

第 68 回目

# 医療公開講座

## 『メタボ予防』



～ 食事を見直してみよう！！ ～

メタボリックシンドローム(メタボ)とは肥満に加え、  
高血圧・高血糖・脂質代謝異常が重なった状態です。  
動脈硬化を引き起こし、脳卒中や心臓病などの様々な  
病気の原因となる危険性があります。



予約制

参加費  
無料

春日部中央総合病院 / 管理栄養士

伊藤 可奈

日時

平成 30 年 **3月 16日 (金)**  
15:00 ~ 16:00

会場

**春日部中央総合病院 食堂**  
(定員50名) ※駐車場完備

お問い合わせ

予約制の為、下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。

◆アクセスマップ



春日部中央総合病院 地域医療連携室

TEL:048-736-1221 (内線1043)