



イムス横浜国際看護専門学校 図書室  
+one Library 講座



今年の夏休み、  
本気の自分磨きしてみない？

地域公開講座 & 模擬授業

無 料

ラグビー日本代表に学ぶ

# ボディメイク術

実践力に必要な強度とハードリカバリー



講師：勝田 譲 先生

イムス横浜国際看護専門学校講師（ボディメイク）  
元ラグビー日本代表タレント発掘育成マネージャー

日 時

8/2(土)

13時～14時

(12時30分開場)

主催・会場

イムス横浜国際看護専門学校

(JR 横浜線・田園都市線「長津田駅」より徒歩7分)

## 【内容】

ラグビー日本代表チームの 2019 年ワールド  
カップベスト8 入りにも貢献した“コーチング  
のスペシャリスト”による、実践を踏まえた  
「ボディメイクの管理方法」を体験！



↑ 申込フォームまたはお電話にてお申し込みください。  
☎045-988-5531