



板橋ロイヤルケアセンターだより

春号
第66号

平成30年4月1日

発行

「プラザイムス」は患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

施設内イベントの様子♪



★ひな祭り会

開催★

3月4日 4階フロア

3月行事のひな祭り会を開催しました！！

職員がお雛様とお内裏様に仮装して、ひな祭りにまつわる話やクイズを出題しました。



参加利用者の笑顔が見られました！！



★フロアで豆まきを開催★

2月4日 節分豆まき

節分にまつわる話やクイズを出題したり、職員が鬼に仮装し豆まきを行いました。鬼が逃げ回る中、利用者様全員で無事に鬼を退治しました。

今後の行事予定

3月下旬～
4月上旬

お花見



お隣の見次公園やベランダなどでお花見を楽しんでいただきます。

詳細は各フロアへお問い合わせください。ご家族様もふるってご参加ください。

5月

運動会



各フロア、通所の皆様に参加されます。

6月

お茶会



ドリップしたコーヒーや緑茶等をお楽しみいただきます。

*行事の際、写真撮影し広報誌へ掲載させて頂く場合がございます。気になる方はお申し付けください。

おうちで作れるレシピ



じゃがいもにはご飯の3倍のビタミンB1が入っているため、エネルギーに変え、またゆでてもビタミンが僅かしかなくなります。じゃがいも=太る!というイメージがありますが、ご飯の半分ほどのカロリーしかありません。

栄養満点のレシピです。ぜひご家庭でお試してください。

じゃがいものおかか煮 (2人分) 小鉢分量

<材料>じゃがいも：中2個 おかか3g だし：少々
みりん：5g 醤油：3g 水：30ml

<作り方>

- ① じゃがいもを乱切りに切る。
- ② 調味料、水・おかか、①で切ったじゃがいもを耐熱容器に入れる。
- ③ ふんわりとラップをして、レンジで8分チンをする。

※今回ラップのできるメニューにしました!

8分と書いてありますが、ワット数等で加減が必要になります。ご了承ください。

新人職員紹介

リハビリテーション科に新しい仲間が加わりました。宜しくお願いします!



言語聴覚士

本間 美香
(ほんま みか)



音楽療法
セラピスト

鈴木 知美
(すずき ともみ)

皆様宜しくお願い致します!



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063 東京都
板橋区前野町 3-46-3
Tel: 03(5915)2677
HP アドレス:
<http://www.itabashi-royal.org/>

