春日部中央総合病院
IMSグループ広報誌プラザイムス
令和8年10月発行

WITH A WILL



Vol.69

▼薬剤部
・いつものお薬をのむタイミングは？

▼臨床検査科
・視野検査について

▼お知らせ
・インフルエンザ予防接種のご案内
・マンモサンデーのご案内
・医療公開講座
・骨盤底筋体操教室
・訪問看護ステーションのご案内
・その他　SNS紹介など

薬剤部より

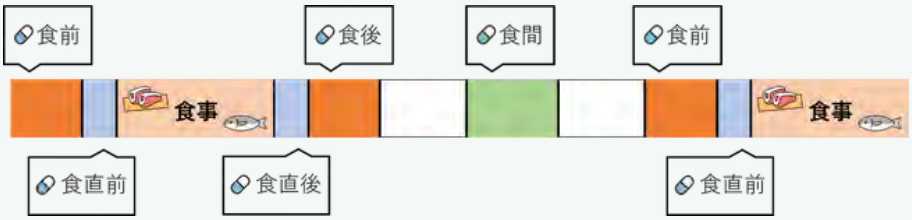
いつものお薬をのむタイミングは？

かかりつけの病院で処方された薬を、毎日内服している方も多くいらっしゃるかと思います。
その処方された薬袋やおくすりの説明書には、「食後」「食前」など、服用する時間が必ず記載されています。
その服用時間は、実際にどのくらいの時間帯で内服するのかご存じでしょうか。

いつもの薬が正しい時間で内服できているか、今一度確認してみましょう！

◇用法とその時間

- **食 後 ： 食事後約30分以内**
  食べ物が胃の中にあるため、薬による胃が荒れるのを防ぐ目的（例：鎮痛薬など）
- **食直後 ： 食事が終わってすぐ（約15分以内）**
  空腹時では吸収率が低下する薬（例：イコサペント酸エチルカプセルなど）
- **食 前 ： 食事の約30分前**
  食事による影響を受けにくい状態で薬を吸収させたい薬（エパルレスタット錠など）
- **食直前 ： 食事の約5分前**
  食事に関係する薬（例：血糖値を下げる薬など）
- **食 間 ： 食事の2-3時間後（食事中ではないので注意です！）**
  食事による影響を減らすため（例：ボリコナゾール錠など）
- **就寝前 ： 寝る約30分-1時間前**
  睡眠を促す薬や、早朝に一番効果を出せるようにするため（例：睡眠薬、モンテルカスト錠など）



◇服用時間にのみ忘れないようにするには？

上記の服用時間が決められている薬でも、毎日の生活でのみ忘れてしまうことも少なくないかと思います。
のみ忘れをしないための工夫がいくつかございますので紹介します。

①1日で薬をのむタイミングが多い場合

▸▸▸内服管理ボード

当院では、「内服管理ボード」というおくすりカレンダーを使用して、薬の飲み忘れ防止を行っています。1週ごと、朝・昼・夕・寝る前に分かれたポケットに薬をセットして内服する方法です。ご退院する際にもご購入できます。また、調剤薬局やドラッグストア、100円均一ショップにもおくすりカレンダーが販売されています。


【内服管理ボード】

②1回にのむ薬の錠数が多い場合

▸▸▸配合錠に変更する

ひとつの錠剤に2種類以上の成分が配合されている薬もあります。（例：鎮痛薬、血糖値を下げる薬など）

▸▸▸一方化 （シートから薬を出して、一回分ずつまとめて1つの袋に入れる調剤方法）

一方化にすることで、袋をちぎってそのまま内服することができます。調剤薬局でも一方化にできるので、一度薬剤師にご相談ください。（一包化にすることで調剤のお値段が変わります。）





◇もしのみ忘れてしまったら…

薬によって対応が異なるため、薬剤師にのみ忘れの際の対応方法を一度ご相談ください。

内服薬以外にも当院では、インスリンなどの注射薬をご自宅で開始する際に、薬剤師より説明させていただいています。注射薬の打つ時間をはじめ、打ち方や保管方法などをお伝えしておりますので、お気軽にご相談ください。

