

第 64 回目

医療公開講座

『食事を见直そう』



～ 健康な体づくりへの第一歩 ～



健康と食事はお互いに深く関わり支え合う関係です。
不規則な食生活は病気や合併症を引き起こしやすく、
精神的にも問題が起きる場合もございます。

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院 / 栄養科 森田 知代

日時

平成 29 年 **12月 19日** (火)
15:00 ~ 16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央総合病院 食堂
(定員50名) ※駐車場完備

お問い合わせ

予約制の為、下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室

TEL:048-736-1221 (内線1043)