

# WITH A WILL



Vol.60

入院患者さまのためのお食事メニューについて  
マンモグラフィー検査のご紹介  
当院からのお知らせ

# 入院患者さまのためのお食事メニューについて

春日部中央総合病院 栄養科で行っていることをご紹介します！

## ■ ■ ■ セレクトメニュー ■ ■ ■

まず、毎日昼の献立にて常食喫食の入院患者さまに限り、**セレクトメニュー（選択食）**の提供を行っております。

（※選択食喫食には、1食につき25円の加算が生じます。）

今回は、夏バテ防止の食材“**豚肉**”を使用したセレクトメニューの一例を紹介します。



### ▶ ジャージャー麺

#### 【材料・用量】

- |              |            |
|--------------|------------|
| ・中華麺 … 140g  | ・胡麻油 …… 2g |
| ・豚挽肉 …… 50g  | ・中華だし … 1g |
| ・たけのこ … 30g  | ・甜麺醬 … 10g |
| ・生姜 …… 0.5g  | ・醤油 …… 5g  |
| ・きゅうり、長葱 お好み | ・片栗粉 …… 3g |

#### 【作り方】

- ①胡麻油をフライパンに引き、みじん切りにした生姜と豚ひき肉を炒める。調味料を加え軽く炒めたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ②中華麺を茹で皿に盛り、上に①とお好みに細切りにしたきゅうりや長葱を乗せる。

## ■ ■ ■ 行事食 ■ ■ ■

また、月に1度、旬の食材を使用した献立や行事に沿った献立などの**行事食**の提供を行っております。今回は、今年の5月に提供した行事食を紹介します。

#### 【献立名】

- |             |            |
|-------------|------------|
| ・ぶりの中華あんかけ  | ・ご飯        |
| ・トマトと茄子の和え物 | ・春キャベツの味噌汁 |
| ・お茶プリン      |            |



# マンモグラフィー検査のご紹介

当院では2022年8月よりFUJIFILMのAMULET Innovalityが導入されました。これまで使用していた装置より粒状性が良く**高精細な画像でより診やすく**、また**少ないX線の量で検査ができる**装置となっております。

マンモグラフィー検査とは、とても少ないX線を用いて、上下と斜め方向から乳房を撮影する検査です。

乳房は厚みのある立体的な形をしているので、乳腺や脂肪、血管などが重なって見えてきてしまいます。それらを見やすくするために、乳房を圧迫して撮影する必要があります。圧迫して乳房を薄くすることで、中の乳腺がはっきり写り、病気も見やすくなります。

また、乳房を薄くすることで必要なX線量も減り、被ばく線量が少なくなります。



この乳房の圧迫が患者様にとって主な負担となるのですが、この装置の導入により圧迫から撮影までの時間が短くなったため、**最小限の圧迫時間で撮影が可能**となりました。撮影後すぐ画像を確認することができるため、**検査にかかるお時間も以前よりも短くな**っています。また、この装置に搭載されている「**なごむね**」機能によって**圧迫の負担が軽減**されます。

当院では、**10月～12月の第三日曜日**に**マンモサンデー**という、マンモグラフィーの検査が日曜日にも受けることができるような日が設定されています。**平日にご来院されるには日程が厳しい方でもマンモグラフィーの検査を受けていただくことができます。**併せてご利用ください。

## 令和6年 春日部市 特定健診について

40歳以上の春日部市 国民健康保険の加入者の方へ

### ■実施期間

令和6年6月1日（土）～ 令和6年10月31日（木）



### ■オプション検査（当院限定の検査メニュー）はこちら

- ①ピロリ菌検診（ピロリ菌抗体価の測定）：1,100円 ※すべて税込み
- ②PSA検査（前立腺腫瘍マーカーの測定）：1,650円
- ③ハート検診（BNPのみ、心不全の診断）：1,650円
- ④腹部エコー検診（腎結石、腎腫瘍、膀胱腫瘍、前立腺肥大など調べます）：3,300円
- ⑤頸動脈エコー検診（大きな狭窄や大きなプラークを調べます）：3,850円
- ⑥乳がん検診（実施日 10/20、11/17、12/15）：8,800円

◎期間限定の特別価格です。

◎オプション検査のみ受診することも可能です！

☎ 048-736-1221にてご予約を受付中です。



どなたでも **無料** でご利用可能  
IMSグループの病院・介護施設の相談窓口

サービス内容

- 病院相談
- 転院相談
- 介護相談

 0800-800-1632  イムス総合サービスセンター



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

# 春日部中央総合病院

〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号

TEL：048-736-1221 FAX：048-738-1559

<http://www.kasukabechuo.com>

