

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』

～野菜をたくさん摂ろう！！～



野菜は人の体を構築するのに欠かせない食物です。健康な体づくりに必要な多くの栄養素が含まれているだけでなく、大きな病気を引き起こす予防にもなります。

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／栄養科 加藤 優美

日時

平成 29 年 10月 18日 (水)

◆アクセスマップ

15:20 ~ 16:00

会場

春日部中央公民館
(定員30名) ※駐車場あり

お問い合わせ

下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221(内線1043)

