

自分の身体にお悩みがある皆さまへ

姿勢

体型

歩き方

リムスコンディショニング ～Rims Conditioning～

お体の適正な状態はひとにより異なります。

コンディショニングでご自身に最適な状態へ近づけませんか？



- ✓ 身体が歪んでいる気がする。
- ✓ 身体がいつもスッキリしない。
- ✓ もっと軽やかに歩きたい。
- ✓ 自分に見合った運動方法や量がわからない。等

コンディショニングコース60分 (通常初回9,900円) のところ
キャンペーン価格

5,500円

無料相談
実施中

※本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

※リムスコンディショニングは自費診療となります。

池袋ロイヤルクリニック

オーク池袋ビルディング8F 9F 10F



【施術日/施術時間】

毎月第1・3・5週木・金曜日及び
毎週火曜日

14:30～20:00 (最終受付19:00)

【施術場所・予約】

池袋ロイヤルクリニック
東京都豊島区東池袋1-21-11
オーク池袋ビル8F・9F・10F

予約番号 **03-3989-1112**

コンディショニングコース

カウンセリング

現在困っていることや悩んでいることを聴取します。
また既往歴や合併症、運動歴等についても確認します。



評価

姿勢評価・関節機能評価、歩行評価等を実施し、身体の歪みやズレを確認後、姿勢が崩れている要因や動きにくさの要因を評価します。



コンディショニング

静的・動的評価から導き出された結果から様々な運動方法を用いて身体の歪みやズレを個人に見合った状態にしていきます。



効果判定

静的・動的評価を再度実施し、身体の変化を一つひとつ確認していきます。

コンディショニング60分コース料金【税込】

初回 9,900円
2回目以降 8,800円

インソールコース

カウンセリング

現在困っていることや悩んでいることを聴取します。
また既往歴や合併症、運動歴等についても確認します。



評価

足部形態の評価および下肢関節機能評価、歩行評価を実施し、動きにくさの要因を評価します。



作成*

静的・動的評価から導き出された結果から、素材を研磨し個人身体条件に合ったものを作成します。

*後日IMSグループ関連病院にて作成となります。



お渡し

実際に靴を履いてから数ミリ単位の調整を行っていきます。
最終的に身体全体の動きを確認し完成となります。



インソール作成90分料金【税込】

一足につき 16,500円

インソール作成をご希望のお客様は、初回はコンディショニングコースをお受けください。身体状況を確認し、インソール作成が効果的かを判断させていただきます。

ご予約の流れ(初回)

予約:電話



当日:9F受付にお声掛けください
実施場所へご案内致します



コンディショニング実施



会計
次回予約

注意事項

予約時に「リムス コンディショニングの予約」とお伝えください
【予約受付】池袋ロイヤルクリニック 03-3989-1112

平日 :8:30~17:00 土曜日:8:30~12:30

「新規受診(初めて)」または「継続受診(2回目以降)」をお聞きします

「新規受診(初めて)」の方は、池袋ロイヤルクリニックのホームページより「リムスコンディショニング」の規約をご一読ください

お支払いは現金のみとなります。

現在抱えている身体のお悩みを少しでも解決できるよう病院やクリニック等で10年以上経験のある専門スタッフ(理学療法士)が寄り添いサポートします。ご興味のある方はお気軽ご連絡ください。