



# WITH A WILL

2020 秋  
Vol.46  
春日部中央総合病院  
ウィズ アウイール

## 病院理念

愛し愛される病院

## 基本方針

- 求められる医療の実践  
24時間、より早く安心安全な診療
- 地域連携推進  
地域に密着した医療の提供
- 医療人としての質の向上  
医療人の自覚と技術向上への教育



## 腎臓病とは

腎臓内科 大西 剛史

腎臓は腰のあたりに左右に一つずつ、合計二つあります。握りこぶしくらいの大さの臓器で、体の汚れを取るろ過装置の働きをしています。塩分や水分、老廃物を尿にして体の外に捨てています。このろ過装置の機能が悪くなってしまった状態が腎臓病です。腎臓の機能は血液検査の血清クレアチニンという値でチェックができます。年齢や性別によっても基準となる値に違いがありますが、血清クレアチニンが2.0mg/dlを超えている場合は、かなり進行した腎臓病で、腎臓内科に一度は受診したほうが良い値です。

では血清クレアチニン2.0mg/dlとはどれくらい腎臓の機能が悪いのでしょうか。イメージが付きませんか。分かりやすくするために、年齢・性別を加えて腎臓の機能を点数化した指標があります。これが推定糸球体ろ過量(eGFR)という値です。20歳の健康な方が100点満点で、透析になる寸前の末期腎不全の方は5~8点です。80歳の方でも、60点くらいあるのが正常です。血清クレアチニン2.0mg/dlだと、20~30点程度しか腎機能は残されていません。『健康な方より、30点も40点も悪化していて、透析まで15~20点くらいしかありませんよ』と聞けばイメージが付きやすいですね。

腎臓が悪くなる原因は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病がもっとも多いですが、それ以外に薬やがんが原因のこともあります。飲んでいるお薬が合わずに、腎臓にダメージを与えていることもありますし、腎臓が悪くなったのがきっかけで、癌が見つかる方もいます。中には自分の免疫システムが腎臓を攻撃して、腎臓が悪くなっている方もいます。なるべく早く原因を見つけてあげることで、腎臓が大きなダメージを受ける前に治療が可能になります。悪くなってから治療をすると血液透析などの腎代替療法が避けられないことも多いですから、早めに検査を受けることが大切です。

# 新型コロナウイルス感染症に対する院内の取り組み

現在、埼玉県内において1週間当たりの新規陽性患者数が平均50人程度と高止まりの状態です。医療機関や介護施設等においてもクラスター発生など連日のように、報道されています。医療機関では、免疫力が低下している患者様が多数入院されており、感染症を発症した場合、重症化するリスクが高くなります。院内の患者様の安全を第一に当院では、院内の感染症持込み防止対策を実施中です。

その一部を今回、ご紹介させていただきます。

## 職員の体調管理の徹底



必ず、出勤前に体温測定を実施し、37.0℃以上の場合は自宅待機としています。発熱がなくても、風邪症状があれば自宅待機とし、必要があればPCR検査を行い、陰性確認後に職場復帰を行っています。

## 全職員に対し、新型コロナウイルスの研修会を実施



原則、飛沫・接触感染であるため、正しいマスクの装着方法、正しい手の洗い方、高頻度接触面(人が多く触れる場所)に触れた後は、手指消毒を行う等の研修を行いました。アルコールの使用量確認、職員の手洗い手技の確認ラウンドを行い、チェックしています。

## 院内発熱者のトリアージ



外来診察等で院内に入る方全員に、体温チェックを行い発熱症状や風邪症状のある方は、発熱者の待機場所で待機して頂き、トリアージを行っています。

## 環境整備の実施



院内の高頻度接触面は、専用の消毒クロスを用いて毎日消毒作業を行っています。

スタッフ、患者様の安全を第一に考え院内感染対策を実施させて頂いております。患者様、ご家族様の皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、感染対策にご協力をお願いいたします。

発熱、風邪症状で受診される場合は、スタッフへ必ず声をお掛けください。



# 鮭のクリームソース

管理栄養士おすすめメニュー

### 1人分

- エネルギー 190kcal
- たんぱく質 15.8g
- 脂質 11.1g
- 食塩 1.2g

### 材料

- |         |      |              |      |
|---------|------|--------------|------|
| ● 鮭     | 50g  | ● クリームシチューの素 | 5g   |
| ● 塩     | 0.1g | ● 牛乳         | 10ml |
| ● 油     | 1g   | ● 水          | 30ml |
| ● 玉ねぎ   | 20g  | ● コンソメ       | 0.2g |
| ● ぶなしめじ | 15g  | ● パセリ        | 0.1g |
| ● マーガリン | 1g   | ● ほうれん草      | 40g  |

### 作り方

- ① 鮭に塩をふり、油を熱し両面焼く
- ② 玉ねぎ、しめじを適当な大きさに切り、マーガリンを熱し炒める
- ③ ②に水入れ煮込む
- ④ ③に牛乳、クリームシチューの素を入れ弱火で5分ほど煮込む
- ⑤ ほうれん草は適当な大きさに切り、レンジで加熱する(冷凍でも可)



鮭は9～11月が旬の魚です。鮭に含まれるEPAやDHAは中性脂肪を減らす働きがあり、生活習慣病の予防が期待されます。アスタキサンチンやビタミンも豊富で眼精疲労や皮膚の老化の改善、筋肉の疲労を改善してくれる効果もあります。また秋が旬のしめじにはビタミン類や食物繊維が豊富で免疫力アップの効果が期待できます。

