

WITH A WILL

2018春 Vol.36
春日部中央総合病院
ウイズ ア ウィル

病院理念

愛し愛される病院

基本方針

- 求められる医療の実践
24時間、より早く安心安全な診療
- 地域連携推進
地域に密着した医療の提供
- 医療人としての質の向上
医療人の自覚と技術向上への教育



大腸癌検診

外科 田口 恵理子

皆さん、大腸癌検診を受けられていますか？現在、大腸癌と診断される人数が増加しています。また、大腸癌による死亡数も肺癌に次いで2番目に多い癌死として増加の一途を辿っています。

大腸癌を早期発見、予防するために大腸癌検診があります。大腸癌の約30%以上が検診にて発見されています。また、検診により大腸癌の死亡率を60~80%減少させることができます。大腸癌は早期に発見されれば、高い確率で治癒が望めます。しかし、早期の段階では自覚症状を認めないことが多く、自覚症状（下血、便秘、腹痛、便の狭小化、腹部膨満感など）を呈する頃には残念ながら進行していることが多いです。大腸癌は進行していれば進行しているほど、再発率が上昇し、5年生存率が低下します。逆に進行していない段階で治療ができれば、再発率は低く、5年生存率も高率です。また、術後に抗癌剤治療が必要のことも多いです。

大腸癌検診にて便潜血陽性（便中に血液が混じっていること）を指摘された場合、二次検査の対象となります。二次検査を行なう場合、注腸検査（バリウム検査）と下部消化管内視鏡検査（以下、大腸カメラ）がありますが、当院では大腸カメラをお勧めします。大腸カメラは大腸内部を直接確認することで大腸癌以外に、大腸ポリープや大腸憩室症、大腸炎、痔核なども診断することができます。

当院では大腸カメラを積極的に行っており、外来受診後、速やかに検査を受けることができるよう努めています。また、診断も勿論ですが大腸癌や大腸ポリープに対し内視鏡治療や外科的手術の適応を検討し、積極的に治療も行なっています。

大腸癌の外科的手術方法として、創部の大きい開腹手術と創部が小さく術後疼痛が比較的軽い腹腔鏡手術があります。私達は皆様の術後回復が円滑に進むよう、腹腔鏡手術の研鑽を積み、最近では腹腔鏡手術の実績を伸ばしています。

また、大腸癌術後に抗癌剤治療が必要になった場合、一人一人の生活を考慮しながらもガイドラインに沿った治療を提供できるよう心掛けています。

皆様、大腸癌検診を受けてください。検診にて精査が必要な場合、当院へご相談ください。早期発見、診断、治療することで皆様がより良い健康な生活を送れるよう少しでもお手伝いできれば嬉しく思います。皆様の不安を解消すべく、スタッフ一同、検査や治療などに当たらせていただきます。



花粉症Q&A

この時期に気になる花粉症についてお答えします！



Q1

花粉症は遺伝するの？

花粉症の最大の要因はアレルギー体质の遺伝です。しかし、生活習慣や住環境など様々な要因もあります。

Q2

どんな花粉がいつ飛んでいるのですか？

〈2月～4月〉スギ花粉 〈6月～8月〉イネ科花粉
〈4月～5月〉ヒノキ花粉 〈8月～10月〉ブタクサ花粉

Q3

花粉飛散量は年々増えているのですか？

スギ花粉の飛散量は年によって大きく変動しますが、近年戦後に植えられた杉の木が大きく成長し、潜在的な花粉生産能力が高い状態になっています。
また、気象の温暖化の影響で花粉は多く産生されるようになってきているとも言われています。

Q4

花粉症になりやすい人はいるのですか？

花粉症以外のアレルギー疾患を持っている人や、家族の方がなんらかのアレルギー疾患を持っている人はない人に比べて花粉症になりやすいと考えられています。

規則正しい生活リズムで
体の免疫力をUPさせましょう!!

Q5

今は花粉症ではないのですが、今後花粉症にならないためにはどうすればよいですか？

大量の花粉に出会うと、身体が花粉に対する抗体を産生する可能性が高くなります。
これまで軽症で花粉症であることに気付かなかった人も花粉を鼻からたくさん吸い込んだり、目に入ったりすると花粉症の症状が強くなります。

〈予防策〉

マスク 吸い込む花粉を3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽減

うがい 鼻から入った花粉がのどの粘膜に輸送されるので除去する

洋 服 毛織物による上着やコートは避け、綿やポリエステルなどの化学繊維の方が花粉が付着しづらい

めがね 目に入る花粉を2分の1から3分の1に減らす

帽 子 表面に出ている頭に付着する花粉を軽減

Q6

花粉症がひどくならないためには普段の生活で何に注意すればいいですか？

一般的な注意事項として、睡眠をよくとること、よい生活習慣を保つことは正常な免疫機能を保つために重要です。風邪をひかない事、お酒の飲みすぎに気を付ける事、タバコを控えることも鼻の粘膜を正常に保つために重要です。



健康ランチ

春日部市内にある、アットホームな雰囲気で
新鮮野菜とボリューム満点ランチが人気のお店

【ティールーム 花時計】

『健康的な食事を提供したい!』というオーナーの声を受け
当院管理栄養士がメニュー監修に携わりました。

持病に生活習慣病(糖尿病)を抱えている方でも、気軽に
外食を楽しめることをコンセプトにメニューを考案しました
(カロリーを気にされている女性のお客様にも好評です)。
是非一度、足を運んでみてください。



第2弾が
発売されました!

