

MY HOSPITAL

ご自由にお持ち帰りください。

# マイ・ホスピタル

メディカル・ズームイン — イムス札幌消化器中央総合病院

血管内留置デバイス・PICCとCVポート

2023 vol.102

11-12月号

隔月刊

## がん化学療法と 静脈栄養を支えるVADセンター

知る識る 日本偉人伝 ②7

# 金子みすゞ

みんなちがって、みんないい。

突撃!! イムス探検隊

イムス札幌内科リハビリテーション病院

今、水を感じる小さな家で ①7

文と写真 麻生圭子

枝元なほみの

野菜いっぱい ①早おかず

第20回 ブロッコリー

オシゴトいろいろ

がん薬物療法認定薬剤師

タイポクロス

無料

金子みすゞが詠んだ仙崎八景の「王子山」から眺めた仙崎港

マイ・ホスピタル

Vol.102

2023.11-12月号(隔月刊)

発行：株式会社アイセルネットワークス マイ・ホスピタル編集部

〒100-0005

東京都千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービルディング11F

☎03-5244-5913

血管内留置デバイス・PICCとCVポート

# がん化学療法と静脈栄養を支えるVADセンター

イムス札幌消化器中央総合病院



点滴には心臓に近い「中心静脈」に薬液を入れる「中心静脈ルート」があります。血流量が豊富なので、抗がん剤のように刺激の強い薬がほどよく希釈され、スムーズにがん細胞に運ばれます。そのために血管内に留置されるデバイスの代表が「PICC」と「CVポート」。詳細をイムス札幌消化器中央総合病院VAD（血管内留置デバイス）センター長の岸宗佑医師にうかがいました。

効果の高い

「中心静脈」への点滴

— 先生は2015年に、日本では珍しい「VADセンター」・血管内留置デバイス（vascular access device）センター」を立ち上げられました。聞きなれない名称ですが、どんな医療を行っているのでしょうか。

岸 患者さまの病態に合わせて「点滴ルート」を造設するためのセンターです。「点滴」というと、普通は腕の静脈に細い管Ⅱカテーテルを刺し、スタンドに下げたバッグからポタポタ薬液が落ちてくるイメージをお持ちでしょう。手足からの点滴は、専門用語で「末梢ルート」といい、どの診療科でも日常的に行われる医療です。一方、当センターが主に手掛けている点滴は「中心静脈ルート」の確保と造設です。

— 中心静脈ルートとは？

岸 全身から戻ってきた静脈血管が、最後に心臓に向かう「上大静脈」および「下大静脈」のことです。直径はおよそ3・5cm。ここにカテーテルを導入し薬液を入れる点滴を「中心静脈カテーテル（CV C）」と呼び、その点滴のルートが

「中心静脈ルート」です。

末梢静脈との一番の違いは血流量です。末梢静脈では1分間に10ccしか流れませんが、中心静脈は1分間に2リットル。牛乳パック2本分の大量の血液が流れています。

— どんなケースで、中心静脈カテーテルが使われるのですか？

岸 代表例はがんの「化学療法」の点滴と、口から食事が摂れなくなった方に行う「高カロリー輸液」の点滴です。

化学療法で使われる細胞障害性抗がん薬は、がん細胞のDNAを傷つけ、増殖を抑える薬剤ですから、とても刺激が強いのです。投与量が多い、あるいは投与期間が長い場合、末梢ルートだと薬の濃度が変わりませんから、細い静脈が傷つき、血管痛を訴える患者さまが少なくありません。肝心のがん細胞に薬が届く前に、体がまいつてしまいます。

体内に中心静脈カテーテルを留置しておけば、たくさんの血液で薬液がアツという間に薄まり、目指すがん細胞にスムーズに届いてくれます。治療のたびに、腕に注射針を刺す苦痛も軽減できます。

— 胸部の静脈にカテーテルを刺すのですか？

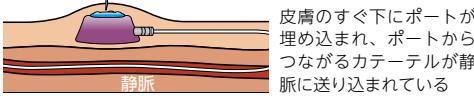
当院で使われているCVポート



(左)パワーポートスリム。上腕への埋め込みに使用。(右)パワーポートクリアビュー。金属がまったく使われていないので、金属アレルギーの方も安心。どちらも上部のシリコンゴムの部分に点滴の針を刺す



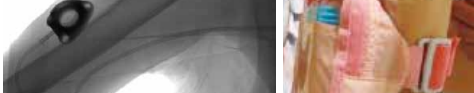
ポートが埋め込まれている様子



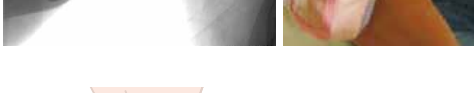
皮膚のすぐ下にポートが埋め込まれ、ポートからつながるカテーテルが静脈に送り込まれている



上腕に埋め込まれたCVポート



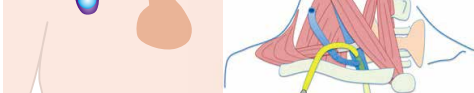
腕ケモ



内頸静脈アプローチで埋め込まれたCVポート



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



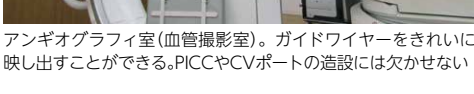
ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



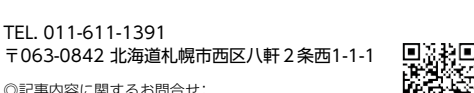
ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している



