

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』

～ 食物繊維について～



“食物繊維”とは、食べ物の中にある成分の一つです。便秘を防ぐほかに、心筋梗塞・糖尿病・肥満などの生活習慣病の予防にも効果があるとされています。



予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院 / 管理栄養士

稲餅 美紀

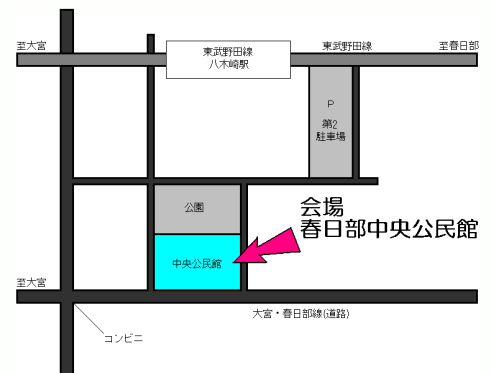
日時

平成 30 年 **11月14日** (水)
15:20 ~ 16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央公民館
(定員30名) ※駐車場あり
八木崎駅 徒歩3分



お問い合わせ

下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室

TEL:048-736-1221 (内線1043)