

板ロイだより

Winter
VOL. 88

IMSグループ 広報誌フラザイムス

「フラザイムス」は、ご利用者様・ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気にに関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

特集

- ・ イベント・行事
- ・ おうちで簡単健康レシピ
- ・ 季節の作品

LINE及びパネル越し面会のお知らせ

[Line友達追加はこちら](#)

ビデオ
通話中です



LINE（webを通じて無料でビデオ通話等ができるサービス）を活用し、ご家族とご利用者のビデオ面会ができる環境を設置しております。

LINE及びパネル越し面会の予約受付は専用電話にお願いします！

080-9435-5985（9：30～12：00／15：00～17：30 月～金（年末年始除く））

面会については今後対応が変更になる可能性がございます。詳しくはHPをご参照ください。



イベント・行事

10月 ハロウィン



日本でも定着しつつあるハロウィンの飾りつけをしました。皆さまお孫さんやひ孫さんの仮装を思い出して懐かしんでおられました。

11月 展示会



秋の展示会を開催しました。皆さま楽しみながら秋にちなんだ作品を作られました。写真のお芋畑他にも様々な作品が並びました。

12月 クリスマス会



毎年恒例のクリスマス会を開催しました。聖歌隊のクリスマスソングや華やかな飾りつけで楽しく賑やかな会になりました。

*行事の際、写真を撮影し広報誌へ掲載させて頂く場合がございます。気になる方はお申し出下さい。

レンジで簡単！さばキーマ

【材料（2人分）】

さばの水煮缶	1缶
たまねぎ	1/2個（120g）
ごはん	お好みの量
卵黄（お好みで）	2個

【A】

酒	大さじ1.5
おろしにんにく	小さじ2
砂糖	小さじ1
ウスターソース	小さじ2
カレールー	2片
バター	20g

栄養価（1人あたり・卵あり）

熱量	830kcal
たんぱく質	35.2g
脂質	43.3g
炭水化物	65.0



【レシピ】

- ① たまねぎをみじん切りにする。
- ② 耐熱容器にたまねぎ、さばの水煮缶（汁ごと）、【A】を入れて軽く混ぜる。
- ③ ラップをかけて、電子レンジ（600W）で5分加熱する。
- ④ 取り出してよくかき混ぜたら、温かいご飯にかける。
- ⑤ お好みで卵をトッピングして完成。

季節の作品展

今回は冬の作品として「クリスマスツリー」をみんなで作成しました。各々が小さな作品を作り合体させて大きな作品に仕上げました。

『メリークリスマス♡』



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063
東京都板橋区
前野町3-46-3
Tel: 03(5915)2677
HPアドレス:
https://ims.gr.jp/itabashi_royal/

