



板橋ロイヤルケアセンターだより

春号
第74号

令和2年6月1日

発行

「プラザイムス」は患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

施設内 各部署紹介♪

★看護部 通所リハビリ★

定員60名の通所リハビリです。

6-7の1日型は看護師3名、介護福祉士8名、介護補助5名が在籍しています。

10時：バイタルチェック、唄、体操

12時：昼食、歯磨き

13時：介護予防体操

14時：レクリエーション、趣味活動

15時：おやつ、帰宅準備

16時：帰宅

順番に入浴、リハビリ科職員によるリハビリをしています。

日曜日と年末年始はお休みですが祝日は営業しています。

在宅生活が続くように支援していきます。

1-2の短時間リハビリではリハビリ科職員がリハビリしています。



★リハビリテーション科★



「できる」を「している」に橋渡し
「やってみたい！」の相談役

リハビリテーション科は、

理学療法士:6名、作業療法士:5名、

言語聴覚士:4名、キャリアアップ研修者:1名

音楽療法セラピスト:2名、リハビリ助手:3名

計21名と多様な職種の職員が在籍している
にぎやかな部署です。

4月から新入職員も入り、パワーアップした
リハビリテーション科を今年度も宜しくお願
い致します!!

★栄養科



4月1日より新しい仲間が加わりました!

“ミールラウンド毎日実施で美味しい食事!”を
目標に利用者様の声を生かしたお食事の
考案・提供に励んで参ります。

さらに旬の食材を使用した行事食やセレクト食に
も力を入れ利用者様に季節を感じていただけ
るお食事を提供します。

そして7月からは献立が一新します(^)/
より栄養を強化した食事と新しい仲間が入
った今年度も栄養科をよろしくお願
いいたします。

イベント・行事

4 月

お花見



お花見自粛の為、通所ではフラワーアレンジメントをしました。

5 月

運動会



コロナ対策の為、全体行事の運動会は中止になりました。

6 月

フロア毎イベント企画



after コロナで感染防止に努めつつ、楽しんで頂けるイベント企画を実施予定です。

* 行事の際、写真を撮影し広報誌へ掲載させて頂く場合がございます。気になる方はお申し出下さい。

おうちで作れるレシピ



あじは体に良い栄養素がバランスよく含まれています。DHA・EPA・必須③アミノ酸がたっぷりで血液サラサラにしましょう！
とくに美味しく食べられる4月～7月の夏前に栄養補給しましょう♪

栄養満点のレシピです。ぜひご家庭でお試ください。

あじの酢豚風

<材料>

あじ240g たまねぎ1/2個 にんじん1/2本 油大さじ1
タレ：ケチャップ大さじ2 砂糖大さじ1 しょうゆ大さじ2
酢大さじ1 鶏ガラスープ1/2カップ

<作り方>

- ① あじの切り身を焼き一口大にカットしておく。
- ② たまねぎ・にんじんを乱切りにする。にんじんは下茹でしておき調味料は合わせておく。
- ③ 鍋に油をしき野菜をいためて、合わせておいた調味料を加えてタレを作り焼いたあじの上にかけて完成！

With コロナ



自粛期間中の取り組み。

現在コロナウイルス対策により面会をご遠慮頂いております。利用者様のご様子を少しでもお伝え出来ればと思い、お写真をお届けいたしました。大切なご家族に会えず不安が募るかと思いますが、もうひと踏ん張りです！一緒にコロナウイルスに立ち向かいましょう!!



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063 東京都
板橋区前野町 3-46-3
Tel: 03(5915)2677
HP アドレス:
<http://www.itabashi-royal.org/>

