



春日部中央総合病院

IMSグループ広報誌プラザイムス

令和7年1月発行

WITH A WILL



迎春
謹んで
新年のお慶びを
申し上げます

Vol. 62

- ▼各部署からのご紹介
- ・リハビリテーション科
- ・医事課 地域医療連携室
- ▼当院からのお知らせ
- ・マイナンバーカードのご案内
- ・生活習慣病検診のご案内

リハビリテーション科



人の輪を大切に
笑顔と希望を届けるリハビリテーション

私たちリハビリテーション科では、上記を理念として、連携や知識、技術の研鑽に努めています。

リハビリテーションとは、病気やけが、加齢、障害などによって運動機能や精神機能が低下した方々に対し、機能の維持・改善を目的とした治療法です。

私たちは、個別性を尊重し、ご本人様やご家族様の希望に基づき、主治医の方針とリハビリテーションの専門性を組み合わせた目標を提案します。

外来リハビリテーションでは、整形外科や脳神経外科疾患に加え、フットケア外来、内部障害（呼吸器、循環器、心臓血管外科）疾患、がん患者様へのリハビリテーションも行っています。

フットケア外来では、末梢動脈疾患や糖尿病性足病変、切断術後の患者様に対し、義足練習などの介入を積極的に実施しています。

循環器科では、心臓疾患によって体力が低下した患者様向けに、心肺運動負荷試験を導入し、身体に負担のかからない生活の理解を促進します。

適切な運動負荷による外来リハビリテーションも行っています。



骨盤底筋体操 集団教室

毎月 第1・3・5土曜日 開催中!!

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1土曜日	5	2	7	4	1	1
第3土曜日	19	16	21	18	15	15
第5土曜日		30				22

時間: 15:00~16:00 (14:55 開場)

料金: 1,100 円(税込) ※遠方からの方は別途

持ち物: マスク、タオル(拭きタオルでも可)、飲み物、動きやすい服装

骨盤底筋を鍛えた全身運動は、様々な効果が期待できます。少人数で開催しているためお気軽にご参加ください。【重症者も参加可能。お申し込みは任意となります。】

- 尿もれ改善
- 姿勢改善
- 代謝up
- 便秘解消
- リラックス
- くびれ

【お申込み・お問い合わせ】
春日部中央総合病院 地域連携室 048-736-1303 まで
※休診日 天候にてキャンセルの場合は2週間前までに連絡ください

2015年度より、骨盤底筋群の筋力低下による頻尿・尿もれ・骨盤内臓器脱を主症状とする方への集団・個別理学療法を実施しています。

集団リハでは、理学療法士と共に同じ悩みを持つ方々が行える体操を行い、個別リハでは個室でお話を伺いながら、各自の症状や悩みに応じたリハビリを行います。

また、希望に応じて集団体操から個別リハに移行することも可能です。

地域への取り組みとして、公開講座を開催し、日々の患者様の疑問を解決できるよう情報発信を行っています。

公開講座の最新情報は、ホームページや病院ポスターで随時更新していますので、ぜひご確認ください。

骨盤底筋体操 集団教室のご案内

2月…1日・15日

3月…1日・15日・22日

※毎月 第1・3・5土曜日 開催

お申込み

048-736-1303
(地域医療連携室直通)

◀昨年12月18日にリハビリテーション科の講座が開催されました！

健康をかんがえる 予約制/参加費無料

医療公開講座

暮らしを快適に

講師 春日部中央総合病院 リハビリテーション科 桑原 詢香

令和6年 12月18日(水) 14:00~15:00

ララガ-デン春日部 コミュニティルーム 2F 定員40名

※駐車場あり
〒344-0292 春日部市中央2-1-1
※お申し込みは、このチラシを必ずお持ちください

春日部中央総合病院 地域医療連携室 048-736-1303 (内線1043)
春日部中央総合病院

11月12日 (火)

タイトル：心房細動における最新治療～WATCHMAN™～

演者：不整脈科 畠 信哉 医師

当院にて心房細動における最新治療をテーマとして行った。

脳梗塞の原因の多くは心房細動が占める。脈を測ることで心拍の乱れ・不整脈がわかり心房細動の予測が可能となるため、患者自らが脈の異変に気付き、病院受診～治療へと進むことが脳梗塞予防する上で有効である。この日の講義では、脈の測り方と心房細動の最新治療としてWATCHMAN™と呼ばれる経皮的左心耳閉鎖術デバイスについて、動画を用い医師が参加者にわかりやすく解説した。