視野検査について



○視野検査とは

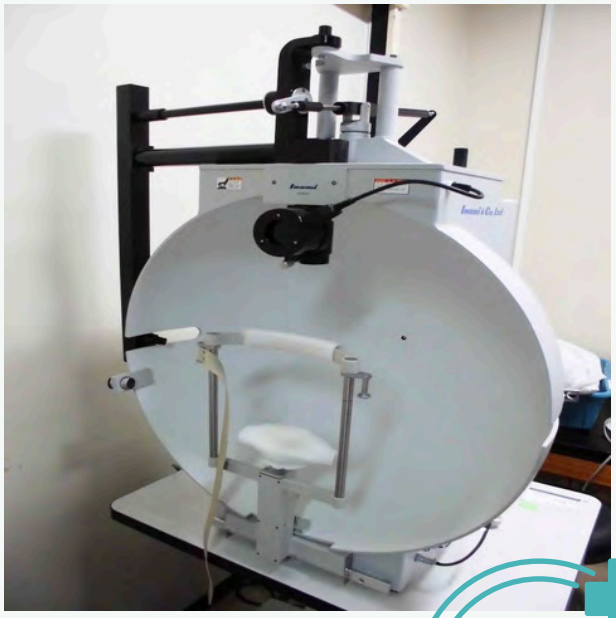
－ 目を動かさずに周囲の光が見えたらボタンを押す検査
－ 視野（物の見える範囲）を測定する

当院でできる視野検査は**ハンフリー視野計**と**ゴールドマン視野計**、２種類の視野検査器があります。



①ハンフリー視野計（静的視野）とは

- 主に中心部の視野（中心30度以内）を詳しく調べる検査
- 緑内障の早期発見や進行状況を調べる検査
- 検査時間は片目10分
- 検査器がほぼ全自動で測定してくれるので検査員の技量で検査結果に差が出にくい



②ゴールドマン視野計（動的視野）とは

- ハンフリー視野計よりも広い範囲の視野を調べることができる
- 末期緑内障、視神経疾患、頭蓋内疾患、心因性疾患などが検査対象
- 検査時間は片目で20～30分
- ゴールドマン視野計の結果は視覚障害による等級判定にも用いる
- 検査員が手動で測定するので、測定する検査員の技量によって検査結果に差が出てしまう
- 高齢者や視力が悪い方でも検査員が様子を見ながら測定できる

視野検査自体は時間がかかり大変な検査ですが、緑内障の早期発見や進行状況を調べるには必要な検査です。当院には2種類視野検査がありますので、健康診断で緑内障疑いとされた際など気になる方は眼科にご相談ください。

医療・介護の
お役立ちサイト
「いつでも・どこでも・だれでも」をコンセプトに
IMSグループ医療従事者が動画を監修
生活に役立つ医療情報を動画中心に集約したお役立ちポータルサイトです
IMSグループ
https://ims.gr.jp/ims-library/

どなたでも-無料-でご利用可能
IMSグループの病院・介護施設の相談窓口
サービス内容
病院相談
転院相談
介護相談
0800-800-1632 イムス総合サービスセンター



当院からのお知らせ

ご予約受付中！

インフルエンザ予防接種 ／ マンモサンデー（日曜限定 乳がん検診）



インフル予約ページ

令和8年度 10/18・11/15・12/20



マンモ予約ページ

インフルエンザ予防接種および
マンモサンデーは完全予約制です。

ご予約は、お電話またはホームページにて承ります。

お電話 **048-736-1221（代表）**

また、マンモサンデーに先立ち、女性技師による公開講座も行っております！検査に役立つ情報を公開＋希望者には講座内で検診のご予約も承りますので、ぜひご参加ください！

健康をかんがえる 医療公開講座



ご予約 **048-736-1303**
（地域医療連携室直通）

WEB予約

公開講座ページ

医療公開講座は無料・完全予約制です。

SNSで、最新情報を配信しております。
ページ下部のQRコードより、フォローと友だち登録をよろしくお願いいたします！

骨盤底筋体操教室（個別／集団）





骨盤底筋体操教室は個別/集団ともに完全予約制です。

ご予約 **048-736-1303**
（地域医療連携室直通）

第５土曜日は男性の方もご参加いただけます！

病院理念 愛し愛される病院

基本方針
『求められる医療の実践』
24時間、より早く安心安全な診療
『地域連携推進』
地域に密着した医療の提供
『医療人としての質の向上』
医療人の自覚と技術向上への教育



春日部ロイヤル訪問看護ステーション

詳しくはホームページで！

048-733-0633

訪問看護の詳細は
ホームページをご覧ください。
ご相談はお電話でも承ります。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
春日部中央総合病院
〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号
TEL： 048-736-1221 FAX：048-738-1559

春日部中央総合病院HP

当院公式LINE

当院公式Instagram