ATLAS法を採用し、周囲の筋肉を極力温存している

—腕のCVポートの利点について教えてください。

岸 女性の視点に立てば、まず整

こしやすいデメリットもあります。

—P I C Cの造設は難しい処置なのですか？

岸 まず血管エコーで対象となる

静脈の位置や形を正確に把握しま

す。昔の医師は指先の感触に頼っ

たものですが、それこそ事故のも

と。エコー下で穿刺をしたら、レ

ントゲン透視下で、静脈内にガイ

ドワイヤーを進め、目的の中心静

脈までカテーテルを導きます。

静脈は網の目のように張り巡ら

されていますから、正しい位置に

留置するには正しい知識と技術が

必要です。

—カテーテルが静脈を通って心

臓近くに留置されるのはわかりま

すが、反対側の体外へ出ている部

分はどうなっているのですか？

岸 接続コネクタにつながって

おり、点滴を行わないときは、こ

ろと、隣の動脈を穿刺してしま

うような事故が、全国で発生し

ています。さらに首もとや鎖骨の

窪みは汗をかきやすく、体温も高

いため、常在菌が多数存在し、カ

テーテルの入り口から感染症を起

す。

—先生は上腕外側への埋め込み

に力を入れておられるとか。

岸 「LOVE surgery」と命名して

います。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

という声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

という声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

という声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

岸 腕にポートがあるとマンモ

グラフィ検査が受けにくい、自動

車のシートベルトがぶつかる、と

いう声も聞かれます。

—おすすめの「腕ケモ(腕からの

化学療法)」とはなんですか？

# 「早期移動支援」でより早い自宅・社会復帰を リハビリパーク「ピリカル」オープン



## イムス札幌内科リハビリテーション病院

### よりよく・より早く・退院後はより楽しく



リハビリテーション科 係長  
かきうち けんすけ  
**垣内 健佑** 理学療法士

回復期リハビリ病棟は疾患によって入院期間の上限が決まっています。早期移動支援が成功すれば、その分早く着替えや入浴、さらに料理や趣味などに関わる作業療法に移行できます。与えられた条件の中で、患者さまの退院後の暮らしに役立つリハビリを、お一人おひとりに合わせオーダーメイドで提供することが、当院のモットーです。

### リハビリを支える楽しい時間



リハビリテーション科  
みずき ゆうすけ  
**水木 裕介** 理学療法士

移動支援係を通して、様々なリハビリテーション機器やピリカルを使用しながら、早期移動支援をしていきます。入院患者さまは、脳卒中や骨折などに突然見舞われショックを受けておられますから、気持ちを受け止め前向きにリハビリに向かえるようメンタル面で支援することも大切だと思います。退院後の生活の楽しみが実現できるように関わっていききたいと思います。

### 地域の方々に喜んでもらえる施設に



総務課 主任  
うわて ともひろ  
**上手 智広**

広大な敷地を生かしたリハビリパークは、IMSグループ初の試み。豊かな自然環境には五感に訴えるパワーがあり、患者さまの潜在能力を引き出す効果的なリハビリを実現できると期待しています。9月に開いたイベントでは、近隣の方々が当パークに興味と共感を持ってくださいました。今後もリハビリや健康に関する情報を発信し、地域に開かれた施設として貢献します。



運動学習理論に基づき、機能回復に応じた適切な難易度の歩行練習が可能。リハビリ支援ロボット「ウェルウォークWW-1000」。麻痺側の脚にロボットを装着し、足の振り出しの補助、膝折れの防止などにより、患者さまの能力を最大限に引き出して歩く練習ができる



理学療法士を中心とした早期移動支援チーム。リーダーは水木氏（後列右から3番目）



四則計算と歩行のマルチタスクで認知症予防効果も  
色や図形を課題に選び、歩行ルールを設定。これも脳トレの一つ



青空に映えるピリカルの案内板。左側の土手には来春芝ざくらが開花予定

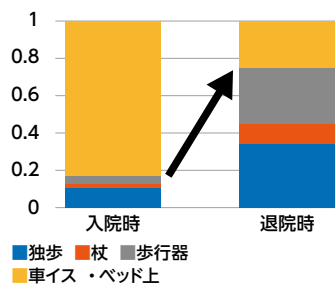


**I字コース**：歩幅や歩行距離、歩行速度を確認しながらトレーニング



「ピリカル」メインコース全景。よく見ると内側にIMSの文字

### 入退院時の移動手段の変化(495名)



入院時には車イス使用者が8割以上だが、退院時には2割ほどに激減(2022年度実績)。退院後の生活場面で移動手段が歩行と答える方が約75%もあり、「早期移動支援」の効果は明らか



**S字コース**：生活課題とシーンに合わせて難易度の高い歩行練習が可能  
**M字コース**：足元を埋めるウッドチップが歩行を不安定にさせるため難易度は高い



①玉砂利 ②飛び石 ③半丸太 ④障害板

### アイデア満載の 屋外リハビリパーク 「ピリカル」

イムス札幌内科リハビリテーション病院に、2023年7月、リハビリパーク「ピリカル」がオープンしました。ピリカルとはアイヌ語で「素敵な道」。豊かな自然環境の中、患者さまの「早期移動支援」を着実に実現する新しい発想の施設です。

「移動」とは日常生活動作(ADL)の基本となるもの。車イスから歩行器具・独歩への形態アップと介助歩行から自立歩行への自立度アップへ。患者さまお一人おひとりの病態と希望に合わせて、一日でも早い回復を図ることが病院の使命です。

歩行を目指す理学療法にはさまざまなプログラムがありますが、早期移動支援はリハビリ室での運動療法や電気・温熱刺激等の物理療法だけにとどまりません。入院生活の24時間のスケジュール内に歩行を組み込み、さまざまなシーンで実践を重ねてこそ効果が高まります。たとえば食堂、トイレ、検査室等への移動手段を少しずつレベルアップする。売店、景色のいい窓辺などに一日1回は立ち寄ることを日課にし、自信をつける。40m程度歩行が可能になれば、歩いてピリカルに行

くことができます。

います。

陽射しを浴びることで、骨粗しょう症の予防・改善に貢献。また体内リズムが整えられ、睡眠の質の向上も期待できます。

### 最新リハビリ機器を活用し 歩行改善をアシスト

「早期移動支援」の中で、かねてより注目されてきた機器に、リハビリ支援ロボット「ウェルウォークWW-1000」があります。脳梗塞の後遺症に多い片麻痺の方を主な対象としており、2019年に導入しました。患者さまのサイズに合わせて調節した器具を麻痺側の脚に装着。コンピュータが足裏の体重の移動を感じて、膝の屈伸などの歩行動作をアシストします。

くことが可能となるためオープンエアのリハビリ開始です。

病院玄関からピリカルまでは40m間隔にベンチが配置され、休みながら行くこともできます。そして、芝生に彩られたピリカルの全コースは全長730m。爽やかなブルー系に塗装された外周に、歩幅の確認や横断歩道の時間の計測が可能なスタンダードコースと数字や図形をさまざまに描いたチャレンジコースも配置され、歩きながら計算したり、ジグザグや切り返し歩行にトライしたりと、飽きさせません。

手すりを配した内側のコースにはゴムチップ・ウッドチップ・玉砂利・飛び石・半丸太・障害板など難易度別・シーン別の路面を用意。ひと息入れるあずまやと、ミニパークゴルフ場もあつて、レクリエーション施設のような。木立やせせらぎに囲まれたコース周辺には、日常生活に近い環境で坂道や階段を配置し、社会復帰に備えています(見学・体験も可能)。

