

# 板橋口イアルケアセンターだより

夏号  
第59号

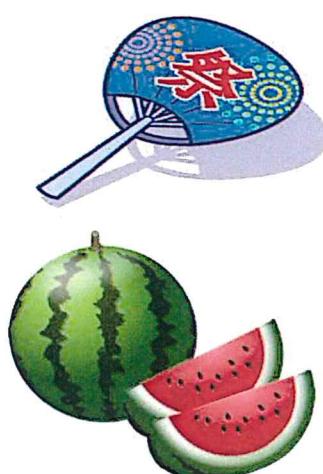
平成28年7月1日  
発行

「プラザイムス」は患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。



## 納涼会のお知らせ

お年催日を年くし頂こじ梅雨が明け、夏の陽気を  
待もしは8月も、おちちらの冊子が続きます。  
ち大物屋月に恒例の板口イアルケアセンターにて開催致しま  
し勢を台に恒例の板口イアルケアセンターにて開催致しま  
ての出に盆踊り、そのお変わかれます。感  
お皆様予定です。その涼所を今他当会今なまで  
おります。所を今他当会今なまで



## 施設内運動会開催!

アリ今利 れピ 行れ ア 利用者 同月  
五月二十八日（土）に当施設では各フロ  
アで運動会を開催致しました。運動会を主  
題とし、利用者様が主役となつて参加する  
玉入れ、大玉送り、応援合戦、ローイング等の  
各種競技を行いました。また、当日来所された御  
家族様もオリンピック輪投げにて、利用者様と  
共に参加されました。今年度は、利用者様が主役とな  
る運動会となりました。また、今年度は、利用者様が主役とな  
る運動会となりました。



熱中症について

梅雨も明け、いよいよこれからが夏本番という感じです。そして気をつけなければならぬのが熱中症です。熱中症は、運動や暑熱から起る体の障害の総称です。熱射病や日射病と呼ばれているものは、重症の中症です。そこで当施設がおススメする熱中症対策を三つあげます。まず一つ目は水分をこまめに摂る事です。スポーツドリンクのような塩分と糖分を含む飲料水は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分や水分が補給できます。喉が渴いたと感じる時は身体の水分が不足している為、適度に取る事が大切です。二つ目は室内温度を適度に下げる事です。扇風機やエアコンを使い、快適な温度を保つ事です。三つ目は身体を動かした後に、適度な休憩を取る事です。今度も暑さに負けず快適に過ごしていきましょ



食中毒に注意！



介護老人保健施設  
医療法人社団 明芳会  
板橋ロイヤルケアセンター  
東京都板橋区前野町3-46-3  
TEL 03(5915)2677  
ホームページアドレス  
[http://www.ims.gr.jp/itabashi\\_royal](http://www.ims.gr.jp/itabashi_royal)

暑中お見舞い申しあげます。

毎日厳しい暑さが続いておりますが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。昨年度より通所リハビリテーションにおいて利用者様の目標達成ポイントカードを導入してまいりました。志村商店街様にご協力頂ける運びとなりました。商品交換施設最寄駅の志村坂上に御座います。今後も地域交流を図り、地域貢献・地域に根差し「愛し愛される施設・板橋口いやアセント」を目指し職員一同努力いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。