



イムス横浜国際看護専門学校 図書室 +one Library 講座

# 健康・医療に関する地域公開講座

参加費：無料



自分や家族の健康を守るために今日からできることを学びませんか？

6/14 (土) 13 時～	健康的に体重を管理するための食事 講師：横浜新都市脳神経外科病院 管理栄養士
7/26 (土) 13 時～	健康のための運動と睡眠 講師：IMS Me-Life クリニック
8/2 (土) 13 時～	健康的に自分の身体を管理するボディメイク術 講師：勝田 譲 先生（本校講師）
8/20 (水) 13 時～	勉強・部活で成果を出したい人のためのメンタルコーチング 講師：戸松 陽平 先生（本校教員）
9/20 (土) 13 時～	脳卒中セミナー 講師：横浜新都市脳神経外科病院 医師
10/25 (土) 13 時～	生活習慣病の早期発見と予防 講師：IMS Me-Life クリニック
11/29 (土) 13 時～	健康的に自分の身体を管理するボディメイク術 講師：勝田 譲 先生（本校講師）
3/21 (土) 13 時～	看護学生が受けた授業 アレルギーについて 講師：調整中

※講座のタイトル・内容は変更になる場合があります。詳しくは学校ホームページでご確認ください。

《申し込み・お問い合わせ》

## イムス横浜国際看護専門学校

〒226-0027 横浜市緑区長津田 6-20-24 (JR 横浜線・東急田園都市線「長津田駅」8 分)

Tel : 045-988-5531

<https://ims.gr.jp/ims-yokohama/>

申し込み

