

中央公民館主催

# 医療公開講座

## 『健康をかんがえる』



～ お薬の基礎知識・不眠と睡眠薬について ～

なかなか寝付けないことや、夜中に何度も目が覚めてしまう不眠の症状はございませんか？  
お薬の飲み方や睡眠薬の種類・生活習慣についても当院の薬剤師から詳しくお話しさせていただきます。



予約制

参加費  
無料

春日部中央総合病院 / 薬剤部 伊佐 友梨香

日時

令和 2 年 2 月 5 日 (水)  
15:20 ~ 16:00

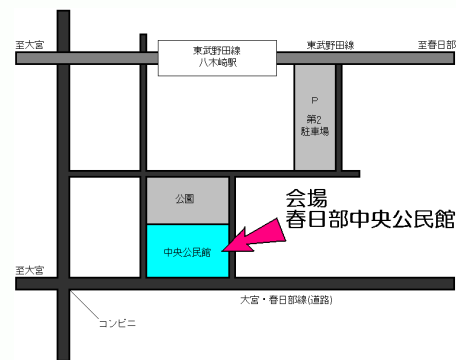
会場

春日部中央公民館  
(定員30名) ※駐車場あり  
八木崎駅 徒歩3分

お問い合わせ

下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。

◆アクセスマップ



春日部中央総合病院 地域医療連携室  
TEL:048-736-1221 (内線1043)