

# 板口だより

Summer  
VOL. 90

## IMSグループ 広報誌 プラザイムス

「プラザイムス」はご利用者・ご家族の皆さまに施設内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。



### 特集

◆ イベント・行事

◆ 栄養科コラム 夏の水分補給編

◆ 季節の作品展

### 面会制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス等感染症防止対策として、オンライン(LINEアプリ)や予約制など面会に関して制限を設けておりましたが、新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられたことや感染者数の減少に伴い、入所フロア内にて面会が出来るよう制限を緩和する運びとなりました。  
面会については今後対応が変更になる可能性があります。詳しくはHPをご参照ください。

# イベント・行事

4月

花見



5月

鯉のぼりつり



6月

アジサイ



\*行事の際、写真を撮影し広報誌へ掲載させて頂く場合がございます。気になる方はお申し出下さい。

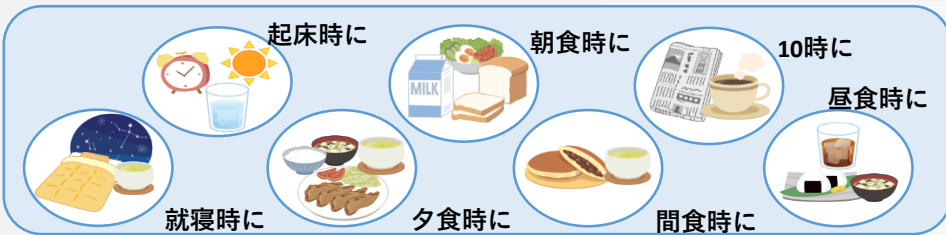
## ★栄養コラム★ 夏の水分補給編

水分補給できていますか？

高齢者は「喉の渇きを感じにくくなる」「体内の水分量が減少する」などの影響から水分不足になりやすいと言われています。

**1日あたり1200ml**の水分は必ず摂るように心がけましょう！

図のように水分を摂るタイミングを習慣づけると続けやすいです。



### おうちで簡単！

【材料（1L分）】

- ・水 1L
- ・砂糖 大さじ4
- ・塩 小さじ1/2
- ・レモン汁 大さじ1

【作り方】

- ① 水に砂糖と塩を加えて溶けるまで混ぜる
- ② レモン汁を加えて冷蔵庫で冷やす



## 季節の作品展

今回の季節の作品は「楽しい雨粒」です。紙粘土を使用し作成しました。梅雨シーズンに入り傘の出番が増えます。床も滑りやすくなるので皆様お気をつけください。



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会  
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063  
東京都板橋区  
前野町3-46-3  
Tel: 03(5915)2677  
HPアドレス:  
[https://ims.gr.jp/itabashi\\_royal/](https://ims.gr.jp/itabashi_royal/)

