

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## 板橋ロイヤルケアセンターだより

夏号  
第75号

令和2年9月1日  
発行

### 施設内 各部署紹介

#### ★看護部 入所フロア★

看護師・介護士等合わせ61名の職員が入所中の皆様の生活支援や、在宅復帰をするための訓練支援を行っています。また、レクリエーションや季節ごとの行事を企画し充実した入所生活を送れるよう支援しております。



#### 1日の流れ

- 7:00 起床
- 8:00 朝食
- 10:00 水分補給
- 11:00 体操・レクリエーション



介護  
予防  
体操

介護予防体操・唄体操・早口言葉などを行い代謝促進や昼食前の口腔内分泌の促しを行っています。



- 12:00 昼食



7月  
行事食  
七夕

年に一度の七夕の日には、みんな楽しくそうめんを昼食に美味しくいただきました。



七夕にどうめんを食べる理由は？  
「素餅」という小麦粉を七夕の日に食べるという伝説があり、この日、うどんを食べると長生きするといわれています！

- 14:00 レクリエーション



- 15:00 おやつ



楽しんで頂けるレクリエーションやイベント行事を行い、月に1度はお誕生日会を開催し誕生月の方をお祝いしています。おやつも節々に季節や行事に合わせたものを提供しています。

- 18:00 夕食
- 19:00 就寝準備
- 21:00 消灯

誕生日会  
おやつ  
・ケーキ  
・紅茶



## イベント・行事

7月

七夕



短冊に願い事を書いて  
利用者様と一緒に笹に飾  
りつけをしました。

8月

スイカ割り



スイカ割りを開催。  
見事に割れたスイカはお  
やつに頂きました。

9月

敬老会



皆様の健康とご長寿のお  
祝いをフロア毎開催いた  
します。

\* 行事の際、写真を撮影し広報誌へ掲載させて頂く場合がございます。お気になる方はお申し出下さい。

## ねばねば丼 (2人分)



<材料>

ごはん360g 納豆2PC しらす100g 錦糸卵100g 山芋100g

<作り方>

- ①市販の納豆2PCを醤油・からし入れて混ぜる。
- ②卵2個割り、フライパンで薄焼き卵をつくり千切りにする。
- ③山芋をすりおろす。

納豆は冷たいごはんのにせたほうが

栄養素が分解されないで食欲がない

夏でもたくさんたべれますね☆

④納豆・市販のしらす・錦糸卵・山芋を盛りつける。

栄養満点のレシピです！ぜひご家庭でお試ください(^^)♪

夏バテ  
予防

## 続・With コロナ



ご利用者様のご様子を...

コロナウィルスの猛威が続く中、面会中止にご協力頂き誠にありがとうございます。可能な限りご利用者様のご様子をお伝えする為、LINEアプリを利用したオンライン面会を実施しております。また、10月には以前にも実施しご好評頂いた入所者様お写真の送付を致します。未だ続くコロナの波を共に乗り切りましょう。



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会  
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063 東京都  
板橋区前野町3-46-3

Tel: 03(5915)2677

HPアドレス:

<http://www.itabashi-royal.org/>