

# WITH A WILL.

Vol. 66



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

令和8年の新しい年を迎え、皆様におかれましては、ますますご健勝とご多幸のこととお慶び申し上げます。

昨年は診療報酬と物価高騰の乖離から全国の急性期病院は危機的状態にさらされました。皆様の温かいご支援に支えられ、無事乗り切ることができました。心より感謝申し上げます。

本年も地域住民皆様の健やかな生活をお守りするため、  
“断らない” “迅速な” “安心できる” 質の高い医療提供を目指し、スタッフ一同努力してまいります。  
本年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



病院長 松田 実



# リハビリテーション科 × 医事課コラボ



## さっそく質問です！

インソール・コンディショニング（リハビリ専門）外来とは何ですか？



## お答えします！

インソール・コンディショニング外来とは、理学療法士が、慢性的な痛みや足のトラブルを抱えている方に対して、怪我予防の為のDolaインソールの提案や、患者さま個人の症状に合わせたトレーニングを提案させていただくものです。治療とは違い、「予防的」に介入します。



なぜインソール・コンディショニング外来を開設しようと思ったのですか？

# イントロ インソール

新設のリハビリテーション専門外来にて  
医事課が患者さま目線で「インタビュー」



怪我の予防やパフォーマンス向上等の悩みを抱えている方の力になりたいと考えたからです。また、当院リハビリスタッフはスポーツに関心のある者も多く、スポーツに携わる中で地域に貢献できないかと考え開設しました。



なるほど～！



ちなみに、当院には【靴外来】がありますが、【インソール・コンディショニング外来】と何か違いはあるのですか？



「第2の心臓」といわれる足を守る意味では同じですが、【インソール外来】は「予防的段階」で介入し、【靴外来】は実際に足に痛みがある方や巻き爪などを処置する外来です。



そういうことなのですね！ちなみに、Dolaって何ですか？インソールは個人でも購入できますか？



読み方はDola（ドーラ）です！Dolaは、足病医学の専門家チームが考えたインソールです。患者さま一人ひとりの足を評価し、患者さまの足に合わせるもので、ホームページ上では売っていますが専門家が診たうえでの処方になる為、市販では販売していません。

人生100年時代へ

開設

長く運動できるカラダを作りませんか？

申し込みはこちらから

①下記二次元コードから登録  
②病院HPより申し込み

QRコード

インソール外来

コンディショニング外来

■コンディショニング外来  
カラダの  
□硬さ  
□筋力  
□バランス能力  
□疲労  
□痛み

■インソール外来  
□足の痛み  
□足の疲労  
□怪我予防  
□パフォーマンスアップ

カラダの専門家  
理学療法士が見ます！

IMSSグループ  
春日部中央総合病院  
リハビリテーション科



←(右・中)実際のDolaインソール  
世界に一つのオーダーインソールは、  
履き心地が良く、毎日使うのが楽しみ  
になりますね！

←(左)院内で掲示しているポスター。予約は、QRコードからホームページにアクセスして行います。

# インソール外来



ドーラって読むのですね！一つ学びました。ちなみにオーダーしたインソールが実際使ってみて合わなかった場合は修理できますか？



使用される前に不具合があれば対応しますが、使用後は対応できかねます。基本的に足の形に合わせて処方するので合わないということはないと思います。矯正されるまでは痛みが生じることもありますが、治癒過程で生じる症状なので心配いりません。イメージとして、歯の矯正器具に近いと考えています。



オーダーする段階で、納得がいくまでしっかりと調整することが大切なんですね！ところで、インソール・コンディショニング外来にはどのような患者さまに来ていただきたいですか？また、年齢に制限はありますか？子供も診て頂けるのでしょうか？



リハビリのエキスパートである理学療法士が対応いたします！ぜひご相談ください！



実際の外来の雰囲気を  
体験していただきました！



医療公開講座 ↑  
医事課 地域医療連携室 が毎月開催している、近隣にお住まいの方向けの講座。当院の医師や各職種の職員より、健康に関する最新・耳よりな情報を無料で公開しています！

←11/29(土)の講座では、リハビリテーション科がスポーツ障害(ねんざ)について解説し、インソール・コンディショニング外来の紹介をしました。



スポーツをやっている方をメインに考えており、小学生から社会人、高齢者の方まで幅広く対応します！

また、健康の為に運動をこれから始めようとしている方や、『運動をやりたいが何から始めたらいいかわからない…』という方もぜひご相談ください！



頼もしいです！対応の幅も広く、運動をたしなむ方にとって、こういう外来があると安心ですね。

最後に一言お願いします！



痛みが出てからではなく、痛みが出る前に予防をすることが大切です。

運動に不安を感じている方はぜひ予約フォームからご予約ください。些細だと思われていることでも、スタッフが親身に相談にのりますよ！



ありがとうございました！！

ご相談・ご予約は  
ホームページまで！



インソール外来  
コンディショニング外来

予約受付中





# 当院からのお知らせ



2月15日(日)は 生活習慣病検診へ!

生活習慣病検診は完全予約制です。

または

ご予約 048-736-1221 (代表) 総合受付 まで

2026年

## 生活習慣病 検診

【金額】  
ABI+OCT ¥2,178  
ABI+OCT+採血 ¥4,378

ご自身の血管の状態や眼の疾患について検査できます!

【日時】 2月 15日 (日)

### ABI...血管伸展性検査

手足の血圧の比較や脈波の伝わり方を検査し血管の硬さやつまりを調べます

### OCT...眼底三次元画像解析

眼の検査で緑内障や加齢黄斑変性が調べられます

### 採血...総コレステロール・HDL・LDL・中性脂肪・HbA1c

オプションで脂質の検査が追加できます

数値が異常だと動脈硬化の原因にもなります

完全予約制 お電話又は総合受付までお申し付け下さい

使ってますか?

## マイナ保険証

データに基づく  
より良い医療  
を受けられる

注目!

突然の  
手術・入院でも  
高額支払いが  
不要になる  
救急時や  
災害時も安心!

お手元の健康保険証の有効期限が切れたあとは、  
**マイナ保険証**か**資格確認書**  
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証については、右のQRコードより  
厚生労働省のホームページへ!▶



## 健康をかんがえる 医療公開講座

WEB



公開講座ページ



医療公開講座は無料・完全予約制です。

ご予約 048-736-1303 (地域医療連携室直通)

当院のSNSで、最新情報を配信しております。

ページ下部のQRコードより、フォローと友だち登録をよろしくお願ひいたします!



## 骨盤底筋体操教室 (個別／集団)

骨盤底筋体操教室は個別/集団ともに完全予約制です。

ご予約 048-736-1303 (地域医療連携室直通)

第5土曜日は男性の方も参加可能となりました!

### 骨盤底筋体操 集団教室

毎月 第1・3・5土曜日に開催中!!

【時間】10時～11時 12時～1時 2時～3時  
【料金】1,100円(税込)  
【持ち物】マスク(マスク必須)、飲み物(水のみ)、

【特徴】骨盤底筋を強化した骨盤底筋、腰椎運動が同時に活動します。  
少人数で実施しているのでお気軽にご参加ください。  
(会員登録、会員登録料金はございません)

【担当】骨盤底筋体操担当者

【連絡】048-736-1303 (地域医療連携室)

【会員登録料金】1,100円(税込)

【会員登録料金】1,100円(税込)