

医療公開講座

『フレイル予防の食生活』



～ 食事を見直して元気な身体作りを目指そう ～



フレイル(虚弱)とは、加齢に伴って心と体の働きが弱くなった状態をいいます。高齢者に起こりやすく、様々な合併症を引き起こす危険性があります。

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院 / 管理栄養士 高橋 紗矢香

日時

平成 30 年 6 月 29 日 (金)
15:00 ~ 16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央総合病院 食堂
(定員50名) ※駐車場完備



お問い合わせ

予約制の為、下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221 (内線1043)