ピリカルでのリハビリは、コンディショニングに応じて20〜60分、セラピストが原則マンツーマンで付き添います。患者さまからは「気分がリフレッシュする」「前向きに取り組める」などの声が寄せられています。

今年11月には「天井走行レール歩行免荷システムXY」の設置も予定。これは天井から吊り下げたハーネスで体重の負荷を軽減し、3次元の動きを自身の筋力とバランス感覚を最大限発揮しながら歩行練習を行うもの。リハビリ室の端から端まで縦横二方向、それぞれ30mと2mほどの歩行距離を確保します。

充実したリハビリで、患者さまがよりよく、より早く移動能力を回復し、退院後はより楽しい生活を実現していただく。それがスタッフ全員の願いです。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明生会  
**イムス札幌内科リハビリテーション病院**

TEL 011-681-2105  
〒006-0049 北海道札幌市手稲区手稲金山124

©記事内容に関するお問合せ: TEL 011-681-2105



## ピリッと辛みを効かせて ブロッコリーと厚揚げの直煮



ブロッコリーは切って生のまま鍋に他の材料と全部入れて10分煮るだけで、ブロッコリーの和風おかずが完成！

### 材料（3～4人分）

ブロッコリー…大1個  
厚揚げ…1/2枚  
A 薄口しょうゆ…大さじ2と1/2  
みりん…大さじ2と1/2  
だし汁…1カップ  
赤唐辛子…1本

### 作り方

- ①ブロッコリーは茎を切って小房に分け、茎は皮を厚くむいて食べやすい大きさに切る。厚揚げは食べやすく切る。
- ②鍋にAを入れ煮立ったら①を加え、落し蓋をして中火で10分ほど煮る。

下ごしらえも美味しさのうち！

ブロッコリーは栄養豊富な緑黄色野菜の代表格。入院中、病院食でブロッコリーがよく出たのも納得です。なので、毎日の食事でも心して食べています。

ブロッコリーの栄養をなるべく無駄にしたくないので、茹でこぼさず少なめの水から蒸し茹でにしています。茹であがったらザルにあげて手早く冷ますこと。私はうちわでパタパタ煽いで冷ましてます！ 水にとらない方が、味が抜けずに食感もよく美味しい。ぜひ一度お試しあれ。

### 枝元なほみ

劇団員、レストランのシェフなどを経て料理家に。「エダモン」の愛称で雑誌、テレビ、ラジオなどで活躍。親しみやすい人柄と、オリジナルティーあふれるおいしい料理に定評がある。「チームむかご」を立ち上げ、農業生産者をサポートする活動も行う。「捨てない未来」「枝元なほみのリアル朝ごはん」など著書多数。



チームむかご



LET'S TRY!

覚えて便利！ 食材レッスン

### ブロッコリーはフライパンで蒸し茹で

フライパンにブロッコリーと少量の水を入れ、蓋をして蒸し茹でに。茹で時間は好みですが、サラダなら2分半、パスタなら3分を目安に。やわらかめに茹でればソース状になり、使い方もいろいろ楽しめます。冷蔵庫に「ブロッコリーの蒸し茹でストック」おすすめ！



### 作り方

- ①ブロッコリー1個は小房に分け、茎は皮を厚くむいて食べやすい大きさに切る
- ②直径24～26cmのフライパンに①と水2/3カップを入れ、蓋をして火にかける。沸騰したら2～3分加熱する
- ③蓋をとり、水分が残っていたら強火にして水分を飛ばし、ザルにあげて冷ます



### たっぷり ブロッコリーの パスタ

茹でたてブロッコリーと好みのパスタをあえて。バター、粉チーズ、塩、コショウ、昆布茶であればでき上がり。温泉卵をトッピングしてもよし！

枝元なほみの

# 野菜いっぱい 旨 早 おかず

## 第20回 ブロッコリー



### ビール入り衣でカリッとフワッと！ ブロッコリーの変わり天ぷら

炭酸作用でカラッと揚がり、冷めても衣がしっかりしているからお弁当にもOK。ビールのコクでブロッコリーの甘みが引き立ちます。

### 材料（3～4人分）

ブロッコリー…1個 ささみ…3本  
A 酒…小さじ1 オリーブ油…小さじ1/2  
塩…小さじ1/3 コショウ…少々  
B 薄力粉…1と1/2カップ 片栗粉…大さじ1と1/2  
ビール…1カップ 粉チーズ…大さじ3 塩…小さじ1/2  
C マヨネーズ…大さじ3 ピクルス(きざむ)…大さじ1  
ハチミツ…少々  
揚げ油…適量

### 作り方

- ①ブロッコリーは茎を切って小房に分け、茎は皮を厚くむいて縦2～4等分に切る。ささみは斜めに棒状に2～3等分に切り、Aで下味をつけておく
- ②ボウルにBの材料を順に入れてさっくり混ぜ、衣を作る
- ③揚げ油を170℃に熱し、ブロッコリーに②の衣をからめながら入れ、3分ほどカラリと揚げる。ささみも同様に揚げる
- ④お好みでCを混ぜた即席タルタルソースを添える

みんなちがって、みんないい。

# 金子みすゞ



「こだまでしようか」「私と小鳥と鈴と」「大漁」などで知られる童謡詩人・金子みすゞ。

26年という短い生涯で、小さな命の愛しさ、人間の孤独、生きることへの希望をうたいました。今年が生誕120年です。



20歳のみすゞ(下関市黒川写真館にて撮影) 《写真提供:金子みすゞ著作保存会》

## 西條八十の童謡に心躍らせ

金子みすゞ(本名テル)は、明治36年(1903)4月11日、山口県大津郡仙崎(せんざき)村(現長門市仙崎)に生まれました。

父庄之助、母ミチ、祖母ウメ、兄堅助、弟正祐の6人家族で暮らしていました。が、テルが3歳の時、父が清国で死亡。生まれて間もない弟(後に作詞家・脚本家として活躍した上山雅輔)は、下関で上山文英堂書店を営んでいた叔母(母の妹)夫婦の養子となります。正祐は自分が養子であることは、一切知らされませんでした。

働き手のいなくなった金子家は、叔母夫婦の後押しで、仙崎で本屋を始めます。大正8年(1919)女学校2年の時、下関の叔母が亡くなり、翌年、叔父と母ミチが再婚します。

