

ロコモ予防 ～健康寿命をのばそう！！～

ロコモティブシンドロームとは、筋肉・骨・関節など運動器に障害が起こり、機能が低下している状態をいいます。

今回はロコモティブシンドロームについて整形外科医師よりご説明させていただき、転倒を予防するにはどうすれば良いか？と題し、作業療法士よりご紹介させていただきます。

講 師：春日部中央総合病院
整形外科部長 片山 一雄

新越谷病院
リハビリテーション科係長 柳内 悠



日 時：平成28年11月30日(水) 15:00～17:00
受付開始 14:30

場 所：越谷市コミュニティセンター サンシティホール
視聴覚室1階
※南越谷駅 南口から徒歩3分
新越谷駅 東口から徒歩3分

定 員：60名様

料 金：無 料

《申込み方法》

予約制のため、下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、地域医療連携室の窓口にお声がけお願い致します。

048-736-1221 (代表) 内線 124・128

《アクセスマップ》

