

医療公開講座のお知らせ

当院では毎月「医療公開講座」を開催しています。

病気、お薬、食事、運動、医療費など、様々な内容で少しでもみなさまのお役に立ちたいという
思いから情報発信しています。

今後も下記の日程・内容で講座を行いますので、みなさまふるってご参加ください。

日 付	内 容	講 師	場 所
平成29年 5月10日(水) 15:00~16:00	健康診断結果～見方ついて～	検査科 橘 大介	春日部中央総合病院
平成29年 5月23日(火) 15:00~16:00	未定	心臓血管外科 佐藤健一郎 医師	越谷サンシティホール
平成29年 5月29日(月) 15:00~16:00	未定	リハビリテーション科 伊藤 勝	春日部中央総合病院
平成29年 6月 7日(水) 未定	未定	整形外科科 片山 一雄 医師 薬剤部 小田 慎	ふれあいキューブ
平成29年 6月23日(金) 未定	心臓について	循環器科 清水 稔 医師	ふれあいキューブ
平成29年 6月27日(火) 15:00~16:00	未定	栄養科	春日部中央総合病院

参加の申し込みは、総合受付または地域医療連携室へお声掛けいただくか、こちらの番号へ
お問い合わせ下さい。

春日部中央総合病院 地域医療連携室 TEL 048-736-1221(代表)



IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。
詳しくはホームページをご覧ください。



0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。



03-3989-1141(代表)

受付時間／平日8:30～12:30 土曜日／8:30～12:30(日祝・年末年始休み)



イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。

<http://www.ims.gr.jop/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

IMSグループ 医療法人財団明理会

春日部中央総合病院

〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号

TEL:048-736-1221 FAX:048-738-1559

<http://www.kasukabechuo.com>

認定施設

厚生労働省臨床研修指定病院／日本医療機能評価機構認定病院／日本内科学会認定医制度教育関連施設／日本循環器学会認定循環器専門医研修施設／日本清血管インターベンション治療学会研修施設／日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設／腹部大動脈瘤ステントグラフト実施施設／胸部大動脈瘤ステントグラフト実施施設／日本外科学会外科専門医制度修練施設／日本消化器外科学会専門医制度修練施設／日本整形外科学会専門医研修施設／日本脳神経外科学会専門医認定制度指定訓練施設／日本泌尿器科学会認定専門医教育施設／日本透析医学会専門医制度教育関連施設／日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設／日本麻酔科学会麻酔科認定病院／看護大学・専門学校実習病院

編集後記

長く厳しかった冬も過ぎ、暖かい陽射し
が感じられる季節となりました。

お花見や散歩などには最適な気候です
ので、皆様お出かけしてみたいかがで
しょうか。どうぞお身体には気をつけてお過
ごください。

IMSグループ 広報誌 プラザイムス



2017.5
Vol.32
春日部中央総合病院
WITH A Will
ウィズ ア ウィル

閉塞性動脈硬化症

循環器科統括部長 兼 下肢救済センター長 安藤 弘

突然ですが、皆様が「あなたは大腸ガンです。」と医師に宣告されたらどのように感じるでしょう
うか？多くの人は「死」を意識し、そして何とか生きるための方策を探るのではないのでしょうか。
それでは「あなたは閉塞性動脈硬化症です。」と言われたらどうでしょう？あまり聞きなれない
病気だし、大した症状もないし、放って置いても大事には至らないと思うのではないのでしょうか。
しかしそれは大きな間違いです。実は閉塞性動脈硬化症の生命予後は大腸ガンに匹敵すると言わ
れています。決して軽く考えてはいけません。

閉塞性動脈硬化症（最近では末梢動脈疾患とも呼ばれています。）とは文字通り動脈硬化が原
因で、全身の動脈、特に下肢の動脈に血流障害が起こり様々な障害を引き起こす病気です。高齢
男性に多く、喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、慢性腎不全等の危険因子を持つ人に多く発症し
ます。典型的な症状は間欠性跛行と言われ、歩くと太ももやふくらはぎが重くなり、痛みを感じ、
しばらく休むと良くなるというものです。多くの人は年のせいだとか、運動不足だとか間違っ
た解釈をして、病院を受診することは稀です。進行すると安静時にも痛みや痺れを感じ、更に進行
すると潰瘍形成を来し最悪の場合は下肢切断を余儀なくされます。

