

『ふれあいウォーキング』の

緑町地区に

新しい拠点がオープンしました！

場所 春日部中央総合病院

第2駐車場奥

春日部市緑町 5-9-4

曜日 毎週 金曜日

時間 10:00 ~ 10:30

内容 ウォーキングの準備体操

ウォーキングフォームの確認

実際のウォーキング など

コーチ 理学療法士：折原佑希子

リハビリスタッフ他数名

※活動は屋外で行います。天候・気温等でお休みすることもあります。

【問い合わせ・連絡先】 春日部中央総合病院 048-736-1221



料金
無料

申し込み
不要

年齢性別
不問

厚生労働省「通いの場全国フェスティバル」

最優秀賞 受賞

ふれあい
ウォーキング



つながり作り

居場所作り

介護予防

「ふれあいウォーキング」活動を通じて
推進しています

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

3

すべての人に
健康と福祉を



11

住み続けられる
まちづくりを



活動の様子は、こちらから

