

板ロイだより

IMSグループ 広報誌フラザイムス

Winter
VOL. 84

「プラザイムス」はご利用者・ご家族の皆さまに施設内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

特集

◆イベント・行事

◆簡単！茶碗蒸し

◆季節の作品展

ビデオ
通話中



LINE（ビデオ通話）面会のお知らせ

[Line友達追加はこちら](#)

LINE（webを通じて無料でビデオ通話等ができるサービス）を活用し、ご家族とご利用者のビデオ面会ができる環境を設置しております。

予約受付は専用電話をお願いします！

080-9435-5985（9:30～12:00／15:00～17:30 月～金（年末年始除く））

面会については感染状況により対応が変更になる可能性があります。詳しくはHPをご参照ください。



イベント・行事

10月

ハロウィンパーティ



日本でも定着しつつあるハロウィンパーティを行いました！
お化けの形のデザートを召し上がって皆さま満足のご様子でした。

11月

紅葉狩り



少し肌寒さが増し、紅葉が見ごろの季節になりました。
レクの時間に作成したもみじを壁一面に飾ってみました。

12月

クリスマス会



クリスマスと言えば？という連想ゲームを楽しみました！
元気に新年を迎えられるよう体調管理を心掛けています。

*行事の際、写真を撮影し広報誌へ掲載させて頂く場合がございます。気になる方はお申し出下さい。

電子レンジで作れる！



【栄養価（1人分）】

エネルギー：50kcal 脂質：2.6g
たんぱく質：4.3g 炭水化物：1.7g
塩分相当量：1.36g

いつもの食事にプラスして栄養を摂ろう！
簡単！茶碗蒸し

【材料（2人分）】

- ・卵 1個 ※好きな具をいれて下さい
- ・水 150cc
- ・白だし 大さじ1
- ・えび ・三つ葉
- ・しいたけ

【作り方】

- ① ボウルに卵を割りとき、水・白だしを入れ混ぜる。（ざるでこすと更に綺麗に出来ます◎）
- ② ①とお好みの具材を耐熱容器に入れラップをし電子レンジ500wで2分20秒加熱。
- ③ 完成！（固まっていけない場合は20秒ずつ加熱）

季節の作品展

今回は絵具で描いた迫力満点な炎と貼り絵で作った焼き芋を合わせて焚火が出来上がりました!!寒くなってきたので、思わず手をかざしたくなるような作品になりました。

乾燥する時期ですので、火の元には気をつけましょう！



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063
東京都板橋区
前野町3-46-3
Tel: 03(5915)2677
HPアドレス:
https://ims.jp/itabashi_royal/