それでは、この怖い病気の治療法はどのようなものがあるのでしょうか。それは大きく分けて三
つあります。一つ目は禁煙と共に、運動療法と薬物療法を組み合わせた保存的療法です。これは基
本的に一生続けます。二つ目はカテーテルと言った細い管を使って詰まった血管を拡張する血管内
治療、三つ目は詰まった血管に静脈や人工血管を使ってバイパスを行う外科手術です。当院はこれ
らを行う専門医や医療スタッフが多数在籍し、下肢救済センターを設け、世界的にも注目を集めています。特に血管内治
療に関しては、日本のみならず海外からも多くの医師が技術指導や講習を受けに訪れます。また逆に国内外の多くの病院
から、治療困難な症例の手術依頼を受け、現地に赴き指導も行なっています（昨年実績：血管内治療依頼37件、講演依
頼60件）。設備に関しても最先端設備を準備し、日本で数カ所で行われていないレーザー治療も行なっています。

もし気になる症状がある方は是非当院
フットケア外来を受診してください。診断
は非常に簡単です。ABI検査と言って両手両
足の血圧を測るだけです。前に述べた危険
因子を持つ方は少なくとも年に一回は検診
を受けましょう。

最後に、当院では動脈硬化スクリーニン
グ検査も積極的に行なっており、全身の動
脈硬化を、痛かったり辛かったりするこ
となく検査ができます。閉塞性動脈硬化症の
みならず、動脈硬化を原因とする病気（狭
心症、心筋梗塞、脳梗塞等）の早期発見、
治療を行い、健康に長生きできるようお
手伝い致します。是非ご活用ください。



ABI 検査機器

〈略歴〉	〈資格〉
1990年 徳島大学医学部卒	日本内科学会総合内科 専門医
都立豊島病院 内科研修医	日本内科学会総合内科 指導医
1992年 東京女子医大 日本心臓血管研究所	日本循環器学会 専門医
本多記念東北循環器病院	日本心血管インターベンション治療学会 専門医
立正佼成会附属佼成病院	頸動脈ステント留置術 指導医
1997年 医学博士取得	ステントグラフト内挿術 実施医
1998年 春日部中央総合病院	
2005年 春日部中央総合病院 循環器科部長	〈専門〉
2012年 春日部中央総合病院 循環器科統括部長	冠動脈および末梢動脈疾患の血管内治療
〈所属学会〉	
日本内科学会／日本循環器学会／日本心血管インターベンション治療学会／日本不整脈学会	
日本高血圧学会／日本インターベンショナルラジオロジー学会／日本下肢救済・足病学会	
日本フットケア学会／日本脈管学会／日本心血管脳卒中学会 評議会	
〈著書〉	
2011年 あなたも名医!知っておきたい閉塞性動脈硬化症(共著) [日本医事新報社]	
2012年 Coronary Intervention Vol.8 No.3:Vascular accessへのIntervention [メディアルファ]	
2014年 Coronary Intervention Vol.10 No.3:Trans-collateral approach [メディアルファ]	
2014年 脈管学Vol.54 No.7:浅大腿動脈に対する血管内治療-新しいデバイスの成績と問題点-	
2014年 これから始まる心臓カテーテル検査(共著) [Medical View]	
2014年 臨床循環器(共著) [医学出版]	
2014年 Red Fun IVR BOOK 2014(共著) [メディカルアイ]	
2015年 EVTの基本とコツ 改訂版(共著) [羊土社]	

春の 食中毒 について



春といえば行楽シーズン！

バーベキューにハイキング、山菜取り、旅行・・・!!

みなさまは何をして過ごしますか？

今回はより楽しく過ごして頂くための注意点をご紹介します☆
意外と知られていない**食中毒**！についてお話しします。



バーベキュー編

注意①…**手や調理器具類が洗える水場があるか**確認する。ない場合は食材の**下処理を家庭で行う**。

注意②…肉、魚介類はクーラーボックスを使用し、**10℃以下で保管**する。又、野菜と一緒に保管する際は生物を一番下にし、**ドリップ(肉の赤い汁)に汚染されないようにする**。

注意③…**肉、魚介類は中心までしっかり加熱**する。
(75℃で1分以上)
※ノロウイルスは10月頃から流行し始め、12～1月がピークとなる為、流行時期は85℃で1分以上加熱する。ホームセンターでも購入可能な中心温度計を使うと便利♪

