

第59回目

医療公開講座

『正しい食事』



～ 胃腸の調子を整えよう ～



胃腸の調子を整えるためには日頃の食事方法から見直し・改善が必要です。忙しくて早食いをしたり、食事を抜いたりなど、食生活が乱れてはいませんか？

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院 / 栄養科 関根 理絵

日時

平成 29 年 9 月 28 日 (木)
15:00 ~ 16:00

会場

春日部中央総合病院 食堂
(定員50名) ※駐車場完備

お問い合わせ

予約制の為、下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。

◆アクセスマップ



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221(内線1043)