# お薬手帳

## 皆さんはお持ちですか？

病院や薬局で、1度は提示を求められたことがあるかと思われる「お薬手帳」。

うっかり持ってくるのを忘れた、そんなもの作らなくても自分で管理できるからいらない、という方も中にはいらっしゃるかもしれませんが、しかし、持っているとお得をすることが圧倒的に多いのです！



### お薬手帳とは

その時に処方された薬の名前、飲み方、日数を記録していくものです。

〈アレルギー歴〉や〈副作用歴〉も記録できます。

副作用やアレルギー歴が分からない患者様は、緊急で薬を使用する際にその薬が禁忌だった場合、副作用が起きて重篤な状態に陥る医療ミスを防ぐためにも、一度受診している病院・診療所・歯科医院に問い合わせが必要となり、治療が遅れる場合もあります。

そして別の病院やクリニックで処方された薬の重複防止、飲み合わせの悪い薬の発見にも繋がります。飲んでる薬の量が少なかったり、飲んでる薬は覚えているから持たないという患者様もいらっしゃいます。しかし、もし伝え漏れや忘れがあった場合や、災害や救急搬送時等自分で伝えることができない状況の中でお薬手帳にしっかり情報記載がされていれば、一目瞭然で患者様の情報、そしてどのように治療を行っていくかの道筋を立てることができるのです。

持っていると  
お得！

2016年4月より  
調剤報酬改定が行われました

お薬手帳をご提示された方と  
されなかった方では、医療費の自己負担が

1割の人は10円、3割の人は40円の差額が出ます

※ 各種助成等でお会計が発生しない方は除く。

※ お薬手帳を持参して医療費が値下がりになるのは、「半年以内」に「同じ」薬局にもらいに行った際です。半年以上経つ、もしくはそれぞれ病院や診療所近くの薬局でもらっている場合は対象になりません。

飲み忘れ、残しをしてしまった薬(残薬)の確認も、前処方の日数の記載があれば、薬剤師が計算する、もしくはどれくらい残っているのかを伝えることで、薬代の節約にも役立ちます。

### お薬手帳のスタイル

- 従来型紙媒体の手帳
- スマホアプリで管理(電子お薬手帳)

〈電子お薬手帳〉

アプリで一括管理できる機能は、スマホはいつも持ち運びする方は多いと思われるため、提示を求められても忘れることは少ないでしょう。

今後はスマホアプリでのお薬手帳の活用が増してくると思いますが、未だに電子対応に適合している薬局・病院が少ないのが実状です。

また、電子お薬手帳は本人の意識がない際にデータをすぐに開示できない等の難点も多々あり、今のところは紙媒体のお薬手帳をお勧めしています。

〈紙のお薬手帳〉

紙媒体のお薬手帳は1冊にまとめ、受診日以外でも携帯することが大切です。

薬局毎、病院毎にお薬手帳をまとめられるのも一手ですが、その場合、今日の薬をどのように服用しているのか、医師や薬剤師が情報の拾い漏れを起こす場合があります。

一目で薬の情報が分かることが医療ミス回避にも繋がります。

お薬手帳の推進は、医療の効率化にも繋がり、医師や薬剤師のより適切な判断にも結び付きます。しかし、一番は患者様自身の安全に医療を受けていただくための1つの鍵でもあるということです。お薬手帳を有効的に活用していきましょう。



# 医療公開講座のお知らせ

9月18日(金)に院外公開講座を開催することができました。  
今後も別の院外公開講座を検討していく予定です。日程や内容等につきましてはその都度、病院までお問合せください。

日付	内容	講師	場所
令和2年9月18日(金) 14:30~16:15	「新型コロナウイルスにからないために」 ～感染症を予防しよう～	感染管理認定看護師 小林 正弥	武里地区公民館



参加の申し込みは、総合受付または地域医療連携室へお声掛けいただくか  
こちらの番号へお問い合わせ下さい。

**春日部中央総合病院 地域医療連携室**  
TEL 048-736-1221 (代表)



IMSグループからのお知らせ

## 医療・介護のことでお悩みはありませんか？

イムス総合サービスセンター(イムスGSセンター)は、病院選びに困った際にご利用いただける病院相談窓口です。  
皆さまからの医療・介護のご相談をお受けいたしますので、  
お電話かホームページ(メールフォーム)よりお問い合わせください。

(受付時間) 平日 / 8:30 ~ 17:30 土曜日 / 8:30 ~ 12:30  
(日祝・年末年始休み)



イムスに  
**0800-800-1632**



メールでも病院受診相談をお受けしています。右メールフォームをご利用ください。

イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をWEBサイトでご覧いただけます。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング 9F

IMSグループ 医療法人財団 明理会

## 春日部中央総合病院

〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号

**TEL:048-736-1221 FAX:048-738-1559**

<http://www.kasukabechuo.com>

### 編集後記

だんだんと日が短くなり、肌寒くなってきましたね。これからの季節はインフルエンザも流行してきます。バランスの良い食事を心がけ、免疫力を落とさないようにしましょう。規則正しい生活、手洗い・うがいをして健やかな日々をお過ごし下さい。

#### 認定施設

厚生労働省臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定病院 / 日本内科学会認定医制度教育関連施設 / 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 / 日本清血管インターベンション治療学会研修施設 / 日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設 / 腹部大動脈瘤ステントグラフト実施施設 / 胸部大動脈瘤ステントグラフト実施施設 / 日本外科学会外科専門医制度修練施設 / 日本消化器外科学会専門医制度修練施設 / 日本整形外科学会専門医研修施設 / 日本脳神経外科学会専門医認定制度指定訓練施設 / 日本泌尿器科学会認定専門医教育施設 / 日本透析医学会専門医制度教育関連施設 / 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設 / 日本麻酔科学会麻酔科認定病院 / 看護大学・専門学校実習病院