テルは仙崎の祖母のもとに残り、女学校を卒業。兄を手伝いながら店番をしていましたが、兄の結婚を期に、大正12年(1923)20歳で、下関の母たち

と暮らし始め、上山文英堂書店の支店を任されて働きます。小さな店でしたが、テルにとっては大好きな本に囲まれた、心やすまる空間でした。詩が載っている雑誌にはすべて目を通し、西條八十の童謡に心を躍らせ「自分も童謡を書いてみたい」と思うようになります。

6月、西條八十が選者をしている雑誌『童話』に「金子みすゞ」というペンネームで投稿。信濃国の枕詞「みすゞ刈る」からとった名前です。

初めて投稿した童謡「お魚」打出の小槌が9月号に掲載。同月、4つの雑誌に一斉に作品が掲載されます。西條八十は「若き童謡詩人の中の巨星」と激賞。みすゞの童謡は多くの詩人や文学少年・少女の心を捉え、憧れの星となります。

## 幻の童謡詩人に…

大正15年(1926)2月、上山文英堂の店員と結婚。弟正祐は、テルの結婚問題について語りあった際に、二人が実は姉弟だと知らされます。11月には女子を出産。ふさえと名付けます。

その後、夫は叔父と不仲となり、上山文英堂をやめます。当時の男性中心の社会の中で、みすゞの文学に対する情熱は夫から理解を得られず、雑誌への投稿や詩

**弁天島** 「あまりかわいい島だから～」とみすゞが詠んだ弁天島は、当時は海に浮かぶ小島だったが、現在は仙崎人工島と橋で繋がっている。厳島神社と詩碑がある



## 私と小鳥と鈴と 金子みすゞ

私が両手をひろげても、  
お空はちっとも飛べないが、  
飛べる小鳥は私のように、  
地面を速くは走れない。

私がからだをゆすっても、  
きれいな音は出ないけど、  
あの鳴る鈴は私のように、  
たくさんな頃は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、  
みんなちがって、みんないい。

※「金子みすゞ童謡全集」(JULA出版局)より

人間間との文通を禁じられてしまったことなどで、夫との離婚を決意します。  
3冊の手書きの童謡集『美しい町』『空のかあさま』『さみしい王女』を清書し、一組を西條八十に送り、創作の筆を断ちました。後に、残りの一部を弟正祐に送ります。

離婚に際し、幼い一人娘を手元で育

## 仙崎八景

### 金子みすゞが詠んだ童謡八篇

仙崎出身のみすゞが、仙崎周辺の美しい風景「祇園社(八坂神社)」「極楽寺」「王子山」「大泊港」「波の橋立」「弁天島」「花津浦」「小松原」を詠った童謡八篇を「仙崎八景」といいます。



**波の橋立** 青海湖(おうみこ)と外海(深川湾)を隔てる、日本海の潮流により作り上げられた長さ約1,300mの砂洲。「天の橋立」になぞらえてその名がつけられた(青海島) 《写真提供:長門市観光コンベンション協会》

## こだまでしようか 金子みすゞ

「遊ぼう」っていうと  
「遊ぼう」っていう。

「馬鹿」っていうと  
「馬鹿」っていう。

「もう遊ばない」っていうと  
「遊ばない」っていう。

そうして、あとで  
さみしくなって、

「ごめんね」っていうと  
「ごめんね」っていう。

こだまでしようか、  
いいえ、誰でも。

※「金子みすゞ童謡全集」(JULA出版局)より



**王子山** 仙崎港を見下ろす高台にある王子山公園。公園内に詩碑がある(青海島)



**花津浦** 高さ20m、穴の直径およそ8m。「花津浦」とは牛の鼻の先という意味と、愛しい我が子が抱いて朝鮮を眺めた須佐之男命が、「離れづらい」と言ったためともいわれている(青海島)



26歳、自死前日のみすゞ(三好写真館にて撮影) 《写真提供:金子みすゞ著作保存会》

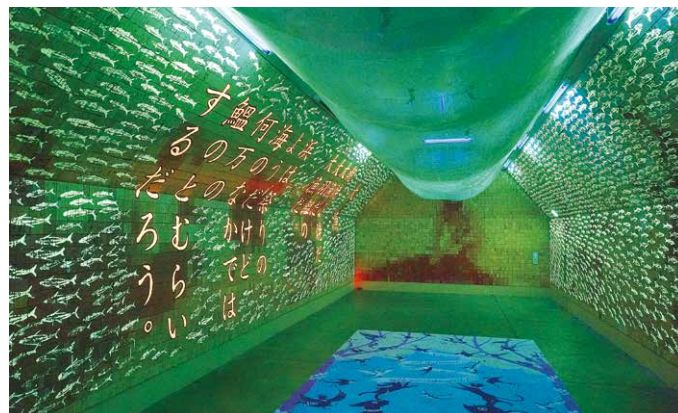
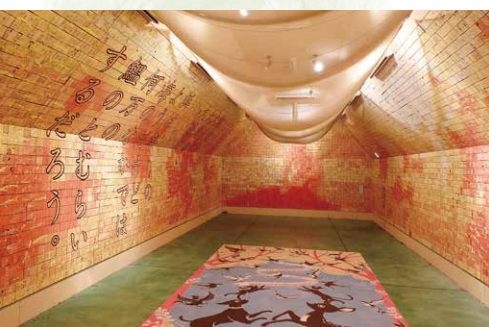
若くしてこの世を去ったみすゞの作品は、世に出ることなく過ぎ、「幻の童謡詩人」と語り継がれるのみとなっています。  
昭和57年(1982)童謡詩人で児童文学者の矢崎節夫(現金子みすゞ記念館の館長)は、劇団「若草」創立者である上山雅輔(弟の上山正祐)に面会し、3冊の遺稿集写真などを預かり、再びみすゞの童謡が世に送り出されました。  
2011年の東日本大震災でテレビから流れたACジャパンのCM、みすゞの「こだまでしようか」を覚えていた方も多くいでしょう。みすゞの童謡は小学校の国語の教科書にも掲載されています。



