

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』



～ 風邪予防！免疫力を高めよう！！～



免疫とは私たちの体を守ってくれる重要な仕組みでその60～70%は腸にあると言われています。つまり、腸内環境を良好に保つことが免疫力の低下を防ぎます。

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院 / 栄養科 高橋 千遥

日時

平成 30 年 1 月 17 日 (水)
15:20 ~ 16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央公民館
(定員30名) ※駐車場あり



お問い合わせ

下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室

TEL:048-736-1221 (内線1043)