



# 「転倒予防について」

## ～転びづらい生活を送るためのコツ～

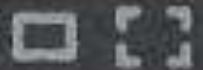
講師： 渡邊 康介 谷津 圭祐  
転倒予防指導士 理学療法士  
理学療法士

### 動画公開日時

- ① 5月21日(金) 10時 ~ 24日(月) 16時 まで  
② 6月11日(金) 10時 ~ 14日(月) 16時 まで



1:35 / 3:40



**01** 動画公開時間になったら  
公式YouTubeチャンネルにアクセス  
下記いずれかの方法で  
YouTube公式チャンネルを開いてください。

◆[YouTubeチャンネル](#)

スマートフォン等でカメラを起動し、  
右のQRコードから開くことができます。

YouTube



◆[LINEお友だち登録](#)

配信日までにお友だち登録すると、  
YouTube公式チャンネルのURLを  
お送りします。

LINE



◆[病院のホームページ](#)

ホームページ上に医療公開講座の  
お知らせから確認いただけます。

HP



**02** 【公開講座】

とかがれた動画を  
クリックする

公開時間になったら  
視聴できるように  
なります。

※公開日時の間  
にご視聴ください。  
公開日時を過ぎると  
視聴できなくなります



主催：イムス札幌消化器中央総合病院

〒063-0842札幌市西区八軒2条西1丁目 TEL011-555-2770