

医療公開講座のお知らせ

当院では毎月「医療公開講座」を開催しています。
病気、お薬、食事、運動、医療費など、様々な内容で少しでもみなさまのお役に立ちたいという
思いから情報発信しています。
今後も下記の日程・内容で講座を行いますので、みなさまふるってご参加ください。

日付	内容	講 師
平成29年 1月27日(金) 15:00~16:00	健康寿命を延ばそう!! ~フレイル(虚弱)・サルコペニア(筋肉減少)の 予防について~	リハビリテーション科 係長 伊藤 勝



参加の申し込みは、総合受付または地域医療連携室へお声掛け
いただくか、こちらの番号へお問い合わせ下さい。

春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL 048-736-1303 (直通電話)



IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。
詳しくはホームページをご覧ください。

来訪もしくは、
お電話かホームページ
【メールフォーム】より
お問い合わせください。



0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

☎ 03-3989-1141 (代表)

受付時間/平日8:30~12:30 土曜日/8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)



イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

IMSグループ 医療法人財団 明理会

春日部中央総合病院

〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号

TEL:048-736-1221 FAX:048-738-1559

<http://www.kasukabechuo.com>

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
2017年が始まりました。皆様、年末年始はどのよう
にお過ごしになりましたでしょうか。忙しかった師
走も過ぎ、リフレッシュされたことと思います。
今年も皆様にとって実りある年になることをお祈
りしております。まだまだ寒い日が続きますので、ど
うぞお身体には気をつけてお過ごしください。本年も
春日部中央総合病院をよりよくお願い申し上げます。

IMSグループ 広報誌 プラザイムス



2017.1
Vol.31
春日部中央総合病院
WITH
A WILL
ウィズ ア ウィル

ごあいさつ

院長 松田 実

明けましておめでとうございます。

お陰様をもちまして、春日部中央総合病院も平和な新年を迎えることができました。

本年も、地域住民の皆さん、近隣の開業の先生方にとって「あって良かった」と思われる病院をめざし努力して参ります。まずは、救急患者のスムーズな受入が肝要です。埼玉県は全国でも救急車の受け入れの悪さはワースト3に入っています。これは人口に対して医師数の少ないことが起因しているようです。埼玉県は人口10万人に対し医師は135人で全国最下位です。ちなみに第一位は京都府の272人で、埼玉県の2倍の医師密度があります。当院も医師数にゆとりがあるわけではありませんが、3年前、60%だった救急車受入率も昨年は80%台まで回復しております。少しでも100%に近づけられるよう引き続き努めて参ります。医師数の不均衡是正のため、厚生省は専門医制度改革を行い研修医の分散を図っております。その影響の為かは不明ですが、当院にも今年度からの臨床研修希望の学生が多数受験してきました。この春から多くの医師の卵が、当院での研修を開始することを期待しています。多くの優秀な医師が育ち、少しでも地域住民の方々の健康維持に貢献できるよう、そして近隣の開業の先生方の円滑な診療に役立てるよう、本年も職員一同努力して参りますのでよりよくお願い申し上げます。



病院理念

愛し愛される病院

基本方針

- 求められる医療の実践
24時間、より早く安心安全な診療
- 地域連携推進
地域に密着した医療の提供
- 医療人としての質の向上
医療人の自覚と技術向上への教育



肺炎球菌ワクチンについて

肺炎って？

肺炎は細菌やウイルスなどが、体に入り込んで起こる肺の炎症で、日本人の死因第3位。肺炎による死亡者の約95%が65歳以上で、高齢になるほど多くなります。日常でかかる肺炎で最も多いのは、「肺炎球菌」による感染です。

肺炎の予防

肺炎の原因となる細菌やウイルスは人の体や日常生活の場に存在しており、細菌やウイルスが体に入り込まないようにする、または入り込んで症状につながらないようにすることが大切です。そのため、ぜひ習慣化しておきたい事柄があります。

《口の中を清潔に保つ》

うがい、手洗い、マスクの着用、歯磨きなど

《体の抵抗力を高める》

禁酒・禁煙をする、規則正しい生活をする、もともと持っている病気の治療をする

《予防接種》

肺炎球菌ワクチン、インフルエンザワクチンを接種する

肺炎球菌ワクチンの定期接種が始まりました (平成26年10月1日～)

定期接種とは、国が予防接種の必要があると認め、政令で定めた疾病に対して期日又は期間を指定して行われるもののことをいいます。

肺炎球菌ワクチンについて

肺炎球菌によって起こる肺炎などの感染症を防ぐワクチンです。ワクチンには一生に1回のみ任意接種できるもの(プレベナー13®)と定期接種または任意接種から5年以上経過したら任意接種を再投与ができるもの(ニューモバックス®NP)の2種類があります。定期接種で受けられる成人用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス®NP)は、肺炎球菌(90種類以上の型)のうち約70%に有効である主な23種類の型に有効とされていますが、すべての肺炎に有効というわけではありません。

※当院では2016年10月現在、ニューモバックス®NPのみ投与が可能です。

今、あなたの年齢は何歳ですか？例えばあなたの年齢が65歳で定期接種対象者でしたら右の表の赤い矢印をたどります。参考に見てみましょう。

副反応について

肺炎球菌ワクチンの接種後にみられる主な副反応には、接種部位の症状(痛み、赤み、腫れなど)筋肉痛、だるさ、頭痛などがあります。接種後に気になる症状や体調の変化があらわれたら、医師または薬剤師にご相談ください。