街中にある手作りのみすゞの詩札

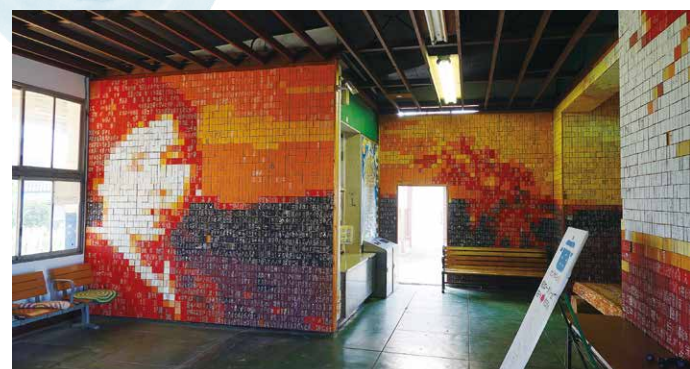
### プロジェクトM20000

みすゞ通り中ほどにある倉庫に展示されている「プロジェクトM20000」は、かまぼこ板20,000枚を組み合わせ、みすゞの詩「大漁」の世界を表現。スイッチを押すとブラックライトに照らされた大羽いわしの大群が浮かび上がる



### 仙崎駅

仙崎線の終着駅「仙崎駅」構内のかまぼこ板で作られたみすゞのモザイク画



みすゞが育った仙崎は、かまぼこの名産地として知られてきました。  
JR仙崎駅から北へ約1kmにわたって延びる通りは「みすゞ通り」と呼ばれ、かまぼこ板を使ったモザイク画があったり、通り沿いの民家の軒先には手作りのみすゞの詩札が下げられていたりして、街並みは懐かしく温かい雰囲気になっています。



かまぼこ板で作られたモザイク画

# 仙崎みすゞ通り

昔ながらのたたずまいが残る町並み

### 遍照寺

境内に入るとみすゞの「こころ」の詩碑があり、入口左手には金子みすゞや金子家の人々のお墓がある



### 金子みすゞブロンズ像

2015年の除幕式には、みすゞの娘の上村ふさえさん、安倍昭恵さん、矢崎節夫館長が出席した



本館の常設展示室

金子みすゞ記念館は、みすゞ生誕100年にあたる平成15年、みすゞが20歳まで過ごした書店「金子文英堂」跡地に移転してリニューアルオープン。みすゞ通りに面した側に金子文英堂の建物や庭を復元し、その奥に、遺稿集(レプリカ)や着物(レプリカや端切れ)などを展示した常設展示室、みすゞの詩の世界を音と光で体感できる「みすゞギャラリー」などを備えた本館棟、休憩棟から構成されています。

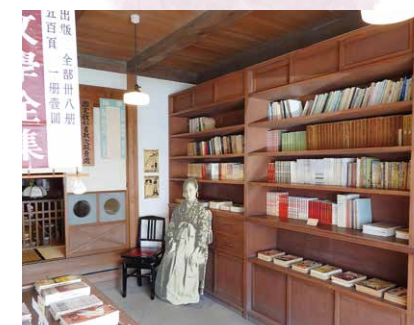
3冊の手帳のコピーを額装展示している「みすゞギャラリー」



正面は金子文英堂を再現した作り  
**金子みすゞ記念館**  
TEL.0837-26-5155  
〒759-4106 山口県長門市仙崎1308



2階のみすゞの部屋も再現



再現した書店と大津高等女学校時代のみすゞの等身大パネル



古老の言うところの場所に残っていた井戸

## 金子みすゞの好物？ わかめむすび



**読者プレゼントあり**  
詳細は16ページのプレゼントコーナー参照

金子みすゞの作品にも出てくる「わかめむすび」は、刻んだ干しわかめをおむすびにまぶした山口県(萩、北浦、長門地域)の郷土食です。

昔の農家では、近隣と共同で農作業をし、昼食や三時のお茶には、このわかめむすびや、きなこ、青ノリをまぶしたおむすびが出されていたそうです。

現在では、いろいろな味の刻みわかめのパックが市販されています。

## 西條八十が絶賛した「大漁」 「大漁」詩碑



道の駅「センザキッチン」の北にある大漁詩碑と金子みすゞ像です。西條八十に絶賛された「大漁」は人間側の喜び、後半は魚の悲しみを表現。視点を逆転したみすゞらしい詩です。

## 大漁 金子みすゞ

朝焼小焼だ  
たいりよう  
太漁だ  
おおいわし  
太羽鰯の  
太漁だ。

はま  
浜はまつりの  
ようだけど  
海のなかでは  
なんまん  
何万の  
いなし  
鰯のとむらい  
するだろう。

※「金子みすゞ童謡全集」  
(JULA出版局)より

# 下関

## 金子みすゞ詩の小径

みすゞは、大正12年(1923)に20歳で下関の上山文英堂本店に移り住み、創作活動を行いました。唐戸界隈に点在する、みすゞゆかりの場所には詩碑が設置され、みすゞの世界に想いを馳せながら散策が楽しめる「金子みすゞ詩の小径」となっています。唐戸桟橋から1時間ほどで一周できます。

### 金子みすゞ顕彰碑

寿公園に設置された、みすゞの「はちと神さま」の詩碑



### 詩碑「日の光」

旧英国領事館の隣の唐戸サンリブ横にある「日の光」の詩碑

詩碑「私と小鳥と鈴と」  
“金子みすゞ詩の小径”の終着点  
は唐戸市場に立つ「私と小鳥と鈴と」の詩碑





# がん薬物療法認定薬剤師

新松戸中央総合病院

薬剤部 係長 **酒井 由希子** 薬剤師

## 最適ながん薬物治療を支えるエキスパート

### 薬剤の量の調節を 医師に提案することも

がん薬物療法認定薬剤師になろうと思ったきっかけは、入職3年目で消化器がん病棟の担当になり、がん化学療法委員会の委員にも任命されたことです。がんという病気とその薬物療法について、より専門的な知識が必要になりました。上司から東京都の医療者向けがんセミナーの受講を勧められ、病院の支援を受けながら先輩とともに参加したのです。セミナーの講師陣は、がん治療の第一線で活躍する薬剤師の先生方。最新のエビデンスに基づく講義の内容は「こんなに深く幅広い知識を持っているんだ」「こんなこともできるんだ」という驚きの連続で、私ももっと専門性を高めて患者さまに貢献したいという思いが強くなりました。

必死に勉強して、がん薬物療法認定薬剤師の資格を取得したのは31歳のときです。

現在の主な仕事は、医師だけでは伝えきれない詳しい説明を行って患

者さまの理解を促したり、不安をやわらげたりする患者さまサポートと、副作用の管理です。

副作用を予防あるいは軽減する方法はいろいろあり、副作用が強くあらわれた場合は薬の量を調整することもあります。そのための助言や提案を行うのががん薬物療法認定薬剤師です。IMSグループの病院は医療チーム内の風通しがよく、医師は私たちの提案を受け入れてくれます。副作用をコントロールしてがん薬物療法を継続することができれば、治療の効果も期待できます。

