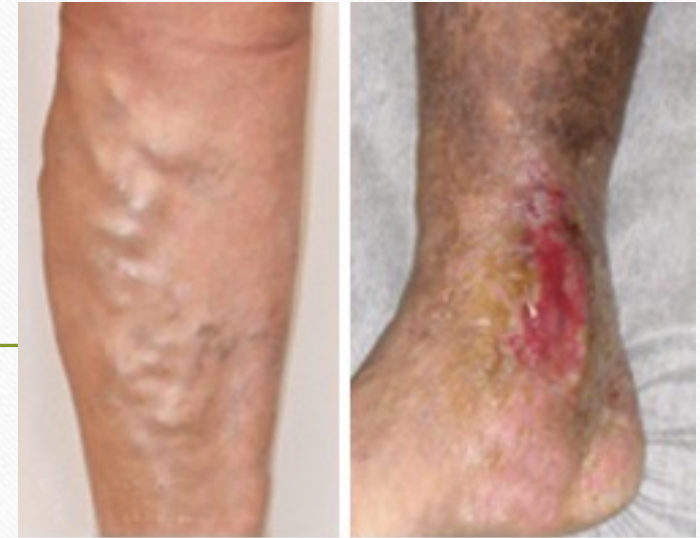
- 弁が壊れ、血液が逆流して長期間うっ滞すると静脈の壁が引き延ばされて太くなります。この太くなり、曲がりくねった状態が、静脈瘤です。
- 下肢静脈瘤は、表在静脈に起こり、深部静脈には起こりません。



静脈瘤

# 下肢静脈瘤

- 下肢静脈瘤は、良性の病気ですので急に悪くなったり命の危険はありませんので安心してください。しかし、足の怠さやむくみの症状が慢性的に起こり、生活の質を低下させます。
- まれに湿疹ができたり、皮膚が壊れる潰瘍ができ、重症化することがあります。このような場合は、早く専門医の診察を受けることをお勧めします。



- ◆ 脳梗塞や心筋梗塞の原因にはなりません。
- ◆ コブが破裂することはありません。
- ◆ 足を切断することにはなりません。



# 下肢静脈瘤の症状

| 下肢静脈瘤の症状      | 下肢静脈瘤以外の病気の症状   |
|---------------|-----------------|
| 足の血管が浮き出て見える  | 足が冷える・冷たい       |
| ふくらはぎがだるい・重苦感 | 階段の昇り降りがつらい     |
| 足のむくみ         | 正座ができない         |
| 足のこむら返り(つり)   | 歩くとふくらはぎがだるくなる  |
| 足がほてる・熱く感じる   | 足がしびれる          |
| 足のむずむず感・不快感   | 足のうらが砂利をふんでいるよう |
| 足のかゆみ・湿疹      | 冬になると足がかゆい      |
| 足の色素沈着        |                 |
| 足の潰瘍          |                 |

# 手術が必要かもしれない静脈瘤

- 大伏在静脈・小伏在静脈瘤は、重症化して手術が必要になることもあります。
- くもの巣状や網目状静脈瘤は、基本的に治療の必要がありません。
- 治療が必要な3つの場合 ①うつ滞性皮膚炎、②症状があつて辛い、③外見上気になる。



## 下肢静脈瘤の分類



クモの巣状静脈瘤



網目状静脈瘤



側枝型静脈瘤



伏在型静脈瘤

### 下肢静脈瘤の悪化



静脈瘤



下肢腫脹



皮膚の変化



皮膚潰瘍

# 足の血管の病気のご相談

- 診察や外来で痛くなく施行できる検査で病気に有無や治療の必要性を判断できます。
- まずは、専門医の診察をお受けください。
- イムス葛飾ハートセンターまで
  - 葛飾区堀切3-30-1
  - 電話:03-3694-8100
  - <http://www.ims.gr.jp/heartcenter/>

葛飾ハートセンター

検索

