

板ロイだより

Spring
VOL. 85

IHSグループ 広報誌フラザイムス

「フラザイムス」はご利用者、ご家族の皆さまに施設内やIHSグループの医療活動、疾患に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

特集

◆イベント・行事

◆レンジで簡単！桜蒸しパン

◆季節の作品展

ビデオ
通話中です



LINE及びパネル越し面会のお知らせ

LINE（webを通じて無料でビデオ通話等ができるサービス）を活用し、ご家族とご利用者のビデオ面会ができる環境を設置しております。

LINE及びパネル越し面会の予約受付は専用電話にお願いします！

080-9435-5985（9：30～12：00／15：00～17：30 月～金（年末年始除く））

面会については今後対応が変更になる可能性がございます。詳しくはHPをご参照ください。

LINE友達追加はこちら



イベント・行事

1月

新年会



新年会では福笑いをして楽しみました！

2月

節分



節分には赤鬼が登場！ご利用者の皆様で鬼を撃退しました。

3月

ひな祭り



1階受付前にひな壇を飾りました。大迫力の7段飾りです！

*行事の際、写真を撮影し広報誌へ掲載させて頂く場合がございます。気になる方はお申し出下さい。

レンジで簡単！ 桜蒸しパン



【栄養価】(1個あたり)

エネルギー:141kcal

炭水化物:3.7g

たんぱく質:8.3g

脂質:12.7g

塩分相当量:0.5g

【材料】(カップケーキ型6~7個分)

*A ホットケーキミックス…100g

*A 無糖ヨーグルト……………80g

*A 卵……………1個

*A 桜でんぶ……………大さじ3

*A サラダ油……………大さじ2

*桜の塩漬け……………5~7個(お好みで)

【作り方】

①Aの材料をよく混ぜる。

②軽く塩抜き、水気をとった桜の塩漬け3~5個分の花弁だけを生地にはり入れ、さっくり混ぜる。

③カップに生地を流し入れ、上に残りの桜を分割して飾る。

④500Wの電子レンジで2分半~3分加熱して完成！

季節の作品展

今回は春らしい菜の花畑を作成しました！

お花紙で花びら、折り紙で葉っぱの部分を作り出していただきました。

暖かくなってきたので、皆様も是非お花見などに行かれてみてはいかがでしょうか。



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063
東京都板橋区
前野町3-46-3
Tel: 03(5915)2677
HPアドレス:
https://ims.gr.jp/itabashi_royal/