### 制度利用で仕事と家庭を両立。 子どもとの時間も充実

がん薬物療法認定薬剤師としての勤務は、板橋中央総合病院で約2年、当院では6年目となります。転勤は自分自身の希望です。育児のため実家近くに転居し、通勤しやすいのが当院だったのです。子どもが0歳のときから保育園を利用し、実家の家族のサポートも受け、同じ薬剤師の夫も育児や家事に積極的に関わってくれます。ストレスフリーでいられるのはそのような環境と、仕事でやりたいことをできていることが大きいのです。

短時間勤務制度も小学3年生まで利用できるのが安心です。私に心の余裕があると、子どもとの大切な時間もいっそう充実すると感じています。

夫もがん薬物療法認定薬剤師なのですが、私が資格取得に向け楽しそうに勉強しているのを見て自分も、と思ったようです。



外来化学療法室や病棟で服薬指導を行うなど、  
がん薬物療法中の患者さまには身近な存在

### がん薬物療法認定薬剤師とは？

最適ながん薬物療法が行われるように、薬物の専門家としてチームに参加し、医師やスタッフへの助言・提案を行う。患者さま本人やご家族さまに対しても説明や指導を行う。薬剤師としての実務経験3年以上などの条件を満たし、認定試験に合格することにより日本病院薬剤師会の認定を受ける。

いまは私のよきアドバイザーです。

仕事においては今後、若いがん患者さまに対して、妊孕性(にんようせい:妊娠するために必要な能力)のことなどを十分に説明できる体制をつくっていきたいと考えています。妊孕性温存の専門知識を身につけるために「日本がん・生殖医療学会」に最近入会しました。

臨床研究にも力を入れたいですね。患者さまの経過を振り返り、科学的な視点で検討する臨床研究は、私たちの知見と専門性を高め、患者さまによりよい治療やケアを提供することにつながるからです。

好きなことはバスケットボールの観戦。中・高・大学と部活でかなり

“本気”のバスケを経験。その頃の仲間とは私の家でよく集まります。

もともとは兄が『スラムダンク』の大ファンでバスケをやっていて、その影響を受けました。男子日本代表が出場を決めたパリ五輪を今から楽しみにしています。



子どもとの時間も大切に



### 酒井 由希子・パーソナルデータ

- 誕生日/血液型：4月7日(牡羊座)/O型
- 出身地：埼玉県越谷市
- 資格：がん薬物療法認定薬剤師
- 好きな食べ物：梨、シャインマスカット
- 好きな音楽：無音で平気なタイプ(夫や息子が好きな曲が流れているのを一緒に聴いている)
- 好きなスポーツ：バスケットボール
- 好きな休日の過ごし方：夫や息子と小旅行・旅行に出かける(ときどき)

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会  
**新松戸中央総合病院**  
TEL. 047-345-1111 〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-380



文と写真 麻生 圭子

## 晩秋でも若葉マーク

生後2ヶ月の犬を家族に迎えました。ビーグル。スヌービーのモデルとなった犬。

本来は集団でウサギを追う狩猟犬です。

イギリスに住んでいたとき、数十匹が集団で走っていくビーグルに遭遇したことがあります。たった数人(メインは一人)が自転車で追いか



タレたお耳が愛くるしいビーグル犬が新しい家族に。男の子。名前はジンジャー。

けながら、ノードで車道を走らせている。圧巻でした。

陽気で、かわいい。猫派一辺倒の私に、ビーグルは好印象を与えました。人生ではじめての犬。保護犬という選択肢もありましたが、正規のルートだと断られる可能性がある。3年前、譲渡会で申し込んだのですが、断られたのです。年齢的なものなのか、私の障害によるものなのか。だから今回は最初からトライしませんでした。

ブリーダーから迎えるなら、ビーグルです。

賢いだけでなく、人にも他犬にもフレンドリー、集団生活が大好きな犬種だという。だから先住猫にもすぐなつくよね。

迎えた初日から、高速でしつぽをふりながら、ズンズン

と近づいていく。

ところが、ドンとぶつかったとき、猫の目が点になった。来るな、寄るなと、高所へ逃げる。時間が解決してくれるよ、と両方飼っている人はいつてくれるんですが。いや、時間に頼るだけでなく、私が解決の糸口を見つければ、と頑張るものの効果なし。

とにかくビーグル、活発、いたずら好き。夜泣きはすぐに直ったんですが、噛み癖がひどい。私は内出血だらけです。ネットでしつけ方を検索して、やつてはみるも効かない。

うちに迎えて2週間でギブアップ。ドッグトレーナーに週1で来てもらうことにしました。ケージやトリート(ご褒美のおやつ)を使って、怒らないでしつける、ほめてしつける。もう目からウロコでした。プロは違いますね。

たった1時間のレッスンで、コマンド(待て、座れなどの合図)が入るようになった。

興奮して何かを噛んでいても、トリートを見せると、あ！という顔になる。吠えずに、おすわりして待つことができれば、「グッド・ボーイ」とほめてトリート



### 麻生 圭子 あそうけいこ

1957年、大分県生まれ。80年代に作詞家として数々のヒット曲を手がけたのち、エッセイストに。1996年から京都に移住し、「町家暮らし」を始める。その後1年間のロンドン生活を経て、現在は琵琶湖の畔でセルフリノベーションした住まいに、建築家の夫君と猫(麒麟クン・ルナリアちゃん)と暮らす。

※本誌連載が一部収録された麻生圭子エッセイ集『66歳、家も人生もリノベーション 自分に自由に 水辺の生活』が11月17日、主婦と生活社より発売予定

その日のうちに、これを理解しました。

人生ではじめての犬のいる生活。ほとりの散歩、犬がいるだけで、こんなにアクティブになるのですね。1時間なんてあつという間。ウンチ拾いもちよつとした喜び。

私、66歳。人生はいくつになっても、足し算でいい、そう思ったりするのです。



ロンドンの街を疾走するビーグルの一群。英国貴族のスポーツ「ウサギ狩り」を彷彿。

## IMSグループ ジャパン・マンモグラフィー・サンデー をグループ20施設で実施



J.M.S(ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)は子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHが協力して毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を受診できる環境づくりへの取り組みで、2023年は10月15日(日)に行われました。