医事課 地域医療連携室では、毎月医療公開講座を企画・開催しております。

公開講座では、当院の医師と職員が各分野の最新情報を丁寧に説明・解説します。

今回は昨年11月開催された3講座をご紹介します。

11月28日 (木)

タイトル：ロコモティブシンドロームについて～健康寿命を延ばそう～

演者：整形外科 片山 一雄 医師

ララガーデン春日部にて、院外医療公開講座を開催した。

講義では、40歳以降に加齢や運動不足で運動機能が衰えることにより、寝たきり状態や介護の必要が早まるケースを説明。医師が時折参加者に症状の有無を問いかけながら、病気の原因やそれらの治療・予防法まで幅広く解説した。テーマが身近に感じられるためか、うなずきながら聴講されたり資料を熱心に読みこむ参加者さまの姿が多く見られた。



11月28日 公開講座
@ララガーデン春日部
院外でも開催!!

過去の公開講座のレポートも
ホームページで公開しております。
ぜひご覧ください。

11月30日 (土)

タイトル：徐脈について

演者：循環器科 林 武志 医師

当院にて徐脈をテーマとして行った。

講義では、徐脈が原因で突然目の前が暗くなるめまいや重症の場合は失神してしまう事など症状が一時的な為徐脈に気付かない人も多く症状がある場合は緊急性が高いことを説明。さらに、不整脈の原因を監督(洞結節)・コーチ(刺激伝導路)・選手(心房筋・心室筋)などでわかりやすく解説し、身近な例えであった為とても好評であった。最後に心臓病の予防は生活習慣(食事・運動・薬)を見直すことや早期発見のために1年に1回は健康診断を受ける事が大切であることを伝えた。



公開講座ページ
QRコード

◀ 公開講座は**完全予約制**です。

ご予約はホームページまたはお電話にてお願いいたします。

048-736-1303 (地域医療連携室直通)

当院の公式LINEでは、公開講座のほかにも最新情報を配信しております。友だち登録をお願いいたします! ▶



当院公式LINE
QRコード



当院からのお知らせ

マイナンバーカードご利用のお願い

2024年12月2日よりマイナンバーカードでの保険登録が開始されました。
ぜひご利用ください。

⚠️ ご注意ください!
本年12月2日から
現行の健康保険証は
発行されなくなります
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナンバーカード
をご利用ください
今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
 ➔ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます

ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまなメリットがあります！



Point! 薬剤情報等の提供に同意をすると、
データに基づく適切な医療が受けられる！
さらに…健康保険証で受診した場合と比べて、
 初診時等の窓口負担が低くなる！

Point! 限度額適用認定証等がなくても、
**手続きなしで高額療養費の限度額を超える
 支払いが免除！**

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認ください。
 詳しくは [マイナンバーカード 保険証利用](#)



生活習慣病 検診

2025年
2月16日(日)

ご自身の血管の状態や眼の疾患について
検査できます！

【金額】 ABI+OCT ¥2,178
 ABI+OCT+採血 ¥4,378

- ABI…血管伸展性検査**
 手足の血圧の比較や脈波の伝わり方を検査し
 血管の硬さやつまりを調べます
- OCT…眼底三次元画像解析**
 眼の検査で緑内障や加齢黄斑変性が調べられます
- 採血…総コレステロール・HDL・LDL・中性脂肪・HbA1c**
 オプションで脂質の検査が追加できます
 数値が異常だと動脈硬化の原因にもなります

完全予約制 お電話又は総合受付までお申し付け下さい

春日部中央総合病院

春日部市緑町5-9-4 048-736-1221 (代表) 048-736-2239 (健診担当直通)

2月16日(日)

生活習慣病検診のご案内

血管の硬さやつまりを調べられる血管伸展性検査や
眼底検査のほか、オプションで採血検査も行えます。

血管伸展性検査＋眼底検査 2,178円
 上記2検査＋採血検査 4,378円

完全予約制につき、総合受付またはお電話にて
お申し込みください。

048-736-2239 (健診担当直通)

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会



春日部中央総合病院



〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号

TEL : 048-736-1221 FAX : 048-738-1559 <http://www.kasukabechuo.com>