～予防接種健康被害救済制度について～

定期の予防接種による副反応のために、医療機関で治療が必要な場合や生活が不自由になった場合(健康被害)は、法律に定められた救済制度(健康被害救済制度)があります。制度の利用を申し込むときは、お住まいの市町村又は当院相談室にご相談ください(制度を利用するときには一定の条件があります)。

※詳細は厚生労働省HPをご覧ください。

「予防接種 救済制度」で検索できます。

ご不明な点がございましたら医師、薬剤師、または各自治体にご相談ください。

助成金

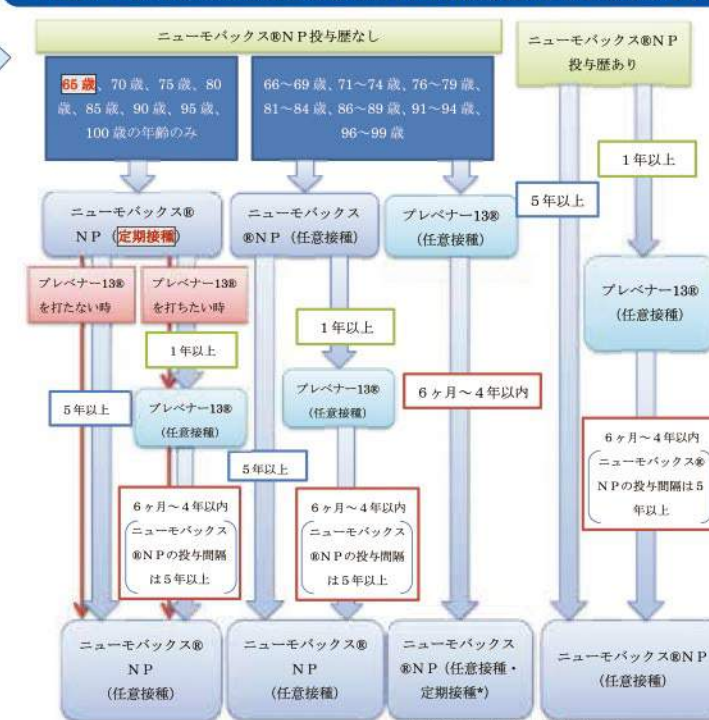
ワクチンは基本的に実費となりますが、定期接種の対象年齢になり、市町村からの通知が来た方が助成金の対象になります。助成金対象は過去にニューモバックス®NPを接種したことがない方で、初回の1回のみです。通知の期日が過ぎた方は実費となりますので注意が必要です。定期接種の対象となる方は毎年異なっており、対象年齢に該当する方はこの機会を逃さないようにご注意ください。

平成28年度対象者(平成28年4月1日から平成29年3月31日まで)

65歳となる方	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
70歳となる方	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
75歳となる方	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
80歳となる方	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
85歳となる方	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
90歳となる方	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
95歳となる方	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
100歳となる方	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

※助成の有無やその内容は、お住まいの自治体によって異なる場合がありますので、各自治体に確認をするようにしましょう。

平成27～30年度の65歳以上の成人に対する肺炎球菌ワクチン接種の考え方



※当該年度の定期接種対象者に限る



平成28年10月より循環器科に赴任しました中林圭介と申します。静岡県浜松市より、なにかと縁の深い関東へ戻ってまいりました。心臓や全身血管のカテーテル治療を専門としつつ、幅広い循環器疾患を診察させていただきます。スピーディかつ正確な診療を心がけ、日々精進してまいりますので、何卒宜しくお願い致します。

循環器科
なか ばやし けい すけ
中 林 圭 介



冬場は 結露に注意



結露の対策は？

ポイントは「換気」と「水分の発生を防ぐ」の2つです。

☆水分の多い空気を外に追い出すためにトイレやお風呂などの換気扇はいつも回しておきましょう

☆寝室の結露に対しては朝起きてすぐに換気をしましょう。人は寝ている間にコップ一杯分の汗をかくとされています。その為寝室にも水分は溜まりやすいのです。

☆人が集まり、暖房をつけることが多いリビングは部屋の温度が上がっていますが、みんなが寝ている間は部屋の温度が下がり結露を起こすことが多くなります。人がいない夜間は、換気をして水分を追い出すことが出来たら良いでしょう。

寒い朝、目が覚めると窓に水滴がついて窓枠に水がたまっているのをよく目にすることがあると思います。これは結露によるものですが、この結露は放置していると健康に悪影響を及ぼすことがあります・・・



結露はなぜ起きるのか？

空気は温度によって蓄えられる水分の量が変わります。

温度が高いと……蓄えられる水の量は多い

温度が低いと……蓄えられる水の量は少ない

気温の低い冬場では暖房がきいている室内で「温められた空気」が「気温の低い外気」と接する窓や玄関の扉で結露が発生しやすくなります。

結露はカビやダニの温床に…

結露を放置しておくと、カビを増殖させ、さらにはカビをエサとするダニを呼び寄せてしまいます。これはアレルギーの原因だけではなく気管支炎や肺炎を引き起こす原因にもなります。



結露を放置するとカビやダニの原因にもなり、気持ち良いものではないですね？換気に気を配って結露を防止し、毎日を気持ちよく過ごしましょう！

