

リハビリ通信

Vol.10 2025年1月

新年あけましておめでとうございます！

旧年中は皆様には大変お世話になりました。
本年も心臓リハビリテーションを通し、多くの患者様の健康をサポート
していけるようスタッフ一同精進してまいりますので宜しくお願い致します。

リハビリテーション豆知識 傷の管理方法は覚えていますか？

心臓、大血管の手術をされた患者様は、
術後の傷の管理がとても大切になります。
手術の傷は毎日鏡でチェックしましょう。

3つのチェックポイント！

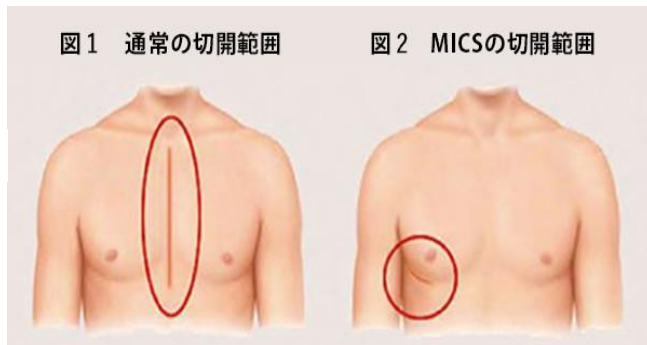
傷がぐじゅぐじゅしている

赤く腫れている

熱をもっている

図1 通常の切開範囲

図2 MICSの切開範囲



菌が繁殖しないよう、シャワーは毎日浴びるようにしましょう！
傷を洗う際のポイントは、石鹸を泡立てて赤ちゃんを撫でるように洗うことです(^^)／

新型コロナウイルス予防にまずは毎日の体調確認を！！

気温も下がり、乾燥しているこの季節。東京都では新型コロナウイルス感染症の陽性者が急増しています。まずは自分が新型コロナにかかっていないか、日頃から確認することが大切です。
以下は実際にリハビリスタッフがやっているものです。



- ① 毎日2回（朝・夕）の体温測定
- ② パルスオキシメーターで体内の酸素の値を知る
- ③ せき、息苦しさ、倦怠感、味覚・嗅覚異常の有無を確認

上記の①～③を徹底して行いましょう。また、新型コロナに感染しないよう、
感染対策（3密を避ける、手洗い、うがい、手指消毒）をしっかり行っていきましょう！