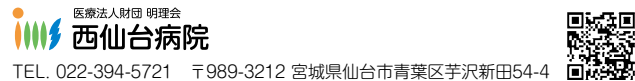
IMSグループでは、20施設が賛同医療機関として登録し、10月15日を含め9～10月に各施設で乳がん検査を行いました。

- 板橋中央総合病院 ■明理会中央総合病院 ■高島平中央総合病院
- イムス東京葛飾総合病院 ■明理会東京大和病院 ■行徳総合病院
- 春日部中央総合病院 ■イムス三芳総合病院 ■三愛会総合病院
- イムス太田中央総合病院 ■横浜旭中央総合病院
- イムス明理会仙台総合病院 ■イムス札幌消化器中央総合病院
- IMS Me-Life クリニック 池袋 ■IMS Me-Life クリニック 千葉
- IMS Me-Life クリニック 新宿 ■IMS Me-Life クリニック 東京
- IMS Me-Life クリニック 八重洲 ■IMS Me-Life クリニック 渋谷
- IMS Me-Life クリニック 仙台

## 西仙台病院 出前講座「軽度認知障害と 認知症の違いって？」



8月24日、仙台市太白区にある八木山地域包括支援センターより地域住民向けの介護予防教室に講師派遣の依頼があり、西仙台病院の後藤貴浩臨床心理士による講座を八木山コミュニティセンターで開催しました。地域の一般の方、地域包括スタッフ、また同じ地区の中学校の職場見学の学生が参加。開催後のアンケートから「認知症にならないために人と接することの大切さを確認することができました」というご意見、また職場体験として参加された学生からは「おじいちゃんが認知症になってほしくないから、おじいちゃん・おばあちゃんもこの講座を聞いてほしい」との感想もいただきました。



## IMSグループ／IMS国際医療支援機構 ミャンマー介護技能実習生 入職前合同研修開催



ミャンマー人介護技能実習生10名が来日し、各施設へ入職する前のIMSグループとしての入職前合同研修を、8月26～28日、千葉県成田市のオネスト講習センターで開催しました。



今回は5病院に2名ずつ配属となりますが、入職前にIMSグループとして基本的な介護技術に関する研修を行いました。日本語での研修に実習生たちは必死に理解しようと積極的に取り組んでいました。

研修終了後、配属先である病院が迎えに来てそれぞれの施設に入職しました。ミャンマーとは言葉も文化も異なる日本での勤務は大変なことも多いと思いますが、各施設のサポートも得ながら、頑張っていたきたいと思います。

## 仙台ロイヤルケアセンター 「あたまとこころの教室 脳のトレーニング」開催

通所リハビリでは9月7日、西仙台病院 臨床心理室の後藤貴浩公認心理師を講師として、第4回「あたまとこころの教室」を開催しました。今回は「脳のトレーニング」と題して、物忘れ予防のために頭の働きを鍛えるトレーニングを行いました。身体全体を使用し、あえて、あいこ・負ける手を出すジャンケン体操や、地名隠しクイズなど実施し、利用者さまからは「わざと負ける手は難しい」「隠された地名を思い出すのは大変だ」などの声が聞かれました。約40分トレーニングを行い終了後には「疲れたけど頭鍛えられたね」との感想をいただきました。今後も利用者さまに「参加して良かった」と思ってもらえる取り組みを実施していきます。



## 板橋中央総合病院 手術支援ロボット「ダビンチ」 導入後1,000例を達成

2019年4月に導入した手術支援ロボット「ダビンチ」の通算症例数が、本年7月に1,000例を達成しました。診療科別内訳は次の通りです。

【2019年4月15日～2023年7月20日までの症例数】

- 泌尿器科:657例
- 呼吸器外科:282例
- 外科:59例
- 産婦人科:2例
- 計1,000例



今後も継続して手術症例数を積み重ねていきます。



## 鶴川サナトリウム病院 RUN伴まちだ2023開催



認知症の方と接点がなかった地域住民と認知症の方や家族・医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベント「RUN伴」。町田市でも「認知症にやさしいまちづくり」の取り組みの一環で毎年参加しています。9月3日、入院中の患者さまに見送られ、林重光院長はじめ、訪問リハビリ利用者さま、その他専門職など総勢20名で町田市内を走りました。ゴールイベントには約600名が参加して、病院ブースでは市内で認知症当事者の方が管理する竹林の竹を使用した竹トンボ、竹馬などの「竹の昔あそび」コーナー、リハビリスタッフによるビジョントレーニングを行い、多くの人で賑わいました。地域の方々とのコミュニケーションの輪を広げる良い機会として、今後も病院として積極的に参加をしていきます。



## 新松戸中央総合病院 高精度放射線治療センター (SMARTセンター) 竣工式



高精度放射線治療機器「True Beam」

9月30日、高精度放射線治療センター(SMARTセンター)の竣工式が執り行われました。

SMARTセンターでは、すべてのがんを対象とした「切らない・からだへの負担が少ない治療法」である「放射線治療」を2024年1月(予定)より開始します。強度変調放射線治療(IMRT)・定位放射線照射・全身照射などより高精度の放射線治療が可能な「True Beam」や、脳腫瘍などの頭部・頭頸部のがん治療に特化した第3世代の定位放射線治療器「ZAP-X(ザップエックス)」など、国内トップレベルの治療機器を導入します。子宮頸がんや前立腺がんの治療率を向上させる小線源治療も実施します。放射線治療中は必要があれば入院対応も可能です。FDG-PET/CTについては10月6日より先行開始しています。

## 日本初 手術支援ロボット Hugoによる鼠径ヘルニア手術

手術支援ロボットHugo RAS Systemによる鼠径ヘルニア手術を初めて行いました。Hugo RAS Systemは本年7月に導入した腹腔鏡手術を支援する最新の内視鏡下手術支援ロボットです。なお、Hugo RAS Systemによる鼠径ヘルニア手術はわが国で第1号の手術となりました。従来の支援ロボット(ダビンチやHinotori)とは異なりアームカートが独立しているため、症例や患者さまに合わせてアームの位置調節が可能です。また、術者の操作画面がオープンコンソールになっているため、チームのスタッフが同時に確認でき、手術中のコミュニケーションが容易にとれるメリットがあります。2020年にダビンチを導入し各診療科で活用していますが、新しく優れたロボットも活用し、今後もクオリティーの高い手術を提供し続けていきます。



タイポクロスの答え (16ページ)

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ |
| ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ |
| ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ |
| ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ |
| ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ |
| ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ | ㄥ |