注意④…**生肉・魚介類専用の箸・調理器具を用意**する。

※(特にレバーの)加熱が不十分だとカンピロバクターが増殖し食中毒の原因に…**生肉・魚介類を触ったらしっかり手を洗いましょう!!**

ハイキング・山菜取り編

注意①…お弁当を作るのは**当日**！

注意②…冷凍食品や唐揚げなどは**中心まで加熱**する。

注意③…新鮮な食材を選び、**卵は汚れ・ひび割れなどないか確認**する。

注意④…ご飯、おかずは**別々の容器に盛**る。果物を同じ容器に入れる時はラップで包む。

注意⑤…**おかずの汁気は腐敗の原因になる為**、アルミカップ等を使用し仕切る。

注意⑥…**涼しい所で保管**し、作ってから早く食べる。暑い日は、**保冷剤を使用**する。



気を付けたい



毒草	似ている山菜	症状/備考
ドクゼリ	葉はセリ、根はわさび	呼吸困難、嘔吐、全身のしびれ/セリよりも大型
イヌサフラン	ギョウジャニンニク	肝障害、呼吸不全
キツネノボタン		消化器系の炎症、血便/触れるとかぶれる
ハシリドコロ	ふきのとう	錯乱、嘔吐
クララ		視覚・聴覚の障害、心停止
スズラン	ギョウジャニンニク	花瓶に生けた水に毒性が移る為、誤飲すると死に至る危険も
スイセン	ノビル、ニラ	スイセンは無臭、ノビルはネギ臭、ニラはニラ臭がする



平成29年4月より内科に入職しました船津龍太郎と申します。一般内科と訪問診療を担当させていただきます。訪問診療は様々な理由で病院への通院が困難となった患者様に対して、自宅まで訪問し診察・薬の処方などを行う医療です。訪問に行ける範囲や患者様の適応などがありますのでご希望の方は病院へご相談をお願いします。

内科
船津 龍太郎

この度、1月より外科・消化器科に着任いたしました、田口恵理子と申します。埼玉県出身であり、春日部を含む埼玉県東部地域は何かと縁のある土地の一つです。埼玉県は医療過疎地域といわれており、当院が担う役割は大きいと考えています。地域の先生方と連携し、円滑に医療を提供できるようにしていきたいと思っています。地域の皆様に寄り添い、各々に合った最善の医療を提供できるよう努めていきますので、よろしくお願い申し上げます。

外科
田口 恵理子

平成29年4月より心臓血管外科に赴任しました、藤森 智成です。Patient first、患者第一をモットーに診療させていただきますので、どうぞ宜しくお願い致します。趣味はランニングで、春日部大風マラソンも出走予定です。おすすめのランニングスポットがあれば、是非教えてください。

心臓血管外科
藤森 智成

平成29年4月より赴任致しました黒河内喬範と申します。3月まで、東京のがん研有明病院消化器外科でがん治療に携わって参りました。この春日部で、がん治療から一般外科領域まで、幅広く患者様のお役に立てればと思っております。困ったことがありましたら、なんでもご相談ください。皆様が安心できる治療を心がけていきますので、よろしくお願いいたします。

外科
黒河内 喬範

ピロリ菌ってなあに？



ピロリ菌は主に胃の中に住み着く細菌です。ピロリ菌に感染すると、胃の粘膜が傷つけられて、慢性胃炎、胃潰瘍、胃癌などの疾患が引き起こされます。感染経路は、口から口への感染や糞から口への感染と考えられていて、多くが小児期に起こります。上下水道の設備が整っていない地域では、生水を飲むことで感染することもあります。通常、胃酸が分泌されている胃の中では細菌は生存することが出来ませんが、ピロリ菌は「ウレアーゼ」という酵素を分泌して、胃の中の尿素を分解し、アンモニアを作り出します。このアンモニアが胃酸を中和するため、ピロリ菌は胃の中でも生息できます。

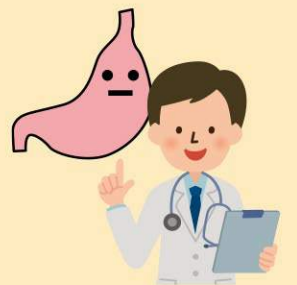
◆ 内視鏡を用いる方法

- ・迅速ウレアーゼ試験
- ・鏡検法
- ・培養法

ピロリ菌の
検査方法

◆ 内視鏡を用いない方法

- ・尿素呼気試験
- ・抗体測定法(採血)
- ・便中抗原測定法



ピロリ菌の検査はこれらのうちいずれかを用いて行われます。検査の結果、ピロリ菌に感染している場合は、薬を服用して行う除菌療法を受けます。薬で除菌を行ったのち、除菌ができていないか判定のため、もう一度検査を行います。治療判定には低侵襲で簡便な尿素呼気試験が有用です。

除菌療法が必要かどうかは、医師とよく相談して下さい(*^_^*)