



今年の夏休み、
本気の自分磨きしてみない？

地域公開講座 & 模擬授業

ラグビー日本代表に学ぶ

無料

ボディメイク術

実践力に必要な強度とハードリカバリー

講師：勝田 譲 先生

イムス横浜国際看護専門学校講師（ボディメイク）
元ラグビー日本代表タレント発掘育成マネージャー

日 時

8/2(土)
13時～14時
(12時30分開場)

主催・会場

イムス横浜国際看護専門学校

(JR 横浜線・田園都市線「長津田駅」より徒歩 7 分)



【内容】

ラグビー日本代表チームの 2019 年ワールド
カップベスト 8 入りにも貢献した“コーチング”
のスペシャリスト”による、実践を踏まえた
「ボディメイクの管理方法」を体験！



↑ 申込フォームまたはお電話にてお申し込みください。
☎ 045-988-5531