## 仙台青葉ロイヤルケアセンター 通所リハビリテーション見学会開催

地域包括支援センター・居宅介護支援事業所の職員さまを対象に、通所リハビリテーションの見学会を9月14・15日に開催しました。回想法レクリエーション「おとなの学校」を実際に体験していただき、通所リハビリテーションの雰囲気や取り組みを知っていただきました。

参加者の皆さまからは「利用者満足につながる様々な取り組みをしていると感じた」「この取り組みを地域の皆さまに向けて一緒に発信していきたい」などの今後の地域連携につながる声を聞くことができました。今後も利用者さまに「参加して良かった」と思ってもらえる取り組みを実施していきます。今後も定期的に開催していきます、施設を知っていただく機会を設けていきます。



IMS (イムス) グループは、135の施設の運営を通し、急性期・回復期・慢性期・予防医療から施設・在宅介護までの一貫した医療・介護を提供する、総合医療・福祉グループです。

(2023年6月1日現在)



病院・介護施設選びに困ったら どなたでもご利用いただけます！



平日8:30-17:30 土曜8:30-12:30 日・祝日休

あなたのお悩みを動画でサポート

医療・介護の  
お役立ちサイト



IMSグループ医療従事者が動画を監修。生活に役立つ医療・介護情報を、集約したポータルサイトです！

YouTubeチャンネル登録もお願いします！

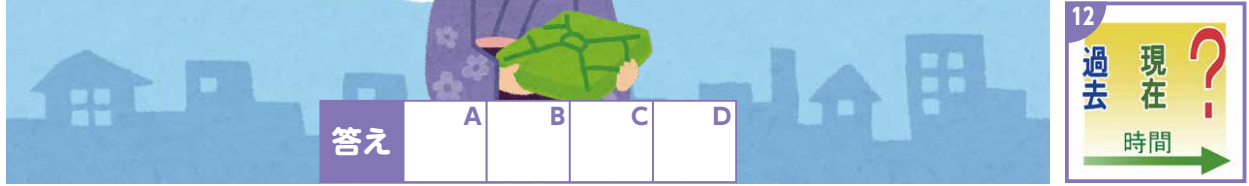
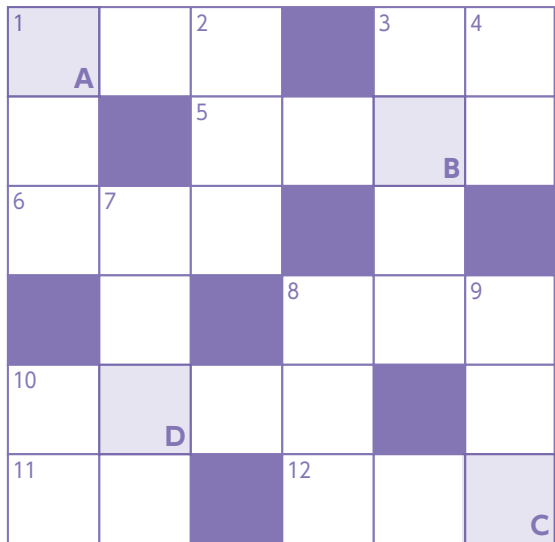
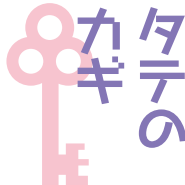




問題作成: 寺崎美保子 イラスト: 犬上リュウ

# タイポクロス

タテとヨコのイラストや文字を  
ヒントにカタカナでクロスワード  
を完成させてください。A～D  
にできる言葉はなんでしょう？



※正解は15ページの下段です。

## 読者プレゼント

### 金子みすゞの故郷・仙崎にちなんだ 白風 しそわかめ詰合せ

みすゞの作品に登場する「わかめむすび」。  
わかめを使ったふりかけ3種と、  
昔からの直火造り製法による仙崎蒲鉾「白風」、  
そして黄金色のちくわ「仙崎焼」のセットです。

- ・白風 赤、白(板付き焼抜き蒲鉾)
- ・仙崎焼(ちくわ)
- ・しそわかめ、梅ひじき、  
やわらかわかめ(ふりかけ)

【保存方法】

- ・蒲鉾、竹輪:要冷蔵
- ・ふりかけ:常温保存

※クール便にて配送します。

製造販売: 山口県 正直やまぐち



3名さま



応募方法: 希望の商品と、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記  
のうえ、ハガキ・Eメール・QRコードいずれかの方法でご応募く  
ださい。本誌の記事に対するご感想などをお聞かせいただけれ  
ば今後の企画編集に役立てたいと思います。

応募締切: 2023年12月10日(当日消印有効)

宛 先: 〒101-0047 千代田区内神田1-16-8 内神田ミッドスクエア4階  
㈱アイセルネットワークス 神田オフィス『マイ・ホスピタルプレゼント』係  
Eメールの場合: myhospital@i-cell.co.jp  
QRコードの場合: 右のQRコードを読み取り、  
専用フォームよりご応募ください。



発 表: 厳正な抽選の上、当選者を決定します。  
発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。  
商品の発送は12月下旬を予定しています。

※ご記入いただきました個人情報、商品をお届けするため、またお届けに必要な情報の確認等の  
ために利用し、その他の目的では利用いたしません。はがき及びデータは抽選に漏れた方のも  
は抽選後ただちに断裁・消去し、当選された方のもは2ヵ月をこえて保有することはありません。



マイ・ホスピタル  
VOL.102 2023/11-12月号 隔月刊

<https://www.i-cell.co.jp/myhos/>

- 発行日: 2023年10月25日
- 発行所: 株式会社アイセルネットワークス  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2  
新丸の内センタービルディング11F



- 発行人: 竹内 哲雄
- 編集人: 佐藤 麗
- 編集長: 中沢 武之
- 編集スタッフ: 安原 裕之、最知 浩一、荻野 陽子、  
堀内 美雪、堀田 亜美、山口 汐里、内海 愛梨、小島 裕太郎
- 編集アドバイザー: 竹下 博展
- コピーライター: 大田 由紀江、清水 和子、天野 敦子
- デザイナー: 上野 裕史
- カメラマン: 前嶋 正

- 協力: IMSグループ本部事務局
- 印刷: 株式会社アクアモード

■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部  
TEL. 03-5244-5913  
FAX. 03-5244-5915  
myhospital@i-cell.co.jp

次号のマイ・ホスピタルは2023年12月下旬発行予定です。  
Printed in JAPAN.