



春日部中央総合病院

# 第47回 医療公開講座

講師 リハビリテーション科 係長 伊藤 勝

講演内容 『健康寿命を延ばそう！！』

～フレイル(虚弱)・サルコペニア(筋肉減少)の予防について～

現代の高齢化社会において、日常生活や健康に問題ない状態である健康寿命を、いかに延ばすかが求められています。そのような中、健康寿命の妨げになる危険性が高いものとして「フレイル」・「サルコペニア」が近年注目されています。聞いてみませんか？この「フレイル」・「サルコペニア」の理解と予防を知り、健康寿命を延ばしていきましょう。

開催場所 春日部中央総合病院 院内

開催日時 **平成29年1月27日(金)**

**15:00 ~ 16:00 1時間程度を予定**

料 金 無 料

定 員 50名様

(予約制のため定員になり次第締め切らせていただきます)

申込方法 予約制のため、下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、総合受付または地域医療連携室にお声掛けください。

**※定員が50名に満たない場合は、当日受付も可能です。**

## ◆お問合せ先

IMSグループ

春日部中央総合病院

地域医療連携室

担当 柿沼・小野

TEL

048-736-1221(代表)

内線(128)まで

## ◆アクセスマップ