埼玉家県春日部市中央 6-1-4 (春日部市役所すぐ隣り)

〈お問い合わせ〉 TEL: 048-736-8075

【健康ランチ日】水・木曜日

健康ランチ 高タンパク! 低脂質+免疫力 UP

メニュー

- 鶏肉のマスタードソースかけ
- リンゴとさつま芋のヨーグルト

- たっぷりサラダ
- ごはん、味噌汁

ポイント

【高たんぱく食】

1日必要量1/2量、ビタミンB群で疲労回復、筋力UP!

【腸内環境改善】

ヨーグルト+食物繊維 = 免疫力UP!

エネルギー: 590kcal

塩分: 2.4g

栄養科 管理栄養士 高橋・谷藤 監修

管理栄養士おすすめメニュー

※こちらのレシピは、「花時計」さんで提供しているものではありません。

れんこんハンバーグ

れんこんを使ったヘルシーなハンバーグです!

作り方

- れんこんは1cm角、玉ねぎは粗みじんに切る
- 鶏挽肉と①とパン粉、調味料を混ぜ合わせ丸く成形する
- フライパンにごま油を熱して②を焼く
- 大根おろしと青しそを添えてポン酢をかける

材料	量
れんこん	40g
鶏挽肉	30g
玉ねぎ	15g
パン粉	5g
生姜	0.5g
にんにく	0.5g
生姜	0.5g
にんにく	0.5g
生姜	0.5g
にんにく	0.5g
塩	0.3g
こしょう	0.01g
ごま油	1g
大根おろし	40g
青しそ	1g
ポン酢	5g



れんこんにはムチンという成分が多く含まれています。このムチンには粘膜を保護する働きがあります。そのため目や鼻、喉の粘膜に花粉が付着して起こる花粉症対策に有効的です。

医療公開講座のお知らせ

当院では毎月「医療公開講座」を開催しています。

病気、お薬、食事、運動、医療費など、様々な内容で少しでもみなさまのお役に立ちたいという
思いから情報発信しています。

今後も下記の日程・内容で講座を行いますので、みなさまふるってご参加ください。

日付	内 容	講 師	場 所
平成30年 4月24日(火) 15:00~16:00	「アトピー性皮膚炎」 ～症状・治療方法について～	皮膚科 中村 哲史	春日部中央総合病院
平成30年 4月25日(水) 15:20~16:00	「健康をかんがえる」 ～骨盤底筋体操のポイント～	リハビリテーション科 井澤 美保	春日部中央公民館
平成30年 5月9日(水) 15:20~16:00	未 定	栄養科	春日部中央公民館



参加の申し込みは、総合受付または地域医療連携室へお声掛けいただくか
こちらの番号へお問い合わせ下さい。

春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL 048-736-1221 (代表)



IMS グループからのお知らせ

■ 医療・介護のことでお悩みはありませんか? ■

イムス総合サービスセンター(イムス GS センター)は、病院選びに困った際にご利用いただける病院相談窓口です。
皆さまからの医療・介護のご相談をお受けいたしますので、
お電話かホームページ(メールフォーム)よりお問い合わせください。

〈受付時間〉 平日／8:30～17:30 土曜日／8:30～12:30
(日祝・年末年始休み)

 **0800-800-1632**

メールでも病院受診相談をお受けしています。右メールフォームをご利用ください。



イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMS グループの最新情報を WEB サイトでご覧いただけます。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング 9F

IMS グループ 医療法人財団 明理会
春日部中央総合病院

〒344-0063 埼玉県春日部市緑町 5 丁目 9 番 4 号

TEL:048-736-1221 FAX:048-738-1559

<http://www.kasukabechuo.com>

編集後記

今年は寒暖の差が激しく、やっと暖かな日が続くようになりました。皆様変わらず過ごされていますでしょうか?新年を迎える忙しいとは思いますが、風邪など召されぬようどうぞお身体には気をつけお過ごしください。

認定施設

厚生労働省臨床研修指定病院／日本医療機能評価機構認定病院／日本内科学会認定医制度教育関連施設／日本循環器学会認定循環器専門医研修施設／日本清血管インター・ペニシリン治療学会研修施設／日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設／腹部大動脈瘤ステントグラフト実施施設／胸部大動脈瘤ステントグラフト実施施設／日本外科学会外科専門医制度修練施設／日本消化器外科学会専門医制度修練施設／日本整形外科学会専門医研修施設／日本脳神経外科学会専門医認定期制指定訓練施設／日本泌尿器科学会認定専門医教育施設／日本透析医学会専門医制度教育関連施設／日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設／日本麻醉科学会麻醉科認定病院／看護大学・専門学校実習病院